

Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

22 сентября 2022 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ масло раст., морковь, чеснок	105	6,73	1,7	0,1	8,2	42
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ куры, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, чеснок, укроп, капуста свежая, картофель, петрушка, помидор, масло раст., сметана	250	33,49	6,9	6,3	6,2	109
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко, масло слив	150	13,58	2,5	4,1	20,9	131
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ горбуша св мор., хлеб, молоко, масло раст., соль йодированная	65	34,27				16
СОУС ТОМАТНЫЙ лавр. лист, мука, вода питьевая, помидор, соль йодированная	60	1,19	0,4		2,5	12
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ яблоко, вода питьевая, сахар, лимонная кислота	200	14,45			24	96
ХЛЕБ хлеб	70	4,18				79
ЯБЛОКО яблоко	118	13,64				
Итого		121,52	11,5	10,5	61,8	485
Всего		121,52	11,5	10,5	61,8	485

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

22 сентября 2022 г.

Старшие ОВЗ обед


Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>масло раст, морковь, чеснок</small>	105	6,74	1,7	0,1	8,2	42
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>куры, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, чеснок, укроп, капуста свежая, картофель, петрушка, помидор, масло раст, сметана</small>	250	31,79	6,9	6,2	6,1	108
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив</small>	150	13,93	2,5	4,1	20,9	131
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ <small>горбуша св мор., хлеб, молоко, масло раст, соль йодированная</small>	65	34,34				16
СОУС ТОМАТНЫЙ <small>лавр. лист, мука, вода питьевая, помидор, соль йодированная</small>	65	1,90	0,4		2,3	11
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>яблоко, вода питьевая, сахар, лимонная кис-та</small>	200	15,34			23,8	95
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	70	4,18				79
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	118	13,70				
Итого		121,92	11,5	10,4	61,3	482
Всего		121,92	11,5	10,4	61,3	482

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И/

МЕНЮ

22 сентября 2022 г.

Старшие ОБЗ завтрак


Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшеничная, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	18,20	4,6	8,6	32,3	224
ПИРОГ МОРКОВНЫЙ <small>сахар, яйцо, морковь, мука, сода пищевая, молоко сгущ</small>	90	17,67	2,3	0,3	41,8	179
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,07	0,1		14,7	59
ГРУША <small>груша</small>	230	64,02	0,8	0,6	20,7	94
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,98				56
Итого		104,94	7,8	9,5	109,5	612
Всего		104,94	7,8	9,5	109,5	612

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____


Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И/

МЕНЮ
22 сентября 2022 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшеничная, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	17,97	4,6	8,6	32,3	224
ПИРОГ МОРКОВНЫЙ <small>сахар, яйцо, морковь, мука, сода пищевая, молоко сгущ</small>	85	17,46	2,3	0,3	41,8	179
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,83	0,1		14,8	60
ГРУША <small>груша</small>	230	62,37	0,8	0,6	20,7	94
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,98				56
Итого		102,61	7,8	9,5	109,6	613
Всего		102,61	7,8	9,5	109,6	613

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____


Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

22 сентября 2022 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>масло раст, морковь, чеснок</small>	55	3,44	0,8		4	20
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>куры, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, чеснок, укроп, капуста свежая, картофель, петрушка, помидор, масло раст, сметана</small>	250	31,79	6,9	6,2	6,1	108
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив</small>	150	13,93	2,5	4,1	20,9	131
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ <small>горбуша св мор., хлеб, молоко, масло раст, соль йодированная</small>	65	34,34				16
СОУС ТОМАТНЫЙ <small>лавр. лист, мука, вода питьевая, помидор, соль йодированная</small>	65	2,14	0,4		2,3	11
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>яблоко, вода питьевая, сахар, лимонная кис-та</small>	200	14,82			23,8	95
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,98				56
ГРУША <small>груша</small>	140	30,80	0,5	0,4	12,6	57
Итого		134,24	11,1	10,7	69,7	494
Всего		134,24	11,1	10,7	69,7	494

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Ауря

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

22 сентября 2022 г.

Младшие ОБЗ обед


Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>масло раст, морковь, чеснок</small>	55	3,32	0,8		4	20
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>куры, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, чеснок, укроп, капуста свежая, картофель, петрушка, помидор, масло раст, сметана</small>	250	33,87	6,9	6,3	6,3	110
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив</small>	150	13,58	2,5	4,1	20,9	131
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ <small>горбуша св мор., хлеб, молоко, масло раст, соль йодированная</small>	65	34,28				16
СОУС ТОМАТНЫЙ <small>лавр лист, мука, вода питьевая, помидор, соль йодированная</small>	55	1,13	0,4		2,5	12
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>яблоко, вода питьевая, сахар, лимонная кис-та</small>	200	13,91			24	96
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,98				56
ГРУША <small>груша</small>	200	44,00	0,7	0,5	17,9	82
Итого		147,07	11,3	10,9	75,6	523
Всего		147,07	11,3	10,9	75,6	523

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И/

МЕНЮ

22 сентября 2022 г.

Младшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшеничная, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	17,99	4,6	8,6	32,3	224
ПИРОГ МОРКОВНЫЙ <small>сахар, яйцо, морковь, мука, сода пищевая, молоко сгущ</small>	85	17,41	2,3	0,3	41,8	179
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,81	0,1		14,7	59
ГРУША <small>груша</small>	250	55,00	0,9	0,7	22,5	103
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,98				56
Итого		95,19	7,9	9,6	111,3	621
Всего		95,19	7,9	9,6	111,3	621

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____


Вахрушева Е.В.

МЕНЮ

22 сентября 2022 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшеничная, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	19,27	4,6	8,6	32,2	224
ПИРОГ МОРКОВНЫЙ <small>сахар, яйцо, морковь, мука, сода пищевая, молоко сгущ</small>	85	18,61	2,3	0,3	41,8	179
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,90	0,1		14,8	60
ГРУША <small>груша</small>	230	50,62	0,8	0,6	20,7	94
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		93,41	7,8	9,5	109,5	613
Всего		93,41	7,8	9,5	109,5	613

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ
22 сентября 2022 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ крупя рис пропаренный, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная	200	20,40
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	1,80
ПИРОГ МОРКОВНЫЙ сахар, яйцо, морковь, мука, сода пищевая, молоко сгущ	75	18,60
ХЛЕБ хлеб	50	4,00
Итого		44,80
Обед		
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ масло раст, морковь, сахар	105	7,10
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ куры, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, чеснок, капуста свежая, картофель, укроп, помидор, масло раст	250	21,90
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко, масло слив	190	17,40
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ горбуша св мор, хлеб, молоко, масло раст, соль йодированная	65	39,50
СОУС ТОМАТНЫЙ лавр, лист, мука, вода питьевая, помидор, соль йодированная	60	1,60
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, сахар, вода питьевая	200	5,90
ХЛЕБ хлеб	50	4,00
Итого		97,40

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.