

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

23 сентября 2022 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) <small>кукуруза конц</small>	50	13,24	1,5	0,1	3,1	19
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло слив, сыр</small>	200	32,07	6,1	7,3	37,6	241
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,89	0,1		14,8	59
САЛАТ ФРУКТОВЫЙ <small>мандарин, яблоко, банан</small>	100	47,97	2	0,7	27,4	127
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,98				56
Итого		98,16	9,7	8,1	82,9	502
Всего		98,16	9,7	8,1	82,9	502

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

23 сентября 2022 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) <small>кукуруза конц</small>	50	13,36	1,5	0,1	3,1	19
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло слив, сыр</small>	200	32,16	6,2	7,4	37,7	242
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,90	0,1		14,8	59
САЛАТ ФРУКТОВЫЙ <small>мандарин, яблоко</small>	100	34,91	0,5	0,1	4,6	23
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		85,32	8,3	7,6	60,2	399
Всего		85,32	8,3	7,6	60,2	399

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

23 сентября 2022 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ <small>свекла, масло раст</small>	50	2,51	0,6		3,5	17
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>соль йодированная, куры, вода питьевая, лук, морковь, картофель, крупа рис пропареный, огурцы конс, масло раст</small>	250	23,93	7,6	6,4	11,9	136
РИС ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, крупа рисовая, масло слив</small>	200	9,77	4,8	6,3	49,9	275
ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУРИННОГО <small>филе кур, масло раст, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист</small>	100	32,96	9,4	9,5	0,1	124
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>вишня с/м, сахар, вода питьевая, крахмал картофельный</small>	200	12,98			25,3	101
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,98				56
ГРУША <small>груша</small>	110	29,92	0,5	0,4	12,2	56
Итого		115,05	22,9	22,6	102,9	765
Всего		115,05	22,9	22,6	102,9	765

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

МЕНЮ

23 сентября 2022 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ <small>свекла, масло раст</small>	100	4,85	1,2	0,1	7	33
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>соль йодированная, куры, вода питьевая, лук, морковь, картофель, крупа рис пропаренный, огурцы конс, масло раст</small>	250	23,94	7,6	6,5	11,9	137
РИС ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, крупа рисовая, масло слив</small>	200	9,79	4,8	6,3	49,9	275
ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУРИННОГО <small>филе кур, масло раст, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист</small>	100	37,24	9,4	9,5	0,2	124
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>вишня с/м, сахар, вода питьевая, крахмал картофельный</small>	200	13,07			25,3	101
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	70	4,18				79
ГРУША <small>груша</small>	230	62,43	1	0,8	25,5	116
Итого		155,49	24	23,2	119,8	865
Всего		155,49	24	23,2	119,8	865

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И/

МЕНЮ

23 сентября 2022 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) <small>кукуруза конс</small>	50	12,70
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло слив, сыр</small>	200	32,60
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,80
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	4,00
Итого		51,50
Обед		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ <small>свекла, масло раст</small>	100	5,00
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>соль йодированная, куры, вода питьевая, лук, морковь, картофель, крупа рис пропареный, огурцы конс, масло раст</small>	250	22,20
РИС ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, крупа рисовая, масло слив</small>	200	12,30
ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУРИННОГО <small>филе кур, масло раст, лук, помидор, мука, соль йодированная, укроп</small>	100	33,00
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>вишня с/м, сахар, вода питьевая, крахмал картофельный</small>	200	13,50
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	4,00
Итого		90,00

1 Зав. производством (шеф-повар)



Вахрушева

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

23 сентября 2022 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) <small>кукуруза конс</small>	50	13,25	1,5	0,1	3,1	19
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло слив, сыр</small>	200	32,41	6,2	7,4	37,7	242
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,81	0,1		14,8	59
САЛАТ ФРУКТОВЫЙ <small>мандарин, яблоко, банан</small>	100	47,95	2	0,7	27,4	127
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,98				56
Итого		98,40	9,8	8,2	83	503
Всего		98,40	9,8	8,2	83	503

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

23 сентября 2022 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ свекла, масло раст	100	4,85	1,2	0,1	7	33
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ соль йодированная, куры, вода питьевая, лук, морковь, картофель, крупа рис пропаренный, огурцы конс, масло раст	250	23,93	7,6	6,4	11,9	136
РИС ОТВАРНОЙ соль йодированная, крупа рисовая, масло слив	200	9,77	4,8	6,3	49,9	275
ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУРИННОГО филе кур, масло раст, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист	100	32,96	9,4	9,5	0,1	124
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД вишня с/м, сахар, вода питьевая, крахмал картофельный	200	12,98			25,3	101
ХЛЕБ хлеб	70	4,18				79
ГРУША груша	230	52,58	0,9	0,6	21,5	98
Итого		141,25	23,9	22,9	115,7	846
Всего		141,25	23,9	22,9	115,7	846

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

23 сентября 2022 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) <small>кукуруза конс</small>	50	13,32	1,6	0,1	3,2	19
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло слив, сыр</small>	200	32,35	6,1	7,3	37,6	241
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,07	0,1		14,8	59
САЛАТ ФРУКТОВЫЙ <small>мандарин, яблоко, банан</small>	100	48,01	2	0,7	27,4	127
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,98				56
Итого		98,73	9,8	8,1	83	502
Всего		98,73	9,8	8,1	83	502

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.