

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

26 сентября 2022 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА компот ананас, ванилин, творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана, молоко сгущ	150	74,94	25,3	17,2	21,9	348
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	1,81	0,1		14,8	59
ХЛЕБ хлеб	50	2,98				56
Итого		79,73	25,4	17,2	36,7	463
Всего		79,73	25,4	17,2	36,7	463

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

26 сентября 2022 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	7,59				
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>куры, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, свекла, капуста свежая, картофель, петрушка, томатная паста, масло раст, сахар</small>	250	22,08	7,5	6,3	11	131
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив</small>	200	10,80	7,5	9,2	45,3	293
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ <small>говяжья печень, масло раст, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, лук, масло слив</small>	100	40,93	13,2	3,5	2,4	110
СОК <small>сок</small>	200	18,75			21	84
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,99				56
Итого		103,12	28,2	19	79,7	674
Всего		103,12	28,2	19	79,7	674

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

26 сентября 2022 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>компот ананас, компот персик, ванилин, творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана, молоко сгущ</small>	150	72,42	25,3	17,2	21,8	348
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,90	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		77,32	25,4	17,2	36,6	463
Всего		77,32	25,4	17,2	36,6	463

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____


Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И./**МЕНЮ**

26 сентября 2022 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	7,50				
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>куры, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, свекла, капуста свежая, картофель, петрушка, томатная паста, масло раст, сахар</small>	250	21,97	7,5	6,2	11	131
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив</small>	200	10,40	7,5	9,2	45,2	292
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ <small>говяжья печень, масло раст, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, лук, масло слив</small>	100	40,90	13,2	3,5	2,5	110
СОК <small>сок</small>	200	18,77			21	84
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,98				56
Итого		102,53	28,2	18,9	79,7	673
Всего		102,53	28,2	18,9	79,7	673

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

26 сентября 2022 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	7,58				
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>куры, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, свекла, капуста свежая, картофель, петрушка, томатная паста, масло раст. сахар</small>	250	22,59	7,5	6,2	11	131
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив</small>	200	10,39	7,5	9,2	45,2	292
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ <small>говяжья печень, масло раст. сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, лук, масло слив</small>	100	41,10	13,2	3,5	2,4	110
СОК <small>сок</small>	200	18,75			21	84
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,98				56
Итого		103,39	28,2	18,9	79,6	673
Всего		103,39	28,2	18,9	79,6	673

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ
26 сентября 2022 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА ванилин, творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана, молоко сгущ	150	70,60
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	1,80
ХЛЕБ хлеб	50	4,00
Итого		76,40
Обед		
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ икра кабачковая	50	7,40
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ куры, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, свекла, капуста свежая, картофель, укроп, томатная паста, масло раст, сахар	250	22,10
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив	200	11,00
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ говяжья печень, масло раст, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, лук, масло слив	100	41,20
СОК сок	200	20,10
ХЛЕБ хлеб	50	4,00
Итого		105,80

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

26 сентября 2022 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>компот ананас, ванилин, творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана, молоко сгущ</small>	150	74,85	25,3	17,2	21,8	348
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,81	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,99				56
Итого		79,64	25,4	17,2	36,6	463
Всего		79,64	25,4	17,2	36,6	463

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И/

МЕНЮ

26 сентября 2022 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>компот ананас, ванилин, творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана, молоко сгущ</small>	150	75,08	25,3	17,2	21,9	349
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,81	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,98				56
Итого		79,87	25,4	17,2	36,7	464
Всего		79,87	25,4	17,2	36,7	464

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)  _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

26 сентября 2022 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	7,50				
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>куры, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, свекла, капуста свежая, картофель, укроп, томатная паста, масло раст, сахар</small>	250	24,76	7,5	6,2	11,1	131
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив</small>	200	10,40	7,5	9,2	45,2	292
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ <small>говяжья печень, масло раст, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, лук, масло слив</small>	100	40,81	13,2	3,5	2,5	110
СОК <small>сок</small>	200	18,77			21	84
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,98				56
Итого		105,22	28,2	18,9	79,8	673
Всего		105,22	28,2	18,9	79,8	673

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.