

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И/

## МЕНЮ

27 сентября 2022 г.

### Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ (РИСОВАЯ) <small>крупа рисовая, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	19,28	2,8	8,5	34,9	226
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ <small>джем, масло слив, хлеб</small>	55	14,18	0,2	8,3	14,8	168
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	14,35	1	0,6	3,3	23
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,99				56
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	230	44,66	1,7	0,4	4,3	200
Итого		95,46	5,7	17,8	57,3	673
Всего		95,46	5,7	17,8	57,3	673

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар)  \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

**МЕНЮ**

27 сентября 2022 г.

**Старшие ОВЗ обед**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ТОМАТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конс</small>	50	15,67				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>куры, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, картофель, макаронные изделия 1 сорт, масло раст, укроп, петрушка</small>	250	20,27	8,4	6,1	21,1	173
КАПУСТА ТУШЕНАЯ <small>капуста свежая, масло слив, морковь, лук, томатная паста, мука, сахар, лавр. лист, соль йодированная</small>	200	23,75	0,4	5,6	7,9	84
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>филе кур, хлеб, молоко, масло слив</small>	70	37,65	15	17,1		228
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ <small>компот вишня, компот персик, сахар, вода питьевая</small>	200	18,39			12,6	50
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	70	4,18				79
<b>Итого</b>		<b>119,91</b>	<b>23,8</b>	<b>28,8</b>	<b>41,6</b>	<b>614</b>
<b>Всего</b>		<b>119,91</b>	<b>23,8</b>	<b>28,8</b>	<b>41,6</b>	<b>614</b>

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

27 сентября 2022 г.

### Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ (РИСОВАЯ) <small>крупа рисовая, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	19,17	2,8	8,5	34,9	226
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ <small>джем, масло слив, хлеб</small>	55	12,28	0,2	8,3	14,9	167
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	14,53	1	0,6	3,3	23
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,99				56
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	230	44,64	1,7	0,4	4,3	200
Итого		93,60	5,7	17,8	57,4	672
Всего		93,60	5,7	17,8	57,4	672

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

  
Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

27 сентября 2022 г.

### Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>		
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ (РИСОВАЯ) <small>крупа рисовая, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	21,20
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ <small>джем, масло слив, хлеб</small>	55	15,10
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	14,80
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	4,00
Итого		55,10
<b>Обед</b>		
ТОМАТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конц</small>	50	16,80
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>куры, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, картофель, макаронные изделия 1 сорт, масло раст, укроп, петрушка</small>	250	20,40
КАПУСТА ТУШЕНАЯ <small>капуста свежая, масло слив, морковь, лук, томатная паста, мука, сахар, лавр. лист, соль йодированная</small>	200	23,90
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>филе кур, хлеб, молоко, масло слив</small>	70	35,60
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ <small>компот персик, компот "вишня", сахар, вода питьевая</small>	200	31,30
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	4,00
Итого		132,00

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

**МЕНЮ**

27 сентября 2022 г.

**Младшие подвозимые**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ТОМАТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конц</small>	50	15,60				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>куры, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, картофель, макаронные изделия 1 сорт, масло раст, укроп, петрушка</small>	250	20,25	8,3	6,1	21	173
КАПУСТА ТУШЕНАЯ <small>капуста свежая, масло слив, морковь, лук, томатная паста, мука, сахар, лавр. лист, соль йодированная</small>	200	23,88	0,4	5,6	7,9	84
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>филе кур, хлеб, молоко, масло слив</small>	70	37,66	15	17,2		229
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ <small>компот вишня, компот персик, сахар, вода питьевая</small>	200	18,54			12,6	50
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,99				56
<b>Итого</b>		118,92	23,7	28,9	41,5	592
<b>Всего</b>		118,92	23,7	28,9	41,5	592

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/

**МЕНЮ**

27 сентября 2022 г.

**Старшие подвозимые**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ТОМАТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конс</small>	50	15,64				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>куры, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, картофель, макаронные изделия 1 сорт, масло раст, укроп, петрушка</small>	250	20,23	8,3	6,1	21	173
КАПУСТА ТУШЕНАЯ <small>капуста свежая, масло слив, морковь, лук, томатная паста, мука, сахар, лавр. лист, соль йодированная</small>	200	23,87	0,4	5,6	7,9	84
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>филе кур, хлеб, молоко, масло слив</small>	70	37,67	15	17,2		229
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ <small>компот вишня, компот персик, сахар, вода питьевая</small>	200	18,55			12,6	50
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	70	4,19				79
<b>Итого</b>		120,14	23,7	28,9	41,5	615
<b>Всего</b>		120,14	23,7	28,9	41,5	615

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

**МЕНЮ**

27 сентября 2022 г.

**Младшие ОВЗ обед**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ТОМАТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конц</small>	50	15,64				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>куры, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, картофель, макаронные изделия 1 сорт, масло раст, укроп, петрушка</small>	250	20,23	8,3	6,1	21	173
КАПУСТА ТУШЕНАЯ <small>капуста свежая, масло слив, морковь, лук, томатная паста, мука, сахар, лавр. лист, соль йодированная</small>	200	23,87	0,4	5,6	7,9	84
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>филе кур, хлеб, молоко, масло слив</small>	70	37,67	15	17,2		229
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ <small>компот вишня, компот персик, сахар, вода питьевая</small>	200	18,55			12,6	50
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,99				56
<b>Итого</b>		<b>118,95</b>	<b>23,7</b>	<b>28,9</b>	<b>41,5</b>	<b>592</b>
<b>Всего</b>		<b>118,95</b>	<b>23,7</b>	<b>28,9</b>	<b>41,5</b>	<b>592</b>

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

## МЕНЮ

27 сентября 2022 г.

### Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ (РИСОВАЯ) <small>крупа рисовая, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	21,18	2,8	8,5	34,9	227
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ <small>джем, масло слив, хлеб</small>	55	15,01	0,2	8,3	14,9	168
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	15,08	1	0,6	3,3	23
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	100	29,76	0,8	0,2	7,3	37
Итого		81,03	4,8	17,6	60,4	455
Всего		81,03	4,8	17,6	60,4	455

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_



Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

27 сентября 2022 г.

### Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ (РИСОВАЯ) <small>крупа рисовая, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	19,16	2,8	8,5	34,9	226
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ <small>джем, масло слив, хлеб</small>	55	12,31	0,2	8,3	14,9	167
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	14,48	1	0,6	3,3	23
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	100	24,01	0,8	0,2	7,3	37
Итого		69,96	4,8	17,6	60,4	453
Всего		69,96	4,8	17,6	60,4	453

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.