

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

**МЕНЮ**

28 сентября 2022 г.

**Старшие подвозимые**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1 ВАРИАНТ)</b> капуста свежая, масло раст. соль йодированная, морковь	100	7,41	0,1		0,7	3
<b>СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ</b> картофель, горох лущенный, лук, морковь, масло раст. петрушка, куры, вода питьевая	250	23,47	11,7	6,7	18,2	179
<b>КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ</b> крупа перловая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив	200	7,76	5,8	6,3	41,6	246
<b>ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУРИННОГО</b> филе кур, масло раст. лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист	100	38,57	14,9	14,8	2,1	203
<b>КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ</b> яблоко, вода питьевая, сахар	200	8,28			23	92
<b>ХЛЕБ</b> хлеб	70	4,19				79
<b>Итого</b>		89,67	32,5	27,8	85,6	802
<b>Всего</b>		89,67	32,5	27,8	85,6	802

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

**МЕНЮ**

28 сентября 2022 г.

**Старшие ОВЗ обед**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1 ВАРИАНТ)</b> капуста свежая, масло раст, соль йодированная, морковь	100	7,42	0,1		0,7	3
<b>СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ</b> картофель, горох лущенный, лук, морковь, масло раст, петрушка, куры, вода питьевая	250	22,30	11,7	6,6	18,2	179
<b>КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ</b> крупа перловая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив	200	7,76	5,8	6,3	41,6	246
<b>ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУРИННОГО</b> филе кур, масло раст, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист	100	35,35	14,3	14,1	1,9	192
<b>КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ</b> яблоко, вода питьевая, сахар	200	8,24			23	92
<b>ХЛЕБ</b> хлеб	70	4,19				79
<b>Итого</b>		85,26	31,9	27	85,4	791
<b>Всего</b>		85,26	31,9	27	85,4	791

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

28 сентября 2022 г.

### Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшено, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	19,91	5	9,3	40,4	264
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	13,67	0,6		2,8	13
ПЕСОЧНИК <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная</small>	75	23,56	5,1	22,7	44,2	401
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,99				56
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	230	21,77				
Итого		81,90	10,7	32	87,4	734
Всего		81,90	10,7	32	87,4	734

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

# МЕНЮ

28 сентября 2022 г.

## Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупя пшено, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	20,03	5	9,3	40,5	266
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	13,84	0,7		3,4	16
ПЕСОЧНИК <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная</small>	75	23,53	5,1	22,7	44,3	402
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,99				56
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	230	21,80				
Итого		82,19	10,8	32	88,2	740
Всего		82,19	10,8	32	88,2	740

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар)  \_\_\_\_\_ Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

**МЕНЮ**

28 сентября 2022 г.

**Младшие подвозимые**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1 ВАРИАНТ)</b> капуста свежая, масло раст, соль йодированная, морковь	50	3,68	0,1		0,3	2
<b>СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ</b> картофель, горох лущенный, лук, морковь, масло раст, петрушка, куры, вода питьевая	250	22,27	11,7	6,6	18,2	179
<b>КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ</b> крупа перловая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив	200	7,74	5,8	6,3	41,6	246
<b>ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУРИННОГО</b> филе кур, масло раст, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист	100	37,42	14,3	14,2	2,1	193
<b>КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ</b> яблоко, вода питьевая, сахар	200	8,28			23,3	93
<b>ХЛЕБ</b> хлеб	50	2,99				56
<b>Итого</b>		82,39	31,9	27,1	85,5	769
<b>Всего</b>		82,39	31,9	27,1	85,5	769

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

**МЕНЮ**

28 сентября 2022 г.

**Младшие ОВЗ обед**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1 ВАРИАНТ)</b> капуста свежая, масло раст, соль йодированная, морковь	50	3,68	0,1		0,3	2
<b>СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ</b> картофель, горох лущенный, лук, морковь, масло раст, петрушка, куры, вода питьевая	250	22,33	11,7	6,7	18,2	180
<b>КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ</b> крупа перловая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив	200	7,75	5,8	6,3	41,6	246
<b>ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУРИННОГО</b> филе кур, масло раст, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист	100	36,84	14,3	14,2	2,1	193
<b>КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ</b> яблоко, вода питьевая, сахар	200	8,30			23,3	93
<b>ХЛЕБ</b> хлеб	50	2,99				56
<b>Итого</b>		81,89	31,9	27,2	85,5	770
<b>Всего</b>		81,89	31,9	27,2	85,5	770

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

**МЕНЮ**

28 сентября 2022 г.

**Младшие ОБЗ завтрак**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ</b> <small>крупа пшено, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	19,92	5	9,3	40,5	265
<b>КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ</b> <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	13,16	0,6		2,8	13
<b>ПЕСОЧНИК</b> <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная</small>	75	23,41	5,1	22,7	44,3	402
<b>ХЛЕБ</b> <small>хлеб</small>	50	2,99				56
<b>МАНДАРИН</b> <small>мандарин</small>	100	17,75	0,6	0,1	5,4	27
<b>Итого</b>		77,23	11,3	32,1	93	763
<b>Всего</b>		77,23	11,3	32,1	93	763

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_



Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И./

## МЕНЮ

28 сентября 2022 г.

### Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупя пшено, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	21,68	5	9,3	40,5	266
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	12,59	0,3		1,5	7
ПЕСОЧНИК <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная</small>	75	24,41	5,1	22,7	44,3	402
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	100	22,00	0,6	0,1	5,4	27
Итого		83,68	11	32,1	91,7	758
Всего		83,68	11	32,1	91,7	758

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_



Вахрушева Е. В.



**МЕНЮ**  
28 сентября 2022 г.

**Основное**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>		
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ крупя пшено, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная	200	21,70
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая	200	14,00
ПЕСОЧНИК мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная	75	24,30
ХЛЕБ хлеб	50	4,00
Итого		64,00
<b>Обед</b>		
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1 ВАРИАНТ) капуста свежая, масло раст, соль йодированная, морковь	100	4,60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ картофель, горох луцанный, лук, морковь, масло раст, куры, вода питьевая	250	22,30
КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ крупя перловая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив	200	15,70
ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУРИННОГО филе кур, масло раст, лук, томатная паста, мука, соль йодированная	100	33,70
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ вишня сушеная, изюм, курага, сахар, вода питьевая	200	10,40
ХЛЕБ хлеб	50	4,00
Итого		90,70

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.