

Согласовано

Директор.


 МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И./

МЕНЮ

29 сентября 2022 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО <small>горошек конс</small>	50	8,93				
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко, масло слив</small>	150	38,36	0,1	14,9	0,1	134
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	15,11	1	0,6	3,7	24
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ПРЯНИК <small>пряник</small>	26	4,00				
Итого		69,39	1,1	15,5	3,8	214
Всего		69,39	1,1	15,5	3,8	214

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

 МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

29 сентября 2022 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО <small>горошек конс</small>	50	8,90				
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко, масло слив</small>	150	35,28	0,1	14,8	0,1	133
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	14,51	1	0,6	3,7	24
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,99				56
ПРЯНИК <small>пряник</small>	26	4,48				
Итого		66,16	1,1	15,4	3,8	213
Всего		66,16	1,1	15,4	3,8	213

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)  _____

Вахрушева Е.В.

МЕНЮ

29 сентября 2022 г.

Младшие ОБЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ <small>помидор, огурец, лук, масло раст</small>	50	7,16				
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>куры, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, мука, яйцо, масло раст, укроп, петрушка</small>	250	25,05	11,2	9,6	12,8	182
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ <small>картофель, масло слив, соль йодированная</small>	200	21,68	4,6	9,1	36,3	246
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ <small>говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, масло раст, мука, соль йодированная</small>	85	28,50	10,1	7,9	9,5	148
СОУС СМЕТАННЫЙ №330 <small>сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная</small>	50	4,89	0,4	0,1	2,7	13
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>яблоко, вода питьевая, сахар</small>	200	8,59			25,8	103
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,99				56
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	100	17,98	0,6	0,1	5,4	28
Итого		116,83	26,9	26,8	92,5	776
Всего		116,83	26,9	26,8	92,5	776

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

29 сентября 2022 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ <small>помидор, огурец, лук, масло раст</small>	50	7,04				
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>куры, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, мука, яйцо, масло раст, укроп, петрушка</small>	250	23,68	11,2	9,6	12,8	182
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ <small>картофель, масло слив, соль йодированная</small>	200	21,52	4,6	9	36,3	244
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ <small>говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, масло раст, мука, соль йодированная</small>	85	28,56	10,1	7,9	9,3	148
СОУС СМЕТАННЫЙ №330 <small>сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная</small>	50	5,19	0,4		2,5	12
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>яблоко, вода питьевая, сахар</small>	200	8,54			25,8	103
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,99				56
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	100	17,93	0,6	0,1	5,4	28
Итого		115,45	26,9	26,6	92,1	773
Всего		115,45	26,9	26,6	92,1	773

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И/

МЕНЮ

29 сентября 2022 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО <small>горошек конс</small>	50	8,90				
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко, масло слив</small>	150	35,33	0,1	14,9	0,1	134
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	14,55	1	0,6	3,7	24
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,99				56
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	100	17,97	0,6	0,1	5,4	28
Итого		79,74	1,7	15,6	9,2	242
Всего		79,74	1,7	15,6	9,2	242

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)  _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

29 сентября 2022 г.

Старшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО <small>горошек конс</small>	50	8,90				
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко, масло слив</small>	150	35,71	0,1	14,8	0,1	133
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	14,61	1	0,6	3,3	23
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,99				56
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	100	17,93	0,6	0,1	5,4	28
Итого		80,14	1,7	15,5	8,8	240
Всего		80,14	1,7	15,5	8,8	240

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

29 сентября 2022 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ <small>помидор, огурец, лук, масло раст</small>	100	14,27				
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>куры, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, мука, яйцо, масло раст, укроп, петрушка</small>	250	23,77	11,2	9,6	12,8	182
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ <small>картофель, масло слив, соль йодированная</small>	200	21,48	4,6	9	36,3	244
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ <small>говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, масло раст, мука, соль йодированная</small>	85	28,60	10,1	7,9	9,3	148
СОУС СМЕТАННЫЙ №330 <small>сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная</small>	50	4,87	0,4		2,5	12
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>яблоко, вода питьевая, сахар</small>	200	8,56			25,8	103
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	70	4,18				79
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	230	33,18	1,3	0,3	3,2	149
Итого		138,91	27,6	26,8	89,9	917
Всего		138,91	27,6	26,8	89,9	917

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

29 сентября 2022 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ <small>помидор, огурец, лук, масло раст</small>	100	14,29				
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>куры, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, мука, яйцо, масло раст, укроп, петрушка</small>	250	25,63	11,2	9,6	12,8	182
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ <small>картофель, масло слив, соль йодированная</small>	200	21,68	4,6	9,1	36,3	246
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ <small>говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, масло раст, мука, соль йодированная</small>	85	28,50	10,1	7,9	9,5	148
СОУС СМЕТАННЫЙ №330 <small>сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная</small>	50	4,89	0,4	0,1	2,7	13
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>яблоко, вода питьевая, сахар</small>	200	8,59			25,8	103
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	70	4,19				79
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	230	33,19	1,3	0,3	3,2	149
Итого		140,94	27,6	27	90,3	920
Всего		140,94	27,6	27	90,3	920

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

29 сентября 2022 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО <small>горошек конс</small>	50	9,80
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко, масло слив</small>	150	35,70
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	14,60
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	4,00
Итого		64,10
Обед		
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ <small>помидор, огурец, лук, масло раст</small>	100	14,30
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>куры, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, мука, яйцо, масло раст, укроп, петрушка</small>	250	25,60
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ <small>горбуша св мор., хлеб, молоко, масло раст, соль йодированная</small>	65	35,50
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ <small>картофель, масло слив, соль йодированная</small>	200	20,00
СОУС СМЕТАННЫЙ №330 <small>сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная</small>	50	4,80
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>яблоко, вода питьевая, сахар</small>	200	9,20
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	4,00
Итого		113,40

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева