

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

**МЕНЮ**

30 сентября 2022 г.

**Старшие подвозимые**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ</b> <small>сельдь сл. сол, лук, масло раст</small>	50	13,88				
<b>БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ</b> <small>говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, сметана, свекла, картофель, томатная паста, масло раст, сахар, петрушка</small>	250	27,39	8	5,5	14,2	139
<b>ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ</b> <small>говядина, картофель, лук, масло раст, томатная паста, соль йодированная, петрушка, лавр. лист</small>	200	56,35	18,6	14,5	18,4	279
<b>КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ</b> <small>мандарин, яблоко, вода питьевая, сахар, лимонная кис-та</small>	200	11,56	0,2	0,1	25,1	102
<b>ХЛЕБ</b> <small>хлеб</small>	70	4,19				79
<b>КОНФЕТА</b> <small>конфеты</small>	45	12,97				
<b>Итого</b>		126,33	26,8	20,1	57,7	599
<b>Всего</b>		126,33	26,8	20,1	57,7	599

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Вахрушева Е.В.

Вахрушева Е.В.

(шеф-повар) производством

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

30 сентября 2022 г.

### Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>		
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа геркулес, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	19,50
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	30/5/15	23,20
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,80
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	4,00
Итого		48,50
<b>Обед</b>		
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ <small>сельдь сл. сол, лук, масло раст</small>	50	13,70
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, сметана, свекла, картофель, томатная паста, масло раст, сахар</small>	250	28,40
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>говядина, картофель, лук, масло раст, томатная паста, соль йодированная</small>	200	55,60
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>мандарин, груша, вода питьевая, сахар</small>	200	15,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	4,00
Итого		116,70

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И/

## МЕНЮ

30 сентября 2022 г.

### Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупa геркулес, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	19,38	4,9	10,5	29,9	232
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	30/5/15	23,20	0,1	8,3	0,1	110
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,90	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	111	16,77	0,9	0,2	2,1	102
Итого		64,25	6	19	46,9	559
Всего		64,25	6	19	46,9	559

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

 Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

# МЕНЮ

30 сентября 2022 г.

## Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа геркулес, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	18,33	4,9	10,5	29,9	232
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	30/5/15	23,04	0,1	8,3	0,1	110
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,81	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,99				56
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	105	14,52	0,8	0,2	1,9	91
ПЕЧЕНЬЕ <small>печенье</small>	14	1,86				
Итого		62,55	5,9	19	46,7	548
Всего		62,55	5,9	19	46,7	548

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.


 МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/
**МЕНЮ**

30 сентября 2022 г.

**Младшие ОВЗ обед**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ</b> сельдь сл. сол, лук, масло раст	50	13,88				
<b>БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ</b> говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, сметана, свекла, картофель, томатная паста, масло раст, сахар, петрушка	200	22,34	6,5	4,5	11,3	111
<b>ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ</b> говядина, картофель, лук, масло раст, томатная паста, соль йодированная, петрушка, лавр. лист	200	56,35	18,6	14,5	18,4	279
<b>КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ</b> мандарин, яблоко, вода питьевая, сахар, лимонная кис-та	200	11,57	0,2	0,1	25,1	102
<b>ХЛЕБ</b> хлеб	50	2,99				56
<b>Итого</b>		107,13	25,3	19,1	54,8	548
<b>Всего</b>		107,13	25,3	19,1	54,8	548

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_



Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

**МЕНЮ**

30 сентября 2022 г.

**Младшие подвозимые**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ</b> сельдь сл. сол, лук, масло раст	50	13,88				
<b>БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ</b> говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, сметана, свекла, картофель, томатная паста, масло раст, сахар, петрушка	250	27,41	8	5,5	14,2	139
<b>ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ</b> говядина, картофель, лук, масло раст, томатная паста, соль йодированная, петрушка, лавр. лист	200	56,61	18,6	14,5	18,4	279
<b>КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ</b> мандарин, яблоко, вода питьевая, сахар, лимонная кис-та	200	11,61	0,2	0,1	25,1	102
<b>ХЛЕБ</b> хлеб	50	2,99				56
<b>Итого</b>		112,50	26,8	20,1	57,7	576
<b>Всего</b>		112,50	26,8	20,1	57,7	576

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар)  Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

 МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

30 сентября 2022 г.

### Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупя геркулес, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	18,33	4,9	10,5	29,9	232
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	30/5/15	23,04	0,1	8,3	0,1	110
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,86	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,99				56
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	210	36,67	1,5	0,3	3,5	164
Итого		82,89	6,6	19,1	48,3	621
Всего		82,89	6,6	19,1	48,3	621

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_



Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

30 сентября 2022 г.

### Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупка геркулес, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	18,31	4,9	10,5	29,9	232
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	30/5/15	23,04	0,1	8,3	0,1	110
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,07	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,99				56
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	210	36,65	1,5	0,3	3,5	164
Итого		83,06	6,6	19,1	48,3	621
Всего		83,06	6,6	19,1	48,3	621

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

  
Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

**МЕНЮ**

30 сентября 2022 г.

**Старшие ОВЗ обед**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ</b> <small>сельдь сл. сол, лук, масло раст</small>	50	13,88				
<b>БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ</b> <small>говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, сметана, свекла, картофель, томатная паста, масло раст, сахар, петрушка</small>	250	27,71	8	5,5	14,2	139
<b>ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ</b> <small>говядина, картофель, лук, масло раст, томатная паста, соль йодированная, петрушка, лавр. лист</small>	200	55,89	18,6	14,5	18,4	279
<b>КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ</b> <small>мандарин, яблоко, вода питьевая, сахар, лимонная кис-та</small>	200	11,47	0,2	0,1	25,1	102
<b>ХЛЕБ</b> <small>хлеб</small>	70	4,19				79
<b>КОНФЕТА</b> <small>конфеты</small>	45	13,11				
<b>Итого</b>		126,25	26,8	20,1	57,7	599
<b>Всего</b>		126,25	26,8	20,1	57,7	599

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.