

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

6 сентября 2022 г.

Старшие ОБЗ завтрак


Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА <small>молоко сгущ., творог, крупа манная, сахар, яйцо, изюм, масло слив. ванилин, сметана, соль йодированная</small>	155	60,36	21,3	13,5	25,7	314
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>вода питьевая, сахар, лимон, чай черный</small>	200/15/7	4,16	0,2		15	62
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,88				56
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	140	24,85	0,8	0,2	7,6	38
Итого		92,25	22,3	13,7	48,3	470
Всего		92,25	22,3	13,7	48,3	470

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И./

МЕНЮ

6 сентября 2022 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА <small>молоко сгущ., творог, крупа манная, сахар, яйцо, изюм, масло слив, ванилин, сметана, соль йодированная</small>	155	60,78	21,3	13,5	25,8	315
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>вода питьевая, сахар, лимон, чай черный</small>	200/15/7	3,91	0,2		15	62
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,88				56
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	140	24,85	0,8	0,2	7,6	38
Итого		92,43	22,3	13,7	48,4	471
Всего		92,43	22,3	13,7	48,4	471

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е В

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

6 сентября 2022 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>морковь, масло раст</small>	50	3,17	0,6		3,3	17
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>укроп, петрушка, лавр. лист, картофель, морковь, лук, масло раст. соль йодированная, куры, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо</small>	250	21,22	9,1	8,1	23,2	203
КАША ПЕРЛОВАЯ <small>крупа перловая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	15,46	5,5	15,9	39,1	322
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ <small>говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст</small>	90	27,73	9,3	8,1		128
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>лавр. лист, сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	4,05	0,7		3,8	19
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>яблоко, вода питьевая, сахар, лимонная кислота</small>	200	9,53			23,3	93
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,88				56
Итого		84,04	25,2	32,1	92,7	838
Всего		84,04	25,2	32,1	92,7	838

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор:

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

6 сентября 2022 г.

Младшие ОВЗ обед


Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>морковь, масло раст</small>	50	3,21	0,6		3,3	17
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>укроп, петрушка, лавр. лист, картофель, морковь, лук, масло раст, соль йодированная, куры, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо</small>	250	21,28	9,1	8,1	23,3	203
КАША ПЕРЛОВАЯ <small>крупа перловая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	15,60	5,5	16,1	39,2	324
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ <small>говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст</small>	90	27,77	9,3	8,1		128
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>лавр. лист, сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	3,49	0,7		3,8	19
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>яблоко, вода питьевая, сахар, лимонная кис-та</small>	200	10,41			23,6	94
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,88				56
Итого		84,62	25,2	32,3	93,2	841
Всего		84,62	25,2	32,3	93,2	841

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

 МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

6 сентября 2022 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА <small>молоко сгущ., творог, крупа манная, сахар, яйцо, изюм, масло слив., ванилин, сметана, соль йодированная</small>	155	60,70	21,3	13,5	25,7	314
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>вода питьевая, сахар, лимон, чай черный</small>	200/15/7	3,90	0,2		15	62
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,88				56
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	120	16,49	0,7	0,1	1,6	74
Итого		83,96	22,2	13,6	42,3	506
Всего		83,96	22,2	13,6	42,3	506

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор:

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И./

МЕНЮ

6 сентября 2022 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА <small>молоко сгущ, творог, крупа манная, сахар, яйцо, изюм, масло слив, ванилин, сметана, соль йодированная</small>	155	61,23	21,3	13,6	25,8	315
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>вода питьевая, сахар, лимон, чай черный</small>	200/15/7	4,13	0,2		15	62
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,96				56
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	120	17,39	0,7	0,1	1,6	74
Итого		85,72	22,2	13,7	42,4	507
Всего		85,72	22,2	13,7	42,4	507

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

 Вахрушева Е. В.

МЕНЮ

6 сентября 2022 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ морковь, масло раст	100	6,39	1,3	0,1	6,5	33
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ укроп, петрушка, лавр. лист, картофель, морковь, лук, масло раст, соль йодированная, куры, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо	250	21,22	9,1	8,1	23,2	203
КАША ПЕРЛОВАЯ крупа перловая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная	200	15,49	5,5	15,9	39,1	322
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст	90	27,73	9,3	8,1		128
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 лавр. лист, сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная	50	4,05	0,7		3,8	19
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ яблоко, вода питьевая, сахар, лимонная кис-та	200	9,53			23,3	93
ХЛЕБ хлеб	70	4,03				79
ГРУША груша	270	57,25	1	0,7	24,3	111
Итого		145,69	26,9	32,9	120,2	988
Всего		145,69	26,9	32,9	120,2	988

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е. В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

6 сентября 2022 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>морковь, масло раст</small>	100	6,51	1,3	0,1	6,5	33
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>укроп, петрушка, лавр лист, картофель, морковь, лук, масло раст, соль йодированная, куры, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо</small>	250	23,95	9,1	8,1	23,3	203
КАША ПЕРЛОВАЯ <small>крупа перловая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	15,94	5,5	16,1	39,2	324
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ <small>говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст</small>	90	27,79	9,3	8,1		128
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>лавр. лист, сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	3,62	0,7		3,8	19
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>яблоко, вода питьевая, сахар, лимонная кислота</small>	200	10,11			23,6	94
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	70	4,03				79
ГРУША <small>груша</small>	270	57,25	1	0,7	24,3	111
Итого		149,20	26,9	33,1	120,7	991
Всего		149,20	26,9	33,1	120,7	991

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

 МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

6 сентября 2022 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА <small>молоко стущ, творог, крупа манная, сахар, яйцо, изюм, масло слив, ванилин, сметана, соль йодированная</small>	150	60,40
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>вода питьевая, сахар, лимон, чай черный</small>	200/15/7	4,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00
Итого		67,40
Обед		
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>морковь, масло раст</small>	100	7,30
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>укроп, петрушка, лавр. лист, картофель, морковь, лук, масло раст, соль йодированная, куры, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо</small>	250	21,60
КАША ПЕРЛОВАЯ <small>крупа перловая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	15,90
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ <small>говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст</small>	75	27,20
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>лавр. лист, сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	4,20
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>вишня сушеная, вода питьевая, сахар, лимонная кис-та</small>	200	10,20
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00
Итого		89,40

Зав. производством (шеф-повар)



Вахрушева Е. В.