Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

# **МЕНЮ** 5 октября 2022 г.

### Младшие

	B. was	Выход Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая
Наименование блюда	Быход		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	3a	втрак				
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ огурцы конс	50	11,74				
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко, масло слив	200	16,77	3,6	5,7	29,3	184
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, масло раст, мука, соль йодированная	80	21,07	9,3	7,1	9,9	139
СОУС ТОМАТНЫЙ лавр. лист, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная	60	1,23	0,6		3,5	17
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ изюм, курага, сахар, вода питьевая	200	6,04	0,2		26,6	108
<b>ХЛЕБ</b> хлеб	50	3,00				56
Итого		59,84	13,7	12,8	69,3	504
Bcero		59,84	13,7	12,8	69,3	504

Бухгалтер (калькулятор)		
Зав. производством (шеф-повар)	B	Вахрушева Е.В.

1

Директор. МКОУ Тагарская СОШ /Безруких.О.И/

# **МЕНЮ** 5 октября 2022 г.

### **М**ладшие ОВЗ завтрак

Uannana anno 6 - 10 - 10	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая
Наименование блюда			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	3a	втрак				
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	50	12,31				100
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко, масло слив	200	19,51	3,6	5,7	29,3	184
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, масло раст, мука, соль йодированная	80	25,80	9,3	7,1	9,9	139
СОУС ТОМАТНЫЙ лавр. лист, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная	60	1,59	0,6		3,5	17
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ изюм, курага, сахар, вода питьевая	200	8,69	0,2		26,6	108
XЛЕБ xneб	50	3,00			**	56
Итого		70,89	13,7	12,8	69,3	504
Всего		70,89	13,7	12,8	69,3	504

Бухгалтер (калькулятор) _		
Зав. производством (шеф-повар)	M	Вахрушева Е.В.

Директор. МКОУ Тагарская СОШ /Безруких.О.И/

# **МЕНЮ** 5 октября 2022 г.

## Старшие

Наименерацие блюде		Цена,	<b>Химический состав</b>			Энерге- тическая
Наименование блюда		руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	3a	втрак				
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ огурцы конс	50	12,33				
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко, масло слив	200	19,61	3,6	5,7	29,3	184
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, масло раст, мука, соль йодированная	80	25,81	9,3	7,1	9,9	139
СОУС ТОМАТНЫЙ лавр. лист, мука, вода питьевая, тометная паста, соль йодировенная	60	1,60	0,6		3,5	17
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ изюм, курага, сахар, вода питьевая	200	8,69	0,2		26,6	108
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
Итого	•	71,03	13,7	12,8	69,3	504
Всего		71,03	13,7	12,8	69,3	504

Бухгалтер (калькулятор)		
	M	
Зав. производством (шеф-повар)	200	Вахрушева Е.В.

1

1

	Директор.
МКОУ	Тагарская СОШ
41-	_ /Безруких.О.И/

# **МЕНЮ** 5 октября 2022 г.

## Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Buyon	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая
паименование олюда	Выход		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	3a	втрак				
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ огурцы конс	50	12,36				
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко, масло слив	200	19,73	3,6	5,7	29,3	183
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, масло раст, мука, соль йодированная	80	25,79	9,3	7	9,9	139
СОУС ТОМАТНЫЙ лавр. лист, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная	60	1,59	0,6		3,5	17
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ изюм, курага, сахар, вода питьевая	200	8,69	0,2		26,6	108
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
Итого	-	71,15	13,7	12,7	69,3	503
Bcero		71,15	13,7	12,7	69,3	503

Бухгалтер (калькулятор)		
	B	
Зав. производством (шеф-повар)	Cole	Вахрушева Е.В.

J

1

Директор. МКОУ Тагарская СОШ /Безруких.О.И/

## **МЕНЮ** 5 октября 2022 г.

### Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ огурцы конс	50	12,30
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко, масло слив	200	20,00
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, масло раст, мука, соль йодированная	80	26,20
СОУС ТОМАТНЫЙ лавр. лист, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная	60	4,50
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ изюм, курага, сахар, вода питьевая	200	8,50
ХЛЕБ хлеб	50	4,00
Итого		75,50

Зав. производством (шеф-повар)

AD

Вахрушева