

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

6 октября 2022 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ картофель, свекла, морковь, огурцы конс, лук, масло раст, горошек конс	100	14,66	0,7	0,1	5,5	26
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ соль йодированная, говядина, вода питьевая, лук, морковь, картофель, крупа перловая, огурцы конс, масло раст	250	31,15	8,3	5,7	15,8	148
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная	200	18,61	11	12,8	49,3	356
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА говядина, лук, масло раст, мука, сметана, вода питьевая, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист	100	47,63	14,6	12,3	2,7	180
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД смородина черная, сахар, вода питьевая	200	12,31	0,3	0,1	21,6	90
ХЛЕБ хлеб	70	4,20				79
Итого		128,55	34,9	31	94,9	879
Всего		128,55	34,9	31	94,9	879

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

6 октября 2022 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ картофель, свекла, морковь, огурцы консервированные, лук, масло растительное, горошек консервированный	100	14,69	0,7	0,1	5,5	26
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ соль йодированная, говядина, вода питьевая, лук, морковь, картофель, крупа перловая, огурцы консервированные, масло растительное	250	30,99	8,3	5,7	15,8	148
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ крупа гречневая, масло сливочное, вода питьевая, соль йодированная	200	18,65	11	12,8	49,3	356
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА говядина, лук, масло растительное, мука, сметана, вода питьевая, соль йодированная, укроп, петрушка, лавровый лист	100	47,67	14,7	12,3	2,7	180
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД смородина черная, сахар, вода питьевая	200	12,27	0,3	0,1	21,6	90
ХЛЕБ хлеб	70	4,20				79
Итого		128,46	35	31	94,9	879
Всего		128,46	35	31	94,9	879

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

6 октября 2022 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) <small>кукуруза конс</small>	50	12,99	1,5	0,1	3,1	19
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло слив, сыр</small>	200	32,34	7	7,4	43	267
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,86	0,1		15	60
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ГРУША <small>груша</small>	236	51,92	0,8	0,6	21,2	97
Итого		102,11	9,4	8,1	82,3	499
Всего		102,11	9,4	8,1	82,3	499

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

6 октября 2022 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) <small>кукуруза конс</small>	50	12,94	1,5	0,1	3,1	19
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло слив, сыр</small>	200	32,37	7	7,4	43	267
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,83	0,1		15	60
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ГРУША <small>груша</small>	236	51,92	0,8	0,6	21,2	97
Итого		102,05	9,4	8,1	82,3	499
Всего		102,05	9,4	8,1	82,3	499

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

6 октября 2022 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ картофель, свекла, морковь, огурцы конс, лук, масло раст, горошек конс	50	7,35	0,4		2,8	13
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ соль йодированная, говядина, вода питьевая, лук, морковь, картофель, крупа перловая, огурцы конс, масло раст	250	30,98	8,3	5,7	15,8	148
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная	200	18,62	11	12,8	49,3	356
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА говядина, лук, масло раст, мука, сметана, вода питьевая, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист	100	47,68	14,7	12,3	2,7	180
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД смородина черная, сахар, вода питьевая	200	12,26	0,3	0,1	21,6	90
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
Итого		119,88	34,7	30,9	92,2	843
Всего		119,88	34,7	30,9	92,2	843

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

6 октября 2022 г.

Младшие ОБЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ картофель, свекла, морковь, огурцы конс, лук, масло раст, горошек конс	50	7,35	0,4		2,8	13
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ соль йодированная, говядина, вода питьевая, лук, морковь, картофель, крупа перловая, огурцы конс, масло раст	250	30,98	8,3	5,7	15,8	148
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная	200	18,62	11	12,8	49,3	356
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА говядина, лук, масло раст, мука, сметана, вода питьевая, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист	100	47,68	14,7	12,3	2,7	180
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД смородина черная, сахар, вода питьевая	200	12,26	0,3	0,1	21,6	90
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
Итого		119,88	34,7	30,9	92,2	843
Всего		119,88	34,7	30,9	92,2	843

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

6 октября 2022 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) <small>кукуруза конс</small>	50	12,99	1,5	0,1	3,1	19
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло слив, сыр</small>	200	32,35	7	7,4	43	267
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,83	0,1		15	60
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ГРУША <small>груша</small>	132	29,04	0,5	0,4	11,8	54
Итого		79,21	9,1	7,9	72,9	456
Всего		79,21	9,1	7,9	72,9	456

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ
6 октября 2022 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) <small>кукуруза конс</small>	50	13,65	1,5	0,1	3,1	19
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло слив, сыр</small>	200	32,41	7	7,4	43	267
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,93	0,1		15	60
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ГРУША <small>груша</small>	132	29,04	0,5	0,4	11,8	54
Итого		80,03	9,1	7,9	72,9	456
Всего		80,03	9,1	7,9	72,9	456

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

6 октября 2022 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) кукуруза конс	50	12,80
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло слив, сыр	200	32,80
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,00
ХЛЕБ хлеб	50	4,00
Итого		51,60
Обед		
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ картофель, свекла, морковь, огурцы конс, лук, масло раст, горошек конс	100	12,30
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ соль йодированная, говядина, вода питьевая, лук, морковь, картофель, крупа перловая, огурцы конс, масло раст	250	28,80
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная	200	20,00
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА говядина, лук, масло раст, мука, сметана, вода питьевая, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист	100	48,40
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ курага, изюм, сахар, вода питьевая	200	8,40
ХЛЕБ хлеб	50	4,00
Итого		121,90

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е. В.