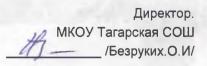


МЕНЮ 6 октября 2022 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена,	Хи	мический	состав	Энерге- тическая ценность, ккал
	Выход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	0	бед	X - LO			
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ картофель, свекла, морковь, огурцы конс, лук, масло раст, горошек конс	100	14,66	0,7	0,1	5,5	26
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ соль йодированная, говядина, вода питьевая, лук, морковь, картофель, крупа перловая, отурцы конс, масло раст	250	31,15	8,3	5,7	15,8	148
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная	200	18,61	11	12,8	49,3	356
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА говядина, лук, масло раст, мука, сметана, вода питьевая, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист	100	47,63	14,6	12,3	2,7	180
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД смородина черная, сахар, вода питьевая	200	12,31	0,3	0,1	21,6	90
ХЛЕБ хлеб	70	4,20				79
Итого		128,55	34,9	31	94,9	879
Всего		128,55	34,9	31	94,9	879

Бухгалтер (калькулятор)		
Зав. производством (шеф-повар)	M	Вахрушева Е.В.



МЕНЮ 6 октября 2022 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена,	Химический состав			Энерге- тическая
	Выход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	C	бед				
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ картофель, свекла, морковь, огурцы конс, лук, масло раст, горошек конс	100	14,69	0,7	0,1	5,5	26
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ соль йодированная, говядина, вода питьевая, лук, морковь, картофель, крупа перловая, отурцы конс, масло раст	250	30,99	8,3	5,7	15,8	148
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная	200	18,65	11	12,8	49,3	356
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА говядина, лук, масло раст, мука, сметана, вода питьевая, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист	100	47,67	14,7	12,3	2,7	180
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД смородина черная, сахар, вода питьевая	200	12,27	0,3	0,1	21,6	90
ХЛЕБ хлеб	70	4,20				79
Итого		128,46	35	31	94,9	879
Всего		128,46	35	31	94,9	879

Бухгалтер (калькулятор)		T 100 SE
Зав. производством (шеф-повар)	M	Вахрушева Е.В.

کی



МЕНЮ 6 октября 2022 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	В Цена,	Хи	Энерге- тическая			
	Выход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	
	За	втрак					
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	50	12,99	1,5	0,1	3,1	19	
кукуруза конс							
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ		00.04	_	7.4	40	207	
макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло слив, сыр	200	32,34	7	7,4	43	267	
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	200/15	1.06	0.1		15	6(
сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	1,86	0,1		15	60	
ХЛЕБ	50	3,00				56	
хлеб	50	3,00				56	
ГРУША	226	54.00	0.0	0.0	04.0	0.7	
груша	236	51,92	0,8	0,6	21,2	97	
Итого		102,11	9,4	8,1	82,3	499	
Bcero		102,11	9,4	8,1	82,3	499	

PRODUCED OF THE PARTY OF THE PROPERTY OF THE PARTY OF THE

B	Вахрушева Е.В.
	B

1

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ 6 октября 2022 г.

Старшие

Наименование блюда	Pi was	Цена,	Химический состав			Энерге- тическая
	Выход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	3aı	втрак	18/11			1,31
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) кукуруза конс	50	12,94	1,5	0,1	3,1	19
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло слив, сыр	200	32,37	7	7,4	43	267
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	1,83	0,1		15	60
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
ГРУША груша	236	51,92	0,8	0,6	21,2	97
Итого		102,05	9,4	8,1	82,3	499
Bcero		102,05	9,4	8,1	82,3	499

Бухгалтер (калькулятор)		
- American	m	× 11-
Зав. производством (шеф-повар)	101	Вахрушева Е.В.

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ 6 октября 2022 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена,	Химический состав			Энерге- тическая
	Быход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	C	Обед				
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ картофель, свекла, морковь, огурцы конс, лук, масло раст, горошек конс	50	7,35	0,4		2,8	13
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ соль йодированная, говядина, вода питьевая, лук, морковь, картофель, крупа перловая, отурцы конс, масло раст	250	30,98	8,3	5,7	15,8	148
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная	200	18,62	11	12,8	49,3	356
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА говядина, лук, масло раст, мука, сметана, вода питьевая, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист	100	47,68	14,7	12,3	2,7	180
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД смородина черная, сахар, вода питьевая	200	12,26	0,3	0,1	21,6	90
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
Итого	•	119,88	34,7	30,9	92,2	843
Всего		119,88	34,7	30,9	92,2	843

Бухгалтер (калькулятор)		
Зав. производством (шеф-повар)	N	Вахрушева Е.В.

1

1

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ 6 октября 2022 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена,	Хи	Химический состав		
	Выход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	(Обед				
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ картофель, свекла, морковь, огурцы конс, лук, масло раст, горошек конс	50	7,35	0,4		2,8	13
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ соль йодированная, говядина, вода питьевая, лук, морковь, картофель, крупа перловая, отурцы конс, масло раст	250	30,98	8,3	5,7	15,8	148
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная	200	18,62	11	12,8	49,3	356
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА говядина, лук, масло раст, мука, сметана, вода питьевая, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист	100	47,68	14,7	12,3	2,7	180
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД смородина черная, сахар, вода питьевая	200	12,26	0,3	0,1	21,6	90
ХЛЕБ _{хлеб}	50	3,00				56
Итого		119,88	34,7	30,9	92,2	843
Bcero		119,88	34,7	30,9	92,2	843

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ 6 октября 2022 г.

Младшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена,	Хи	Химический состав			
	Выход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	
Завтрак							
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) кукуруза конс	50	12,99	1,5	0,1	3,1	19	
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло слив, сыр	200	32,35	7	7,4	43	267	
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	1,83	0,1		15	60	
XNES xne6	50	3,00				56	
ГРУША груша	132	29,04	0,5	0,4	11,8	54	
Итого		79,21	9,1	7,9	72,9	456	
Всего		79,21	9,1	7,9	72,9	456	

Бухгалтер (калькулятор) _		
Зав. производством (шеф-повар)	M	Вахрушева Е.В.

Директор. МКОУ Тагарская СОШ /Безруких.О.И/

МЕНЮ 6 октября 2022 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав		Энерге- тическая	
	Выход		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
Завтрак						
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) кукуруза конс	50	13,65	1,5	0,1	3,1	19
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло слив, сыр	200	32,41	7	7,4	43	267
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	1,93	0,1		15	60
XЛЕБ xne6	50	3,00				56
ГРУША груша	132	29,04	0,5	0,4	11,8	54
Итого		80,03	9,1	7,9	72,9	456
Всего		80,03	9,1	7,9	72,9	456

Бухгалтер (калькулятор)	
	B
Зав. производством (шеф-повар)	Baxnyujena F.B.

i

Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ 6 октября 2022 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	
Завтран	(
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	50	12,80	
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло слив, сыр	200	32,80	
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,00	
ХЛЕБ хлеб	50	4,00	
Итого	= = 11 = 1	51,60	
Обед			
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ картофель, свекла, морковь, огурцы конс, лук, масло раст, горошек конс	100	12,30	
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ соль йодированная, говядина, вода питьевая, лук, морковь, картофель, крула перловая, стурцы конс, масло раст	250	28,80	
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная	200	20,00	
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА говядина, лук, масло раст, мука, сметана, вода питьевая, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист	100 48,		
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ курага, изюм, сахар, вода питьевая	200	8,40	
ХЛЕБ хлеб	50	4,00	
Итого		121,90	

Зав. производством (шеф-повар)

AD

Вахрушева Е.В.