

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

7 октября 2022 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшеничная, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	19,50
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	30/5/15	23,20
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	15,10
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	4,00
Итого		61,80
Обед		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ <small>сыр, чеснок, свекла, масло раст</small>	100	17,70
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, капуста свежая, картофель, петрушка, томатная паста, масло раст, сметана</small>	250	27,50
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив</small>	200	18,40
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ. <small>горбуша св мор., мука, масло раст, соль йодированная, вода питьевая, сметана</small>	65	36,90
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>вишня с/м, сахар, вода питьевая, крахмал картофельный</small>	200	13,50
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	4,00
Итого		118,00

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И./

МЕНЮ

7 октября 2022 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшеничная, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	19,57	4,6	8,6	32,5	224
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	30/5/15	23,10	0,1	8,3	0,1	110
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	15,11	1	0,6	3,5	24
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
САЛАТ ФРУКТОВЫЙ <small>мандарин, яблоко</small>	100	34,65	0,7	0,2	6,3	32
Итого		95,43	6,4	17,7	42,4	446
Всего		95,43	6,4	17,7	42,4	446

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

7 октября 2022 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>хрупа пшеничная, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	18,27	4,6	8,6	32,5	224
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	30/5/15	23,05	0,1	8,3	0,1	110
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
САЛАТ ФРУКТОВЫЙ <small>мандарин, яблоко</small>	100	28,39	0,7	0,2	6,3	32
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	14,51	1	0,6	3,5	24
Итого		87,20	6,4	17,7	42,4	446
Всего		87,20	6,4	17,7	42,4	446

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И/

МЕНЮ

7 октября 2022 г.

Младшие ОБЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ <small>сыр, чеснок, свекла, масло раст</small>	50	8,34	0,6		3,7	18
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, капуста свежая, картофель, томатная паста, масло раст, сметана</small>	250	28,23	7	5,4	6,1	101
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив</small>	200	18,21	3,4	5,6	27,8	175
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ. <small>горбуша св мор., мука, масло раст, соль йодированная, вода питьевая, сметана</small>	65	34,30	0,8	0,2	5,4	26
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>вишня с/м, сахар, вода питьевая, крахмал картофельный</small>	200	13,41			26	104
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		105,49	11,8	11,2	69	480
Всего		105,49	11,8	11,2	69	480

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

7 октября 2022 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ <small>сыр, чеснок, свекла, масло раст</small>	50	8,34	0,6		3,7	18
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, капуста свежая, картофель, томатная паста, масло раст, сметана</small>	250	28,23	7	5,4	6,1	101
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив</small>	200	18,21	3,4	5,6	27,8	175
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ. <small>горбуша св мор., мука, масло раст, соль йодированная, вода питьевая, сметана</small>	65	34,30	0,8	0,2	5,4	26
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>вишня с/м, сахар, вода питьевая, крахмал картофельный</small>	200	13,41			26	104
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		105,49	11,8	11,2	69	480
Всего		105,49	11,8	11,2	69	480

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

7 октября 2022 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшеничная, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	18,25	4,6	8,6	32,5	224
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	30/5/15	22,87	0,1	8,3	0,1	110
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	14,54	1	0,6	3,5	24
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
САЛАТ ФРУКТОВЫЙ <small>мандарин, яблоко</small>	100	28,38	0,7	0,2	6,3	32
Итого		87,04	6,4	17,7	42,4	446
Всего		87,04	6,4	17,7	42,4	446

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

7 октября 2022 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупя пшеничная, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	18,26	4,6	8,6	32,3	224
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	30/5/15	23,05	0,1	8,3	0,1	110
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	14,48	1	0,6	3,5	24
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
САЛАТ ФРУКТОВЫЙ <small>мандарин, яблоко</small>	100	28,42	0,7	0,2	6,3	32
Итого		87,20	6,4	17,7	42,2	446
Всего		87,20	6,4	17,7	42,2	446

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

7 октября 2022 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ сыр, чеснок, свекла, масло раст	100	16,70	1,3	0,1	7,5	36
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, капуста свежая, картофель, томатная паста, масло раст, сметана	250	28,23	7	5,4	6,1	101
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко, масло слив	200	18,21	3,4	5,6	27,8	175
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ. горбуша св мор., мука, масло раст, соль йодированная, вода питьевая, сметана	65	34,38	0,8	0,2	5,2	25
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД вишня с/м, сахар, вода питьевая, крахмал картофельный	200	13,34			25,8	103
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
Итого		113,85	12,5	11,3	72,4	496
Всего		113,85	12,5	11,3	72,4	496

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

 МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

7 октября 2022 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ <small>сыр, чеснок, свекла, масло раст</small>	100	16,86	1,3	0,1	7,5	36
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, капуста свежая, картофель, томатная паста, масло раст, сметана</small>	250	28,35	7,1	5,4	6,1	102
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив</small>	200	18,21	3,4	5,6	27,8	175
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ. <small>горбуша св мор., мука, масло раст, соль йодированная, вода питьевая, сметана</small>	65	34,25	0,8	0,2	5,3	25
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>вишня с/м, сахар, вода питьевая, крахмал картофельный</small>	200	13,44			26	104
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		114,11	12,6	11,3	72,7	498
Всего		114,11	12,6	11,3	72,7	498

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

 Вахрушева Е.В.