

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

10 октября 2022 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	7,90				
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, свекла, капуста свежая, картофель, томатная паста, масло раст, сахар</small>	250	25,26	7,4	5,4	10,4	121
ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУРИННОГО <small>филе кур, масло раст, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп</small>	100	33,43	9,7	9,5	1,2	129
РИС ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, крупа рисовая, масло слив</small>	200	9,79	4,8	6,3	49,9	275
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>курага, изюм, сахар, вода питьевая</small>	200	8,64	0,2		26	106
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	70	4,20				79
ГРУША <small>груша</small>	150	33,00	0,5	0,4	13,5	62
ПЕЧЕНЬЕ <small>печенье</small>	28	3,59				
Итого		125,80	22,6	21,6	101	772
Всего		125,80	22,6	21,6	101	772

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И/

МЕНЮ

10 октября 2022 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана</small>	150	62,12	25,5	17,3	21,9	350
СОУС ВИШНЕВЫЙ <small>вишня с/м, сахар, вода питьевая</small>	50	12,55			29	116
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,81	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		79,48	25,6	17,3	65,7	581
Всего		79,48	25,6	17,3	65,7	581

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)  _____ Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И/

МЕНЮ

10 октября 2022 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана</small>	150	62,17	25,5	17,3	21,9	350
СОУС ВИШНЕВЫЙ <small>вишня с/м, сахар, вода питьевая</small>	50	12,51			29	116
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,81	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		79,48	25,6	17,3	65,7	581
Всего		79,48	25,6	17,3	65,7	581

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____


Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И/

МЕНЮ

10 октября 2022 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	7,90				
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, свекла, капуста свежая, картофель, томатная паста, масло раст, сахар</small>	250	25,38	7,4	5,4	10,4	121
ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУРИННОГО <small>филе кур, масло раст, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп</small>	100	33,50	9,7	9,5	1,2	129
РИС ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, крупа рисовая, масло слив</small>	200	9,79	4,8	6,3	49,9	275
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>яблоко, вода питьевая, сахар</small>	200	8,86			23	92
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ГРУША <small>груша</small>	150	33,00	0,5	0,4	13,5	62
Итого		121,41	22,4	21,6	98	735
Всего		121,41	22,4	21,6	98	735

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

10 октября 2022 г.

Младшие ОБЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	7,90				
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, свекла, капуста свежая, картофель, томатная паста, масло раст, сахар</small>	250	25,43	7,4	5,4	10,4	121
ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУРИННОГО <small>филе кур, масло раст, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп</small>	100	33,44	9,7	9,5	1,2	129
РИС ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, крупа рисовая, масло слив</small>	200	9,78	4,8	6,3	49,9	275
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>яблоко, вода питьевая, сахар</small>	200	8,84			23	92
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ГРУША <small>груша</small>	150	33,00	0,5	0,4	13,5	62
Итого		121,39	22,4	21,6	98	735
Всего		121,39	22,4	21,6	98	735

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

10 октября 2022 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана</small>	150	62,41	25,5	17,3	21,9	350
СОУС ЧЕРНОСМОРОДИНОВЫЙ <small>смородина черная, сахар, вода питьевая</small>	50	8,01	0,2	0,1	32,6	133
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,89	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		75,31	25,8	17,4	69,3	598
Всего		75,31	25,8	17,4	69,3	598

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И/

МЕНЮ

10 октября 2022 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>творог , крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана</small>	150	62,13	25,5	17,3	21,9	350
СОУС ЧЕРНОСМОРОДИНОВЫЙ <small>вишня с/м, сахар, вода питьевая</small>	50	9,67			31,4	126
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,89	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		76,69	25,6	17,3	68,1	591
Всего		76,69	25,6	17,3	68,1	591

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____


Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

10 октября 2022 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана, молоко сгущ	150	71,70
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	1,80
ХЛЕБ хлеб	50	4,00
Итого		77,50
Обед		
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ икра кабачковая	50	7,80
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, свекла, капуста свежая, картофель, петрушка, томатная паста, масло раст, сахар	250	25,50
ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУРИННОГО филе кур, масло раст, лук, помидор, мука, соль йодированная	100	32,10
РИС ОТВАРНОЙ соль йодированная, крупа рисовая, масло слив	200	12,30
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ курага, изюм, сахар, вода питьевая	200	8,50
ХЛЕБ хлеб	50	4,00
Итого		90,20

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева