

Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

12 октября 2022 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупя геркулес, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	19,41	4,9	10,5	29,9	233
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	13,83	0,5		2,6	12
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ <small>джем, масло слив, хлеб</small>	50	14,85	0,2	8,3	14,7	167
ПЕЧЕНЬЕ <small>печенье</small>	15	1,98				
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	15	6,29				
Итого		56,35	5,6	18,8	47,2	412
Всего		56,35	5,6	18,8	47,2	412

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

МЕНЮ

12 октября 2022 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа геркулес, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	18,33	4,9	10,5	29,9	232
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ <small>джем, масло слив, хлеб</small>	50	12,22	0,2	8,3	14,7	166
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	13,07	0,5		2,6	12
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ПЕЧЕНЬЕ <small>печенье</small>	28	3,68				
Итого		50,29	5,6	18,8	47,2	466
Всего		50,29	5,6	18,8	47,2	466

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

12 октября 2022 г.

Младшие ОБЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ сельдь сл. сол, лук, масло раст	50	15,75				
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, сметана, свекла, картофель, томатная паста, масло раст, сахар	250	27,96	8,2	5,5	15,1	142
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ куры, картофель, лук, масло раст, томатная паста, соль йодированная, лавр. лист	200	44,16	18,3	16,6	19,4	300
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ яблоко, вода питьевая, сахар, лимонная кис-та	200	12,59			23,3	93
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
Итого		103,46	26,5	22,1	57,8	591
Всего		103,46	26,5	22,1	57,8	591

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

МЕНЮ

12 октября 2022 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ <small>сельдь сл. сол, лук, масло раст</small>	50	15,73				
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, сметана, свекла, картофель, томатная паста, масло раст, сахар</small>	250	27,90	8,2	5,5	15,1	142
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>куры, картофель, лук, масло раст, томатная паста, соль йодированная, лавр. лист</small>	200	44,18	18,3	16,6	19,4	300
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>яблоко, вода питьевая, сахар, лимонная кис-та</small>	200	10,44			23,3	93
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		101,24	26,5	22,1	57,8	591
Всего		101,24	26,5	22,1	57,8	591

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е.В.

МЕНЮ

12 октября 2022 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупка геркулес, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	18,33	4,9	10,5	29,9	232
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ <small>джем, масло слив, хлеб</small>	50	12,22	0,2	8,3	14,7	166
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	13,06	0,5		2,6	12
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ПЕЧЕНЬЕ <small>печенье</small>	28	3,69				
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	100	17,89	0,6	0,1	5,4	28
Итого		68,18	6,2	18,9	52,6	494
Всего		68,18	6,2	18,9	52,6	494

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И/

МЕНЮ

12 октября 2022 г.

Старшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа геркулес, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	18,33	4,9	10,5	29,9	232
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ <small>джем, масло слив, хлеб</small>	50	12,55	0,2	8,3	14,7	167
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	13,03	0,5		2,6	12
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ПЕЧЕНЬЕ <small>печенье</small>	28	3,72				
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	100	17,84	0,6	0,1	5,4	28
Итого		68,47	6,2	18,9	52,6	495
Всего		68,47	6,2	18,9	52,6	495

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____


Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

12 октября 2022 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ сельдь сл. сол. лук, масло раст	50	15,75				
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, сметана, свекла, картофель, томатная паста, масло раст, сахар	250	27,94	8,2	5,5	15,1	142
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ куры, картофель, лук, масло раст, томатная паста, соль йодированная, лавр. лист	200	44,25	18,3	16,6	19,4	300
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ яблоко, вода питьевая, сахар, лимонная кис-та	200	8,31			23,3	93
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
Итого		99,24	26,5	22,1	57,8	591
Всего		99,24	26,5	22,1	57,8	591

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

МЕНЮ

12 октября 2022 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ <small>сельдь сл. сол, лук, масло раст</small>	50	15,73				
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, сметана, свекла, картофель, томатная паста, масло раст, сахар</small>	250	27,80	8,2	5,5	15,1	142
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>куры, картофель, лук, масло раст, томатная паста, соль йодированная, лавр. лист</small>	200	44,20	18,3	16,6	19,4	300
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>яблоко, вода питьевая, сахар, лимонная кис-та</small>	200	10,29			23,2	93
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		101,01	26,5	22,1	57,7	591
Всего		101,01	26,5	22,1	57,7	591

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

12 октября 2022 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ крупя геркулес, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная	200	19,80
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ джем, масло слив, хлеб	50	14,90
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая	200	13,80
ХЛЕБ хлеб	50	4,00
Итого		52,50
Обед		
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ сельдь сл. сол. лук, масло раст	50	15,60
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, сметана, свекла, картофель, томатная паста, масло раст, сахар	250	28,80
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ куры, картофель, лук, масло раст, томатная паста, соль йодированная	200	46,50
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ яблоко, вода питьевая, сахар	200	8,20
ХЛЕБ хлеб	50	4,00
Итого		103,00

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева