

Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

13 октября 2022 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ <small>помидор</small>	50	6,36				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ <small>говядина, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, лавр, лист, картофель, крупа рисовая, масло раст</small>	255	23,57	7,7	5,2	18,4	150
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ <small>картофель, масло слив, соль йодированная</small>	200	20,03	4,1	8,9	32,7	227
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ. <small>горбуша св мор., мука, масло раст, соль йодированная, вода питьевая, сметана</small>	65	24,89	0,6		4,3	21
СОК <small>сок</small>	200	18,05			20,2	81
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ПЕЧЕНЬЕ <small>печенье</small>	28	3,33				
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	110	18,15				
Итого		117,37	12,4	14,1	75,6	535
Всего		117,37	12,4	14,1	75,6	535

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

13 октября 2022 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СВЕЖИЙ ОГУРЕЦ <small>огурец</small>	50	5,98				
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко, масло слив</small>	150	35,18	0,1	15	0,1	136
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	13,56	1	0,6	3,3	23
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	115	39,47	1,6	0,3	3,8	177
Итого		97,19	2,7	15,9	7,2	392
Всего		97,19	2,7	15,9	7,2	392

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____


Вахрушева Е.В.

МЕНЮ

13 октября 2022 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ помидор	50	6,36				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ говядина, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, лавр лист, картофель, крупа рисовая, масло раст	255	23,54	7,7	5,2	18,5	150
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ картофель, масло слив, соль йодированная	200	20,00	4,1	8,9	32,7	226
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ. горбуша св мор., мука, масло раст. соль йодированная, вода питьевая, сметана	65	24,88	0,6		4,3	21
СОК сок	200	18,02			20,2	81
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
ЯБЛОКО яблоко	110	17,93				
ПЕЧЕНЬЕ печенье	28	3,33				
Итого		117,04	12,4	14,1	75,7	534
Всего		117,04	12,4	14,1	75,7	534

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

13 октября 2022 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СВЕЖИЙ ОГУРЕЦ <small>огурец</small>	50	5,98				
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко, масло слив</small>	150	34,80	0,1	14,5	0,1	131
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	13,55	1	0,6	3,3	23
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	115	39,42	1,6	0,3	3,8	177
Итого		96,75	2,7	15,4	7,2	387
Всего		96,75	2,7	15,4	7,2	387

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

13 октября 2022 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ <small>помидор</small>	50	6,36				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ <small>говядина, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, лавр. лист, картофель, крупа рисовая, масло раст</small>	255	23,57	7,7	5,2	18,5	150
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ <small>картофель, масло слив, соль йодированная</small>	200	20,01	4,1	8,9	32,7	227
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ. <small>горбуша св мор., мука, масло раст, соль йодированная, вода питьевая, сметана</small>	65	24,92	0,6		4,3	21
СОК <small>сок</small>	200	18,05			20,2	81
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	100	17,75	0,6	0,1	5,4	27
Итого		113,66	13	14,2	81,1	562
Всего		113,66	13	14,2	81,1	562

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

13 октября 2022 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ <small>помидор</small>	50	6,36				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ <small>говядина, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, лавр лист, картофель, крупа рисовая, масло раст</small>	255	23,54	7,7	5,2	18,5	150
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ <small>картофель, масло слив, соль йодированная</small>	200	20,03	4,1	8,9	32,7	227
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ. <small>горбуша св мор., мука, масло раст, соль йодированная, вода питьевая, сметана</small>	65	25,01	0,6		4,3	21
СОК <small>сок</small>	200	18,07			20,2	81
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	100	17,75	0,6	0,1	5,4	27
Итого		113,75	13	14,2	81,1	562
Всего		113,75	13	14,2	81,1	562

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

13 октября 2022 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СВЕЖИЙ ОГУРЕЦ огурец	50	5,98				
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ яйцо, молоко, масло слив	150	34,92	0,1	14,5	0,1	131
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая	200	13,55	1	0,6	3,3	23
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
АПЕЛЬСИН апельсин	130	18,05	0,7	0,2	1,7	81
Итого		75,50	1,8	15,3	5,1	291
Всего		75,50	1,8	15,3	5,1	291

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

МЕНЮ

13 октября 2022 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СВЕЖИЙ ОГУРЕЦ <small>огурец</small>	50	4,64				
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко, масло слив</small>	150	37,64	0,1	14,5	0,1	131
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	14,08	1	0,6	3,3	23
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	130	18,61	0,7	0,2	1,7	81
Итого		77,98	1,8	15,3	5,1	291
Всего		77,98	1,8	15,3	5,1	291

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

13 октября 2022 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
СВЕЖИЙ ОГУРЕЦ огурец	50	6,00
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ яйцо, молоко, масло слив	150	35,50
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая	200	14,10
ХЛЕБ хлеб	50	4,00
Итого		59,60
Обед		
ПОМИДОР СВЕЖИЙ помидор	50	6,40
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ говядина, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, лавр лист, картофель, крупа рисовая, масло раст	255	23,10
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ картофель, масло слив, соль йодированная	200	18,50
РЫБА ЖАРЕНАЯ минтай, мука, масло раст, соль йодированная	65	24,10
СОУС СМЕТАННЫЙ №330 сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная	50	5,50
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, сахар, вода питьевая	200	6,40
ХЛЕБ хлеб	50	4,00
Итого		88,00

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.