

Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

14 октября 2022 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ огурцы конс	50	12,49				
КАПУСТА ТУШЕНАЯ капуста свежая, масло слив, морковь, лук, томатная паста, мука, сахар, соль йодированная	200	26,83	0,7	5,6	10,3	95
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст	90	30,11	10	8,5		135
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	1,89	0,1		14,8	59
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
Итого		74,32	10,8	14,1	25,1	345
Всего		74,32	10,8	14,1	25,1	345

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

14 октября 2022 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ огурцы конс	50	11,87				
КАПУСТА ТУШЕНАЯ капуста белоочанная, масло слив, морковь, лук, помидор, мука, сахар, соль йодированная	200	23,84	4,4	5,9	19,6	152
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст	60	24,68	10	8,5		135
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	1,89	0,1		14,8	59
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
Итого		65,28	14,5	14,4	34,4	402
Всего		65,28	14,5	14,4	34,4	402

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

 Вахрушева Е.В.

МЕНЮ

14 октября 2022 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ масло раст, морковь, сахар	100	6,00	1,3	0,1	11,4	53
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ картофель, горох лущенный, лук, морковь, масло раст, говядина, вода питьевая	250	24,85	11,8	5,8	18,1	172
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив	200	10,21	7,4	8,9	45,3	290
ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУРИННОГО филе кур, масло раст, лук, томатная паста, мука, соль йодированная	100	32,25	9,6	9,6	0,4	126
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ лимон, вода питьевая, сахар	200	6,55	0,1		23,9	99
ХЛЕБ хлеб	50	2,99				56
ЯБЛОКО яблоко	110	28,69				
Итого		111,54	30,2	24,4	99,1	796
Всего		111,54	30,2	24,4	99,1	796

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

14 октября 2022 г.

Младшие ОБЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>масло раст, морковь, сахар</small>	100	5,99	1,3	0,1	11,4	53
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ <small>картофель, горох лущенный, лук, морковь, масло раст, говядина, вода питьевая</small>	250	24,88	11,8	5,8	18,1	172
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив</small>	200	10,11	7,4	8,8	45,3	289
ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУРИННОГО <small>филе кур, масло раст, лук, томатная паста, мука, соль йодированная</small>	100	32,33	9,6	9,6	0,4	126
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>лимон, вода питьевая, сахар</small>	200	6,54	0,1		23,9	99
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		82,86	30,2	24,3	99,1	795
Всего		82,86	30,2	24,3	99,1	795

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____


Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И/

МЕНЮ

14 октября 2022 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>огурцы конс</small>	50	12,45				
КАПУСТА ТУШЕНАЯ <small>капуста свежая, масло слив, морковь, лук, томатная паста, мука, сахар, соль йодированная</small>	200	26,83	0,7	5,7	10,3	96
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ <small>говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст</small>	90	30,05	10	8,5		135
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,81	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		74,15	10,8	14,2	25,1	346
Всего		74,15	10,8	14,2	25,1	346

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

 Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

14 октября 2022 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ огурцы конс	50	12,46				
КАПУСТА ТУШЕНАЯ капуста свежая, масло слив, морковь, лук, томатная паста, мука, сахар, соль йодированная	200	26,67	0,7	5,6	10,3	95
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст	90	30,25	10	8,6		136
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	1,81	0,1		14,8	59
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
Итого		74,18	10,8	14,2	25,1	346
Всего		74,18	10,8	14,2	25,1	346

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

МЕНЮ

14 октября 2022 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>масло раст, морковь, сахар</small>	100	6,00	1,3	0,1	11,4	53
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ <small>картофель, горох лущенный, лук, морковь, масло раст, говядина, вода питьевая</small>	250	24,86	11,8	5,8	18,1	172
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив</small>	200	10,00	7,4	8,8	45,3	289
ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУРИННОГО <small>филе кур, масло раст, лук, томатная паста, мука, соль йодированная</small>	100	32,38	9,6	9,6	0,5	126
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>лимон, вода питьевая, сахар</small>	200	6,51	0,1		23,9	99
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	110	25,75				
Итого		108,49	30,2	24,3	99,2	795
Всего		108,49	30,2	24,3	99,2	795

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

14 октября 2022 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ масло раст. морковь, сахар	100	6,00	1,3	0,1	11,4	53
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ картофель, горох лущенный, лук, морковь, масло раст. говядина, вода питьевая	250	24,95	11,8	5,8	18,1	172
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт. соль йодированная, масло слив	200	10,16	7,4	8,9	45,3	290
ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУРИННОГО филе кур. масло раст. лук, томатная паста, мука, соль йодированная	100	32,31	9,6	9,6	0,4	126
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ лимон, вода питьевая, сахар	200	6,53	0,1		23,9	99
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
Итого		82,95	30,2	24,4	99,1	796
Всего		82,95	30,2	24,4	99,1	796

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

14 октября 2022 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ огурцы конс	50	12,40
КАПУСТА ТУШЕНАЯ капуста свежая, масло слив, морковь, лук, томатная паста, мука, сахар, соль йодированная	200	19,50
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст	60	30,60
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	1,80
ХЛЕБ хлеб	50	4,00
Итого		68,30
Обед		
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ масло раст, морковь, сахар	100	6,80
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ картофель, горох луценный, лук, морковь, масло раст, говядина, петрушка, вода питьевая	250	25,30
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив	200	10,70
ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУРИННОГО филе кур, масло раст, лук, помидор, мука, соль йодированная	100	32,40
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ лимон, вода питьевая, сахар	200	6,50
ХЛЕБ хлеб	50	4,00
Итого		85,70

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.