

Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И/

МЕНЮ

18 октября 2022 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ. <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная</small>	200/10	20,05	3,2	8,4	27,1	195
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	30/10/20	23,26	0,1	8,3	0,1	110
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,10	0,1		16,6	67
ПЕЧЕНЬЕ <small>печенье</small>	28	3,78				
ПРЯНИК <small>пряник</small>	25	3,71				
Итого		52,88	3,4	16,7	43,8	372
Всего		52,88	3,4	16,7	43,8	372

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____


Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И/

МЕНЮ

18 октября 2022 г.

Младшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ. <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная</small>	200/10	18,86	3,2	8,4	27,1	195
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	30/10/20	23,21	0,1	8,3	0,1	110
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,05	0,1		16,6	67
ПЕЧЕНЬЕ <small>печенье</small>	28	3,78				
ПРЯНИК <small>пряник</small>	25	4,00				
Итого		51,89	3,4	16,7	43,8	372
Всего		51,89	3,4	16,7	43,8	372

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

18 октября 2022 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1 ВАРИАНТ) <small>капуста свежая, масло раст, соль йодированная, морковь</small>	50	3,46	0,1		0,4	2
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>укроп, петрушка, лавр. лист, картофель, морковь, лук, масло раст, соль йодированная, куры, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо</small>	250	21,55	9	8	24	204
КАША ПЕРЛОВАЯ <small>крупа перловая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	13,58	8,5	11,7	60,9	383
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>филе кур, хлеб, молоко, масло слив</small>	70	37,67	15	17,1		228
СОУС ТОМАТНЫЙ <small>лавр. лист, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	60	1,29	0,6		3,1	15
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>яблоко, вода питьевая, сахар, лимонная кис-та</small>	200	10,87			23,4	94
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ГРУША <small>груша</small>	129	23,40	0,5	0,4	13	59
Итого		114,81	33,7	37,2	124,8	1041
Всего		114,81	33,7	37,2	124,8	1041

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

18 октября 2022 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1 ВАРИАНТ) <small>капуста свежая, масло раст, соль йодированная, морковь</small>	50	3,45	0,1		0,4	2
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>укроп, петрушка, лавр. лист, картофель, морковь, лук, масло раст, соль йодированная, куры, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо</small>	250	21,41	9	7,9	24	204
КАША ПЕРЛОВАЯ <small>крупа перловая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	13,50	8,5	11,7	60,9	383
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>филе кур, хлеб, молоко, масло слив</small>	70	37,67	15	17,1		228
СОУС ТОМАТНЫЙ <small>лавр. лист, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	60	1,29	0,6		3,1	15
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>яблоко, вода питьевая, сахар, лимонная кис-та</small>	200	10,13			23,4	94
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ГРУША <small>груша</small>	129	23,40	0,5	0,4	13	59
Итого		113,83	33,7	37,1	124,8	1041
Всего		113,83	33,7	37,1	124,8	1041

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И/

МЕНЮ

18 октября 2022 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ. <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная</small>	200/10	18,86	3,2	8,4	27,1	195
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	30/10/20	23,21	0,1	8,3	0,1	110
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,02	0,1		16,6	67
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
САЛАТ ФРУКТОВЫЙ <small>сахар, яблоко, мандарин</small>	150	27,54	0,6	0,2	9,8	45
Итого		74,64	4	16,9	53,6	473
Всего		74,64	4	16,9	53,6	473

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____


Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И/

МЕНЮ

18 октября 2022 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ. <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная</small>	200/10	18,84	3,2	8,4	27,1	195
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	30/10/20	23,56	0,1	8,3	0,1	110
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,00	0,1		16,5	66
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
САЛАТ ФРУКТОВЫЙ <small>сахар, яблоко, мандарин</small>	150	27,58	0,6	0,2	9,8	45
Итого		74,97	4	16,9	53,5	472
Всего		74,97	4	16,9	53,5	472

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

 Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

18 октября 2022 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1 ВАРИАНТ) капуста свежая, масло раст. соль йодированная, морковь	100	6,83	0,2		0,9	4
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ укроп, петрушка, лавр лист, картофель, морковь, лук, масло раст. соль йодированная, куры, вода питьевая, мука, масло слив. яйцо	250	21,47	9	8	24	204
КАША ПЕРЛОВАЯ крупа перловая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная	200	13,64	8,5	11,7	60,9	383
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ филе кур, хлеб, молоко, масло слив	70	37,61	15	17,2		229
СОУС ТОМАТНЫЙ лавр. лист, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная	60	1,29	0,6		3,1	15
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ яблоко, вода питьевая, сахар, лимонная кис-та	200	8,28			23,3	93
ХЛЕБ хлеб	70	4,20				79
МАНДАРИН мандарин	200	35,60	1,2	0,3	10,8	55
Итого		128,92	34,5	37,2	123	1062
Всего		128,92	34,5	37,2	123	1062

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

18 октября 2022 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1 ВАРИАНТ) <small>капуста свежая, масло раст, соль йодированная, морковь</small>	100	6,89	0,2		0,9	4
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>укроп, петрушка, лавр лист, картофель, морковь, лук, масло раст, соль йодированная, куры, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо</small>	250	21,77	9	7,9	24	204
КАША ПЕРЛОВАЯ <small>крупа перловая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	13,52	8,5	11,7	60,9	383
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>филе кур, хлеб, молоко, масло слив</small>	70	37,73	15	17,1		228
СОУС ТОМАТНЫЙ <small>лавр лист, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	60	1,29	0,6		3,1	15
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>яблоко, вода питьевая, сахар, лимонная кис-та</small>	200	10,33			23,4	94
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	70	4,19				79
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	200	35,57	1,2	0,3	10,8	55
Итого		131,29	34,5	37	123,1	1062
Всего		131,29	34,5	37	123,1	1062

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ
18 октября 2022 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КАША МАННАЯ. <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная</small>	200/10	20,00
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	30/10/20	23,30
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,90
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	4,00
Итого		49,20
Обед		
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1 ВАРИАНТ) <small>капуста свежая, масло раст, соль йодированная, морковь</small>	100	4,60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>петрушка, лавр лист, картофель, морковь, лук, масло раст, соль йодированная, куры, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо</small>	250	21,40
КАША ПЕРЛОВАЯ <small>крупа перловая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	13,20
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ <small>говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст</small>	90	30,30
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>лавр. лист, сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	5,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>яблоко, вода питьевая, сахар</small>	200	8,20
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	4,00
Итого		86,70

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева