Директор. МКОУ Тагарская СОШ

МЕНЮ 20 октября 2022 г.

Старшие подвозимые

	Цена,		Хими	Энерге-		
Наименование блюда	Выход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	ценность
	Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ сыр чеснок свекла масло раст	100	17,14	1,3	0,1	7,5	36
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ говядина вода питьевая лук морковь соль йодированная, капуста свежая картофель, петрушка томатная паста масло раст, сметана	250	28,69	7,1	5,4	6,1	102
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко, масло слив	200	17,42	3,4	5,6	27,8	175
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ соль йодированная торбуща св мор жлеб вода питьевая масло раст	70	40,89				15
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД вишня с/м сахар вода питьевая крахмал картофельный	200	13,00			24.9	100
ХЛЕБ хлеб	70	4.20				79
Итого	`	121.34	11,8	11,1	66,3	507
Bcero		121,34	11,8	11,1	66,3	507

Бухгалтер	(калькулятор)	

Зав. производством (шеф-повар)



Вахрушева Е.В.

Директор МКОУ Тагарская СОШ

МЕНЮ 20 октября 2022 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена,	Хими	Энерге-		
паименование олюда	Быход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	я ценнос
	Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ сыр чеснок свекла масло раст	100	17,14	1,3	0,1	7,5	36
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ говядина, вода питьевая лук морковь, соль иодированная капуста свежая картофель, петрушка томатная паста, масло раст, сметана	250	28,69	7,1	5,4	6.1	102
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель молоко, масло слив	200	17,42	3,4	5,6	27,8	175
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ соль йодированная горбуша св мор хлеб вода питьевая масло раст	70	40,89				15
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД вишня с/м сахар вода питьевая крахмал картофельный	200	13,00			24,9	100
ХЛЕБ хлеб	70	4,20				79
Итого		121,34	11,8	11,1	66,3	507
Всего	-	121,34	11,8	11,1	66,3	507

Бухгалтер (калькулятор)

Зав производством (шеф-повар)

Вахрушева Е В

Директор МКОУ Тагарская СОШ /Безруких.О И/

МЕНЮ 20 октября 2022 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена,	Хи	мический	состав	Энерге- тическая
тайменование олюда	Выход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	3a	втрак				
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) кукуруза конс	50	12,77	1,5	0,1	3	19
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ макаронные изделия 1 сорт соль йодированная вода питьевая масло слив сыр	200	32,03	6,1	7,3	37.6	241
ЧАЙ С САХАРОМ сахар вода питьевая чай черный	200/15	1,79	0,1		14,8	59
XNE6	50	3,00				56
ГРУША груша	230	53,55	1,1	0,8	26,8	122
Итого	•	103,14	8.8	8,2	82.2	497
Bcero		103,14	8,8	8,2	82,2	497

	Бухгалтер (калькулятор)		_
		(ASC	
Зав.	производством (шеф-повар)	140_	Вахрушева Е В

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О И/

МЕНЮ 20 октября 2022 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена,	Хи	мический	состав	ав Энерге- тическая	
паименование отгода	Выход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	
	3a	втрак					
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	50	12,81	1,5	0,1	3	19	
кукуруза конс			-				
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	32.15	6.1	7.4	37.6	241	
макаронные изделия 1 сорт соль йодированная вода питьевая масло слив сыр	200	32,10	0,1	7,4	37,0	241	
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1.00	0.1		14.0	50	
сахар вода питьевая чай черный	200/15	1,82	0,1		14.8	59	
ХЛЕБ	50	3,00				56	
хлеб	50	3,00				50	
ГРУША	230	56.90	1,1	0.9	20.4	130	
груша	230	56,90	1,1	0,9	28,4	130	
Итого		106,68	8.8	8,4	83,8	505	
Bcero		106,68	8.8	8.4	83,8	505	

	Бухгалтер (калькулятор)		
Зав.	производством (шеф-повар)	AS.	Вахрушева Е.В.

Директор ` МКОУ Тагарская СОШ_ /Безруких О И/

МЕНЮ 20 октября 2022 г.

Младшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Ruyon	Выхол Цена,			(имический состав			
паименование олюда	Быход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал		
	3a	втрак						
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) кукуруза конс	50	12,79	1,5	0,1	3	19		
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ макаронные изделия 1 сорт соль йодированная вода питьевая масло слия сыр	200	32,11	6,1	7,3	37,6	241		
ЧАЙ С САХАРОМ сахар вода питьевая чай черный	200/15	1,84	0.1		14,8	59		
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56		
МАНДАРИН мандарин	100	18,29	0,6	0,2	5,5	28		
Итого		68,03	8,3	7,6	60.9	403		
Bcero		68,03	8,3	7,6	60,9	403		

	Бухгалтер (калькулятор)		
		MA	
Зав.	производством (шеф-повар)	493	Вахрушева Е В

Директор. МКОУ Тагарская СОШ

МЕНЮ 20 октября 2022 г.

Младшие подвозимые

Hanney or a superior of a supe	Выход Цена,		Хими	Энерге- тическая		
Наименование блюда	Выход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	ценность, ккал
	Обед	д				
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ сыр чеснок свекла масло раст	50	8.28	0,7		3,8	18
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ говядина вода питьевая лук морковь соль йодированная калуста свежая картофель петрушка томатная паста маспо раст сметана	250	28,69	7,1	5,4	6,1	102
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель молоко масло слив	200	17,42	3,4	5,6	27,8	175
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ соль йодированная торбуша св мор жлеб вода питьевая масло раст	70	40,89				15
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД вишня с/м сахар вода питьевая, крахмал картофельный	200	13,00			24,9	100
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
Итого		111,28	11,2	11	62,6	466
Bcero		111,28	11,2	11	62,6	466

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

A)

Вахрушева Е В

Директор МКОУ Тагарская СОШ

МЕНЮ 20 октября 2022 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход Цена,		Химі	Энерге-		
паименование олюда	Быход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углевод	ценность
	Обе,	Д			Ы, Г	ккал
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ сыр чеснок свекла масло раст	50	8,28	0,7		3,8	18
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ говядина вода питьевая лук морховь соль йодированная капуста свежая, картофель петрушка томатная ласта маспо раст сметана	250	28,69	7,1	5,4	6,1	102
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель молоко масло слив	200	17,42	3,4	5,6	27,8	175
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ соль йодированная горбуша св мор хлеб вода питьевая масло раст	70	40,89				15
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД вишня с/м сахар вода питьерая крахмал картофельный	200	13,00	- "		24,9	100
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
Итого		111,28	11,2	11	62,6	466
Bcero		111,28	11,2	11	62,6	466

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ 20 октября 2022 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена,		мический	Энерге- тическая	
палненование отпода	Выход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	3a	втрак				
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) кукуруза конс	50	13,48	1,5	0,1	3	19.
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ макаронные изделия 1 сорт соль йодированная, вода питьевая масло слив сыр	200	32,27	6,1	7,4	37,6	241
ЧАЙ С САХАРОМ сахар вода питьевая чай черный	200/15	1,90	0,1		14,8	59
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
МАНДАРИН мандарин	103	22,67	0,6	0,2	5,5	28
Итого	1	73,31	8,3	7,7	60,9	403
Bcero		73,31	8,3	7,7	60,9	403

Бухгалтер (калькулятор)		
Зав. производством (шеф-повар)	Ab .	Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор. МКОУ Тагарская СОШ /Безруких О.И/

МЕНЮ 20 октября 2022 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	50	12,40
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, вода питьевая, маспо-	200	32,50
ЧАЙ С САХАРОМ сахар вода питьевая, чай черный	200/15	1,80
XЛЕБ xne6	50	4,00
Итого		50,70
Обед		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	17.00
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ говидина водатитьевая, пук морковь, соль йодированная капуста свежая картофель петрушка томатная паста маспо раст сметана	250	27,50
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель молоко масло слив	200	17,40
СОУС ТОМАТНЫЙ павр пист мука вода питьевая томатная паста соль йодированная	50	2,70
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД виция с/м сахар, вода питьевая, крахмал картофельный	200	12,80
КОТЛЕТЫ. РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ горбуша св мор и хлеб вода питьевая масло раст соль йодированная	70	40,90
ХЛЕБ	50	4,00
Итого		122,30

Зав. производством (шеф-повар)



Вахрушева