

Согласовано

Директор  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких О И/

## МЕНЮ

21 октября 2022 г.

### Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>масло раст морковь чеснок</small>	100	6,74	1,6	0,1	8,2	41
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>соль йодированная говядина вода питьевая лук морковь картофель крупа перловая огурцы конц. масло раст</small>	250	26,38	8,3	5,7	15,8	148
РИС ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная крупа рисовая масло слив</small>	200	9,91	4,8	6,3	49,9	275
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА <small>говядина лук масло раст мука сметана вода питьевая соль йодированная</small>	100	49,01	14,6	12,3	2,7	180
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>вишня сушеная сахар вода питьевая</small>	200	5,80	0,1		21,1	86
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		100,85	29,4	24,4	97,7	786
Всего		100,85	29,4	24,4	97,7	786

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е В.

Согласовано

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких, О. И./

**МЕНЮ**

21 октября 2022 г.

**Старшие ОВЗ обед**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>масло раст. морковь. чеснок</small>	100	6,76	1,6	0,1	8,2	41
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>соль йодированная. говядина. вода питьевая. лук. морковь. картофель. крупа перловая. огурцы. консерв. масло раст.</small>	250	27,67	8,3	5,7	15,8	148
РИС ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная. крупа рисовая. масло слив.</small>	200	9,92	4,8	6,3	49,9	275
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА <small>говядина. лук. масло раст. мука. сметана. вода питьевая. соль йодированная.</small>	100	48,28	14,6	12,3	2,7	180
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>вишня сушеная. сахар. вода питьевая.</small>	200	5,80	0,1		21,1	86
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		101,41	29,4	24,4	97,7	786
Всего		101,41	29,4	24,4	97,7	786

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е В

Согласовано

Директор  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких О.И./

## МЕНЮ

21 октября 2022 г.

### Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СВЕЖИЙ ОГУРЕЦ <small>огурец</small>	50	5,98				
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая масло слив вода питьевая соль йодированная</small>	200	18,46	11	12,4	49,1	352
ПТИЦА ОТВАРНАЯ <small>сметана томатная паста чеснок куры масло раст соль йодированная</small>	80	34,08	13,1	12,7	2,1	175
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ <small>ванилин мука сахар масло слив яйцо соль йодированная дрожжи вода питьевая</small>	75	14,84	6,3	9,1	53	320
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар вода питьевая чай черный</small>	200/15	1,76	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		78,11	30,5	34,2	119	962
Всего		78,11	30,5	34,2	119	962

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е. В

Согласовано

Директор  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких О.И./

## МЕНЮ

21 октября 2022 г.

### Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СВЕЖИЙ ОГУРЕЦ <small>огурец</small>	50	5,98				
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая масло слив вода питьевая соль йодированная</small>	200	18,82	11	12,8	49,3	356
ПТИЦА ОТВАРНАЯ <small>сметана томатная паста чеснок куры масло раст соль йодированная</small>	80	33,29	12,8	12,7	0,8	169
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ <small>ванилин мука сахар масло слив яйцо соль йодированная дрожжи вода питьевая</small>	75	14,62	6,3	9,1	53	320
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар вода питьевая чай черный</small>	200/15	1,76	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		77,47	30,2	34,6	117,9	960
Всего		77,47	30,2	34,6	117,9	960

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е В.

Согласовано

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
 /Безруких О И/

## МЕНЮ

21 октября 2022 г.

### Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>масло раст морковь чеснок</small>	100	6,78	1,6	0,1	8,3	42
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>соль йодированная говядина вода питьевая лук морковь картофель крупа перловая огурцы конс масло раст</small>	250	26,36	8,3	5,7	15,8	148
РИС ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная крупа рисовая масло слив</small>	200	9,93	4,8	6,3	49,9	275
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА <small>говядина лук масло раст мука сметана вода питьевая соль йодированная</small>	100	49,00	14,7	12,3	2,7	180
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>вишня сушеная сахар вода питьевая</small>	200	5,88	0,1		21,1	86
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		100,95	29,5	24,4	97,8	787
Всего		100,95	29,5	24,4	97,8	787

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_



Вахрушева Е. В.

Согласовано

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких О.И./

**МЕНЮ**

21 октября 2022 г.

**Младшие ОВЗ обед**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>масло раст. морковь чеснок</small>	100	6,74	1,6	0,1	8,2	41
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>соль йодированная говядина вода питьевая лук морковь картофель крупа перловая огурцы консерв. масло раст.</small>	250	26,38	8,3	5,7	15,8	148
РИС ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная крупа рисовая масло слив.</small>	200	9,91	4,8	6,3	49,9	275
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА <small>говядина лук масло раст. мука сметана вода питьевая соль йодированная</small>	100	49,01	14,6	12,3	2,7	180
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>вишня сушеная сахар вода питьевая</small>	200	5,80	0,1		21,1	86
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		100,85	29,4	24,4	97,7	786
Всего		100,85	29,4	24,4	97,7	786

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
 /Безруких.О.И./

# МЕНЮ

21 октября 2022 г.

## Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СВЕЖИЙ ОГУРЕЦ <small>огурец</small>	50	5,98				
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	18,89	11	12,8	49,3	356
ПТИЦА ОТВАРНАЯ <small>сметана, томатная паста, чеснок, куры, масло раст, соль йодированная</small>	80	34,26	13,1	12,7	2,1	175
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ <small>ванилин, мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая</small>	75	14,48	6,3	9,1	53	320
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,81	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		78,42	30,5	34,6	119,2	966
Всего		78,42	30,5	34,6	119,2	966

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_



Вахрушева Е. В.



Согласовано

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких. О. И./

**МЕНЮ**  
21 октября 2022 г.

**Основное**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>		
СВЕЖИЙ ОГУРЕЦ огурец	50	5.90
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ крупа гречневая, масло слив., вода питьевая, соль йодированная	200	18.90
ПТИЦА ОТВАРНАЯ сметана, томатная паста, кури, масло раст., соль йодированная	80	31.90
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ ванилин, мука, сахар, масло слив., соль йодированная, дрожжи, вода питьевая	75	12.80
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	1.70
ХЛЕБ хлеб	50	4.00
Итого		75.20
<b>Обед</b>		
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ масло раст., морковь	100	5.70
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ соль йодированная, говядина, вода питьевая, лук, морковь, картофель, крупа перловая, огурцы, консерв., масло раст.	250	26.70
РИС ОТВАРНОЙ соль йодированная, крупа рисовая, масло слив.	200	12.20
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА говядина, лук, масло раст., мука, вода питьевая, соль йодированная, петрушка	100	43.70
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ вишня сушеная, сахар, вода питьевая	200	7.50
ХЛЕБ хлеб	50	4.00
Итого		99.80

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева