

Согласовано

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких. О. И./

# МЕНЮ

24 октября 2022 г.

## Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>ванилин, творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив., сметана</small>	150	61,64	25,5	17	21,9	347
СОУС ЧЕРНОСМОРОДИНОВЫЙ <small>смородина черная, сахар, вода питьевая</small>	50	7,99	0,2	0,1	32,7	133
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,84	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		74,47	25,8	17,1	69,4	595
Всего		74,47	25,8	17,1	69,4	595

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар)  \_\_\_\_\_

Вахрушева Е. В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И./


## МЕНЮ

24 октября 2022 г.


### Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>ванилин, творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана</small>	150	61,58	25,5	17	21,9	347
СОУС ВИШНЕВЫЙ <small>вишня с/м, сахар, вода питьевая</small>	50	12,42			29	116
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,81	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		78,81	25,6	17	65,7	578
Всего		78,81	25,6	17	65,7	578

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар)  \_\_\_\_\_ Вахрушева Е В

Согласовано

Директор  
МКОУ Тагарская СОШ  
 /Безруких О.И./

**МЕНЮ**

24 октября 2022 г.

**Младшие ОБЗ обед**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>огурцы конс</small>	50	12,75				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ <small>картофель горох пущенный лук морковь масло раст говядина вода питьевая</small>	250	23,12	7,4	5,5	9,2	117
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>вода питьевая макаронные изделия 1 сорт соль йодированная масло слив</small>	200	10,07	7,4	8,4	45,4	286
ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУРИННОГО <small>филе кур масло раст лук томатная паста мука соль йодированная</small>	100	32,11	9,7	9,5	2	133
СОК <small>сок</small>	200	20,92			22,3	89
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		101,98	24,5	23,4	78,9	681
Всего		101,98	24,5	23,4	78,9	681

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_



Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких О.И./

## МЕНЮ

24 октября 2022 г.

### Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>огурцы конс.</small>	50	12,75				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ <small>картофель горох луцценный лук морковь масло раст говядина вода питьевая</small>	250	23,06	7,4	5,5	9,2	117
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>вода питьевая макаронные изделия 1 сорт соль йодированная масло слив</small>	200	10,07	7,4	8,4	45,4	286
ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУРИННОГО <small>филе кур масло раст лук томатная паста мука соль йодированная</small>	100	32,12	9,7	9,5	2	133
СОК <small>сок</small>	200	20,91			22,3	89
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		101,92	24,5	23,4	78,9	681
Всего		101,92	24,5	23,4	78,9	681

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких. О.И./

# МЕНЮ

24 октября 2022 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>ванилин, творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив., сметана</small>	150	61,63	25,5	17	21,9	347
СОУС ВИШНЕВЫЙ <small>вишня с/м, сахар, вода питьевая</small>	50	12,40			29	116
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,79	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		78,81	25,6	17	65,7	578
Всего		78,81	25,6	17	65,7	578


Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар)  \_\_\_\_\_ Вахрушева Е.В.



Согласовано

Директор

 МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

**МЕНЮ**  
24 октября 2022 г.

**Старшие ОВЗ завтрак**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА</b> <small>ванилин творог крупа манная сахар яйцо масло слив сметана</small>	150	61,40	25,5	17	21,9	347
<b>СОУС ВИШНЕВЫЙ</b> <small>вишня с/м сахар вода питьевая</small>	50	12,30			29	116
<b>ЧАЙ С САХАРОМ</b> <small>сахар вода питьевая чай черный</small>	200/15	1,76	0,1		14,8	59
<b>ХЛЕБ</b> <small>хлеб</small>	50	3,00				56
<b>Итого</b>		78,46	25,6	17	65,7	578
<b>Всего</b>		78,46	25,6	17	65,7	578

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар)  \_\_\_\_\_

Вахрушева Е В

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких О.И./

**МЕНЮ**

24 октября 2022 г.

**Старшие ОВЗ обед**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>огурцы конс</small>	50	12,36				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ <small>картофель, горох лущенный, лук, морковь, масло раст, говядина, вода, питьевая</small>	250	24,26	11,8	5,8	18,1	172
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив</small>	200	10,43	7,4	8,9	45,4	291
ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУРИННОГО <small>филе кур, масло раст, лук, томатная паста, мука, соль йодированная</small>	100	32,15	9,7	9,5	2	133
СОК <small>сок</small>	200	20,40			21,7	87
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		102,59	28,9	24,2	87,2	739
Всего		102,59	28,9	24,2	87,2	739

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е. В.

Согласовано

Директор  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких. О. И./

## МЕНЮ

24 октября 2022 г.

### Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>огурцы конс</small>	50	12,75				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ <small>картофель горох луцценный лук морковь масло раст говядина вода питьевая</small>	250	22,96	7,4	5,5	9,2	116
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>вода питьевая макаронные изделия 1 сорт соль йодированная масло слив</small>	200	10,19	7,4	8,4	45,4	286
ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУРИННОГО <small>филе кур масло раст лук томатная паста мука соль йодированная</small>	100	33,15	9,9	9,5	2,7	136
СОК <small>сок</small>	200	20,89			22,3	89
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		102,94	24,7	23,4	79,6	683
Всего		102,94	24,7	23,4	79,6	683

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е В



Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

## МЕНЮ

24 октября 2022 г.

### Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>		
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА ванилин, творог, крупа манная, сахар, масло слив, сметана	150	58,90
СОУС ВИШНЕВЫЙ вишня с/м, сахар, вода питьевая	50	12,30
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	1,70
ХЛЕБ хлеб	50	4,00
Итого		76,90
<b>Обед</b>		
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ огурцы, консерв	50	12,70
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ картофель, горох, луцанный, лук, морковь, масло раст, говядина, петрушка, вода питьевая	250	25,30
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив	200	10,30
ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУРИННОГО Филе кур, масло раст, лук, мука, соль йодированная	100	30,70
СОК сок	200	22,30
ХЛЕБ хлеб	50	4,00
Итого		105,30

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева