


Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких О И/

МЕНЮ

26 октября 2022 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа геркулес молоко сахар масло слив вода питьевая соль иодированная</small>	200	19.66	4.9	10.5	29.9	232
ПИЦЦА ШКОЛЬНАЯ, 1 ВАРИАНТ <small>сметана мука сахар масло слив яйцо соль иодированная дрожжи вода питьевая курица сыр огурцы консервированные томатная паста масло растительное</small>	100	32.70	9.8	6.2	35.1	234
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао молоко сгущенное сахар вода питьевая</small>	200	12.86	0.8	0.5	3.2	21
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3.00				56
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	200	17.36				
Итого		85.57	15.5	17.2	68.2	543
Всего		85.57	15.5	17.2	68.2	543

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

 Вахрушева Е В

Согласовано

Директор
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких О И/

МЕНЮ

26 октября 2022 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа геркулес, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль иодированная</small>	200	19,62	4,9	10,4	29,6	231
ПИЦЦА ШКОЛЬНАЯ. 1 ВАРИАНТ <small>шметана, мука, сахар, масло слив, яйцо, соль иодированная, дрожжи, вода питьевая, курица, сыр, огурцы, консервированный томатный соус, томатная паста, масло раст.</small>	100	32,89	9,8	6,2	35,1	234
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ., сахар, вода питьевая</small>	200	12,58	0,8	0,5	3,2	21
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	200	17,42				
Итого		85,50	15,5	17,1	67,9	542
Всего		85,50	15,5	17,1	67,9	542

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е. В.

Согласовано

Директор
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких О.И./

МЕНЮ

26 октября 2022 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1 ВАРИАНТ) капуста свежая масло раст. соль йодированная морковь	100	7.42	0.2		1.2	6
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ лапша яичная курица вода питьевая морковь соль йодированная лук масло раст. укроп петрушка	250	19.55	7.7	6	13.8	139
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель молоко масло слив. соль йодированная	200	16.66	3.3	6.3	27.2	17
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ горбуша сн. мор. вода питьевая масло раст. соль йодированная	70	32.78				
СОУС ТОМАТНЫЙ паста томатная мука вода питьевая томатная паста соль йодированная	50	2.67	0.8	0.1	4.3	22
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ яблоко вода питьевая сахар	200	8.23			23.4	94
ХЛЕБ хлеб	70	4.20				79
КОНФЕТА конфеты	30	19.80				
ПРЯНИК пряник	30	4.80				
Итого		116.09	12	12.4	69.9	519
Всего		116.09	12	12.4	69.9	519

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е В

Согласовано

Директор
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких О.И./

МЕНЮ

26 октября 2022 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1 ВАРИАНТ) <small>капуста свежая масло раст. соль йодированная морковь</small>	100	7.81	0,2		1,2	6
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>лапша яичная курица вода питьевая морковь соль йодированная лук масло раст. укроп петрушка</small>	250	22,69	8,4	6,2	16,6	156
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ <small>горохуша с/мор. вода питьевая масло раст. соль йодированная</small>	70	33,02				
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель молоко масло слив. соль йодированная</small>	200	17,10	3,4	6,3	28	183
СОУС ТОМАТНЫЙ <small>павр. лист мука вода питьевая томатная паста соль йодированная</small>	50	2,65	1	0,1	5,6	27
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>яблоко вода питьевая сахар</small>	200	8,40			23,6	94
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	70	4,20				79
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	30	19,80				
ПРЯНИК <small>пряник</small>	30	4,80				
Итого		120,46	13	12,6	75	545
Всего		120,46	13	12,6	75	545

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е В

Согласовано

Директор
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких О И/

МЕНЮ

26 октября 2022 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1 ВАРИАНТ) <small>капуста свежая масло раст. соль йодированная морковь</small>	50	3.92	0,1		0,6	3
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>лапша яичная кури. вода питьевая морковь соль йодированная лук масло раст. укроп петрушка</small>	250	21.87	8,4	6,2	16,6	156
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель молоко масло слив. соль йодированная</small>	200	17.10	3,4	6,3	28	183
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ <small>горбуша св. мор. вода питьевая масло раст. соль йодированная</small>	70	32.97				
СОУС ТОМАТНЫЙ <small>павр. лист. мука вода питьевая томатная паста соль йодированная</small>	50	2.59	1	0,1	5,6	27
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>чёрника вода питьевая сахар</small>	200	8.37			23,6	94
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	30	19,80				
Итого		109.62	12,9	12,6	74,4	519
Всего		109.62	12,9	12,6	74,4	519

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е В

Согласовано

Директор
 МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких О И/

МЕНЮ

26 октября 2022 г.

Младшие ОВЗ обед


Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1 ВАРИАНТ) капуста свежая масло раст. соль йодированная морковь	50	3,92	0,1		0,6	3
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ лапша яичная курица вода питьевая морковь соль йодированная лук масло раст. укроп петрушка	250	22,65	8,4	6,2	16,6	156
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель молоко масло слив. соль йодированная	200	17,10	3,4	6,3	28	183
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ горбуша св. мор. вода питьевая масло раст. соль йодированная	70	32,95				
СОУС ТОМАТНЫЙ лавр лист мука вода питьевая томатная паста соль йодированная	50	2,64	1	0,1	5,6	27
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ яблоко вода питьевая сахар	200	8,38			23,6	94
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
КОНФЕТА конфеты	30	19,93				
Итого		110,57	12,9	12,6	74,4	519
Всего		110,57	12,9	12,6	74,4	519

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е В

Согласовано

Директор
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И./

МЕНЮ

26 октября 2022 г.

Младшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупя геркулес молоко сахар масло слив вода питьевая соль йодированная</small>	200	19.65	4.9	10.5	29.9	232
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао молоко сгущ сахар вода питьевая</small>	200	13.40	0.8	0.5	3.2	21
ПИЦЦА ШКОЛЬНАЯ, 1 ВАРИАНТ <small>сметана мука сахар масло слив яйцо соль йодированная дрожжи вода питьевая кури сыр огурцы конс. томатная паста масло раст</small>	100	32.98	9.8	6.2	35.1	23
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3.00				56
Итого		69.03	15.5	17.2	68.2	543
Всего		69.03	15.5	17.2	68.2	543


Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е В

Согласовано

Директор
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И./

МЕНЮ

26 октября 2022 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа геркулес молоко сахар масло слив вода питьевая соль йодированная</small>	200	19,61	4,1	10,1	25,8	210
ПИЦЦА ШКОЛЬНАЯ, 1 ВАРИАНТ <small>сметана мука сахар масло слив яйцо соль йодированная дрожжи вода питьевая куры сыр огурцы конс томатная паста масло раст</small>	100	33,96	9,8	6,2	35,1	234
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао молоко сгущ сахар вода питьевая</small>	200	13,17	0,8	0,5	3,2	21
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		69,74	14,7	16,8	64,1	521
Всего		69,74	14,7	16,8	64,1	521

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е В

Согласовано

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких О И/

МЕНЮ

26 октября 2022 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ крупя геркулес молоко сахар масло слив вода питьевая соль йодированная	200	20,20
ПИЦЦА ШКОЛЬНАЯ, 1 ВАРИАНТ мука сахар масло слив соль йодированная дрожжи вода питьевая куриный сыр масло раст	100	27,50
ЧАЙ С САХАРОМ сахар вода питьевая чай черный	200/15	1,70
ХЛЕБ хлеб	50	4,00
Итого		53,40
Обед		
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1 ВАРИАНТ) капустя свежая масло раст соль йодированная	100	7,80
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ лапша яичная курица вода питьевая соль йодированная лук масло раст петрушка	250	20,60
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель молоко масло слив соль йодированная	200	17,50
СОУС ТОМАТНЫЙ лук лист мука вода питьевая томатная паста соль йодированная	50	2,70
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ горбуша си мор вода питьевая масло раст соль йодированная	70	38,30
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ яблоко вода питьевая сахар	200	8,40
ХЛЕБ хлеб	50	4,00
Всего		99,30

Зав производством (шеф-повар)



Вахрушева