

Согласовано

Директор
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких О.И./

МЕНЮ

27 октября 2022 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ВИНЕГРЕТ С СЕЛЬДЬЮ картофель, свекла, морковь, горошек консервированный, лук, капуста свежая, масло растительное, сельдь соленая, соль	100	19,49	0,6	0,1	4,3	21
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль, йодированная, сметана, укроп, свекла, капуста свежая, картофель, петрушка, томатная паста, масло растительное, сахар	250	34,30	7,4	5,5	10,7	123
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ укроп, курица, картофель, лук, масло растительное, томатная паста, соль, йодированная	200	43,94	18,4	16,5	21,1	307
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД вишня с/м, сахар, вода питьевая	200	15,55			23	92
ХЛЕБ хлеб	70	4,20				79
ПЕЧЕНЬЕ печенье	28	3,56				
Итого		121,03	26,4	22,1	59,1	622
Всего		121,03	26,4	22,1	59,1	622

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких О И/

МЕНЮ

27 октября 2022 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ВИНЕГРЕТ С СЕЛЬДЬЮ картофель свекла морковь горошек консервированный лук капуста свежая масло растительное сельдь соевый соус	100	17,00	0,6	0,1	4,1	20
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ говядина вода питьевая лук морковь соль йодированная сметана укроп свекла капуста свежая картофель петрушка томатная паста масло растительное сахар	250	30,82	7,4	5,5	10,4	121
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ укроп курица картофель лук масло растительное томатная паста соль йодированная	200	45,16	18,2	16,5	19,4	299
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД вишня с/м сахар вода питьевая	200	15,42			23,3	93
ХЛЕБ хлеб	70	4,20				79
ПЕЧЕНЬЕ печенье	28	3,72				
Итого		116,32	26,2	22,1	57,2	612
Всего		116,32	26,2	22,1	57,2	612

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е В

Согласовано

Директор
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких О.И./

МЕНЮ

27 октября 2022 г.

Старшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа ячневая молоко сахар масло слив вода питьевая соль иодированная</small>	200	19,16	4	8,6	31,3	217
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ <small>сыр масло слив хлеб</small>	30/10/20	22,55		7,4	0,1	102
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар вода питьевая чай черный</small>	200/15	2,02	0,1		15	61
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	15	20,46				
Итого		67,19	4,1	16	46,4	436
Всего		67,19	4,1	16	46,4	436

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е В

Согласовано

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких О И/

МЕНЮ

27 октября 2022 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа ячневая молоко сахар масло слив вода питьевая соль иодированная</small>	200	19.17	4	8.6	31.3	217
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ <small>сыр масло слив хлеб</small>	30/10/20	23.44	0.1	8.3	0.1	110
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3.00				56
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар вода питьевая чай черный</small>	200/15	1.82	0.1		15	61
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	15	20.65				
Итого		68.08	4.2	16.9	46.4	444
Всего		68.08	4.2	16.9	46.4	444

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е В

Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких О И/

МЕНЮ

27 октября 2022 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ВИНЕГРЕТ С СЕЛЬДЬЮ картофель свекла морковь горошек консервированный лук капуста свежая масло раст. сельдь сл. сол	50	9.70	0.3	0.1	2.2	10
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ говядина вода питьевая лук морковь соль иодированная сметана укроп свекла капуста свежая картофель петрушка томатная паста масло раст. сахар	250	33.56	7.4	5.5	10.7	123
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ укроп курица картофель лук масло раст. томатная паста соль иодированная	200	44.34	18.4	16.5	21.1	307
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД вишня с/м сахар вода питьевая	200	15.52			23.3	93
ХЛЕБ хлеб	50	3.00				56
Итого		106.11	26.1	22.1	57.3	589
Всего		106.11	26.1	22.1	57.3	589

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)  _____ Вахрушева Е В

Согласовано

Директор
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких О И/

МЕНЮ

27 октября 2022 г.

Младшие ОБЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ВИНЕГРЕТ С СЕЛЬДЬЮ картофель свекла морковь горошек консервированный лук капуста свежая масло растительное сельдь сол.	50	9,74	0,3	0,1	2,2	10
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ говядина вода питьевая лук морковь соль йодированная сметана укроп свекла капуста свежая картофель петрушка томатная паста масло растительное сахар	250	33,73	7,4	5,5	10,7	123
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ укроп курица картофель лук масло растительное томатная паста соль йодированная	200	44,55	18,4	16,5	21,1	307
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД вишня с/м сахар вода питьевая	200	15,49			23,3	93
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
Итого		106,51	26,1	22,1	57,3	589
Всего		106,51	26,1	22,1	57,3	589

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е В

Согласовано

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких О.И./

МЕНЮ

27 октября 2022 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа ячневая молоко сахар масло слив вода питьевая соль йодированная</small>	200	19,18	4	8,6	31,3	217
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ <small>сыр масло слив хлеб</small>	30/10/20	23,41	0,1	8,3	0,1	110
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар вода питьевая чай черный</small>	200/15	1,78	0,1		15	61
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		47,37	4,2	16,9	46,4	444
Всего		47,37	4,2	16,9	46,4	444

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е. В.

Согласовано

Директор
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких О И/

МЕНЮ
27 октября 2022 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ ЯЧНЕВЫЙ <small>соль йодированная молоко вода питьевая крупа ячневая масло слив сахар</small>	250	13,35	3,9	2,1	26	138
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ <small>сыр масло слив хлеб</small>	30/10/20	23,26	0,1	8,3	0,1	110
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар вода питьевая чай черный</small>	200/15	1,87	0,1		15	61
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		41,48	4,1	10,4	41,1	365
Всего		41,48	4,1	10,4	41,1	365

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е. В.

Согласовано

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких О И/

МЕНЮ

27 октября 2022 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа ячневая молоко сахар масло слив вода питьевая соль иодированная</small>	200	19,30
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ <small>сыр масло слив хлеб</small>	30/10/20	22,70
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар вода питьевая чай черный</small>	200/15	1,70
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	4,00
Итого		47,70
Обед		
ВИНЕГРЕТ С СЕЛЬДЬЮ <small>картофель свекла горошек консервированный лук капуста свежая масло растительное сельдь консервированная соль</small>	100	18,50
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>свиное сало вода питьевая лук соль иодированная свекла капуста свежая картофель петрушка масло растительное сахар</small>	250	24,00
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>курица картофель лук масло растительное соль иодированная</small>	200	42,80
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>ягоды смородинки сахар вода питьевая</small>	200	15,40
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	4,00
Итого		104,70

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева