МЕНЮ 7 ноября 2022 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена,	Химический состав			Энерге- тическая
	Быход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	C	бед				111
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕНЫЕ	50	12,47				10
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ					-	
лавр. лист, сметана, говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, капуста свежая, картофель, крупа пшено, масло раст, укроп, петрушка	250	24,88	7,5	5,5	8,6	115
плов из птицы						
куры , соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист, масло раст, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая	200	46,64	20,2	17,4	35,2	377
СОК	200	20,35			21,7	87
СОК	200	20,00			21,1	07
XЛЕБ xлe6	50	3,00				56
КОНФЕТА конфеты	30	19,80				111111
ПЕЧЕНЬЕ	28	3,72				
Итого		130,86	27,7	22,9	65,5	635
Bcero		130,86		22,9	65,5	635

Бухгалтер (калькулятор)		_
	The	
Зав. производством (шеф-повар)		Вахрушева Е.В.

МЕНЮ 7 ноября 2022 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая
	Быход		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
		Обед				
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕНЫЕ огурцы конс	50	12,46				
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ						1
лавр. лист, сметана, говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, капуста свежая, картофель, крупа пшено, масло раст, укроп, петрушка	250	24,85	7,5	5,5	8,6	115
плов из птицы		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·				
куры , соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист, масло раст, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая	200	47,40	20,2	17,4	35,3	378
СОК	200	20,35			21,7	87
сок	200	20,00			21,1	07
ХЛЕБ	50	3,00			·	56
хлеб		0,00				90
КОНФЕТА	24	12,09				
конфеты джек		12,00		<u> </u>		
ПЕЧЕНЬЕ	28	3,73				
печенье	20	0,70				
Итого		123,86	27,7	22,9	65,6	636
Bcero		123,86	27,7	22,9	65,6	636

Бухгалтер (калькулятор)		
Зав. производством (шеф-повар)	· M	Вахрушева Е.В.

Директор. МКОУ Тагарская СОШ /Безруких.О.И/

МЕНЮ 7 ноября 2022 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая
	Выход		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	3a	втрак				
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА						
молоко сгущ, творог , крупа манная, сахар, яйцо, изюм, масло слив, ванилин, сметана, соль йодированная	150	62,40	21,8	13,7	32,6	346
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,81	0,1		15	60
сахар, вода питьевая, чай черный	200/13	200/13 1,01	0,1		,,,	00
ХЛЕБ	50	3,00				56
хлеб		0,00				00
ПРЯНИК	46	7,36				
пряник	1	7,50				
Итого		74,56	21,9	13,7	47,6	462
Bcero		74,56	21,9	13,7	47,6	462

Бухгалтер (калькулятор)		
Зав. производством (шеф-повар)	M	Вахрушева Е.В.

Директор. МКОУ Тагарская СОШ /Безруких.О.И/

МЕНЮ 7 ноября 2022 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая
	Выход		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	3a	втрак				
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА						
молоко сгущ, творог , крупа манная, сахар, яйцо, изюм, масло слив, ванилин, сметана, соль йодированная	150	150 63,54	21,8	13,7	32,6	346
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,82	0,1		15	60
сахар, вода питьевая, чай черный	200/13	1,02	0,1		15	60
ХЛЕБ	50	3,00				56
хлеб	30	5,00				56
ПРЯНИК	46	7,36				
пряник	70	7,50				
Итого		75,72	21,9	13,7	47,6	462
Всего		75,72	21,9	13,7	47,6	462

Бухгалтер (калькулятор)	 _
Зав. производством (шеф-повар)	Вахрушева Е.В.

МЕНЮ 7 ноября 2022 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена,	Химический состав			Энерге- тическая	
	Быход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	
	C	Обед				W.	
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕНЫЕ огурцы конс	50	12,49				A	
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ						4	
лавр. лист, сметана, говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, капуста свежая, картофель, крупа пшено, масло раст, укроп, петрушка	250	24,88	7,5	5,5	8,6	115	
плов из птицы	000	45.05	00.0	47.4	05.0	070	
куры , соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист, масло раст, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая	200	45,25	20,2	17,4	35,3	378	
СОК	200	20,35			21,7	87	
сок	200	20,00				•	
ХЛЕБ	50	3,00		ŀ		56	
хлеб		0,00					
Итого		105,97	27,7	22,9	65,6	636	
Bcero		105,97	27,7	22,9	65,6	636	

Бухгалтер (калькулятор)		
Зав. производством (шеф-повар)	A)	Вахрушева Е.В.

МЕНЮ 7 ноября 2022 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена,	Химический состав			Энерге- тическая	
	Выход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	
	C	Обед				Lat	
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕНЫЕ огурцы конс	50	12,51					
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ							
лавр. лист, сметана, говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, капуста свежая, картофель, крупа пшено, масло раст, укроп, петрушка	250	24,93	7,5	5,5	8,6	115	
плов из птицы							
куры , соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист, масло раст, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая	200	46,40	20,2	17,4	35,3	378	
СОК	200	20,35			21,7	87	
сок	200	20,55			21,7	07	
ХЛЕБ	50	3,00				56	
хлеб		3,00				30	
Итого		107,18	27,7	22,9	65,6	636	
Bcero		107,18	27,7	22,9	65,6	636	

Бухгалтер (калькулятор)		_
Зав. производством (шеф-повар) _	Ap	Вахрушева Е.В.

МЕНЮ 7 ноября 2022 г.

Младшие **ОВЗ** завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	За	втрак				
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА						
молоко сгущ, творог , крупа манная, сахар, яйцо, изюм, масло слив, ванилин, сметана, соль йодированная	150	62,58	21,8	13,7	32,6	346
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,78	0,1		15	60
сахар, вода питьевая, чай черный						
ХЛЕБ	50	3,00				56
хлеб		0,00				
Итого		67,37	21,9	13,7	47,6	462
Всего		67,37	21,9	13,7	47,6	462

Бухгалтер (калькулятор)		
Зав. производством (шеф-повар)	A PO	Вахрушева Е.В.

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ 7 ноября 2022 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	3a	втрак				
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА						
молоко сгущ, творог , крупа манная, сахар, яйцо, изюм, масло слив, ванилин, сметана, соль йодированная	150	62,86	21,8	13,7	32,6	346
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,87	0.1),1	15	60
сахар, вода питьевая, чай черный			0,1			
ХЛЕБ	50	50 3,00				56
хлеб						
Итого		67,74	21,9	13,7	47,6	462
Bcero		67,74	21,9	13,7	47,6	462

Бухгалтер (калькулятор)		_
Зав. производством (шеф-повар)	A)	Вахрушева Е.В.

Директор. МКОУ Тагарская СОШ /Безруких.О.И/

МЕНК

7 ноября 2022 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.			
Завтрак					
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА молоко сгущ, творог , крупа манная, сахар, яйцо, изюм, масло слив, ванилин, сметана, соль йодированная	150	62,30			
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	1,70			
ХЛЕБ хлеб	50	3,00			
Итого	67,00				
Обед					
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕНЫЕ огурцы конс	50	12,40			
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ сметана, говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, капуста свежая, картофель, крупа пшено, масло раст, укроп, петрушка	250	23,80			
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ куры , соль йодированная, укроп, петрушка, масло раст, морковь, лук, крупа рисовая	200	43,00			
COK cok	200	21,70			
ХЛЕБ меб	50	3,00			
Итого	103,90				

Зав. производством (шеф-повар)



Вахрушева