


Согласовано

Директор.
 МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И/

МЕНЮ

7 ноября 2022 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ <small>огурцы консервированные</small>	50	12,47				
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ <small>лавр. лист, сметана, говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, капуста свежая, картофель, крупа пшено, масло раст, укроп, петрушка</small>	250	24,88	7,5	5,5	8,6	115
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ <small>куры, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист, масло раст, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая</small>	200	46,64	20,2	17,4	35,2	377
СОК <small>сок</small>	200	20,35			21,7	87
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	30	19,80				
ПЕЧЕНЬЕ <small>печенье</small>	28	3,72				
Итого		130,86	27,7	22,9	65,5	635
Всего		130,86	27,7	22,9	65,5	635

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____




Вахрушева Е.В.



Согласовано

Директор.


 МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И./
МЕНЮ

7 ноября 2022 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ огурцы конс	50	12,46				
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ лавр. лист, сметана, говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, капуста свежая, картофель, крупа пшено, масло раст, укроп, петрушка	250	24,85	7,5	5,5	8,6	115
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ куры, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист, масло раст, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая	200	47,40	20,2	17,4	35,3	378
СОК сок	200	20,35			21,7	87
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
КОНФЕТА конфеты джек	24	12,09				
ПЕЧЕНЬЕ печенье	28	3,73				
Итого		123,86	27,7	22,9	65,6	636
Всего		123,86	27,7	22,9	65,6	636

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

7 ноября 2022 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА <small>молоко сгущ., творог, крупа манная, сахар, яйцо, изюм, масло слив., ванилин, сметана, соль йодированная</small>	150	62,40	21,8	13,7	32,6	346
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,81	0,1		15	60
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ПРЯНИК <small>пряник</small>	46	7,36				
Итого		74,56	21,9	13,7	47,6	462
Всего		74,56	21,9	13,7	47,6	462

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

7 ноября 2022 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА <small>молоко сгущ., творог, крупа манная, сахар, яйцо, изюм, масло слив., ванилин, сметана, соль йодированная</small>	150	63,54	21,8	13,7	32,6	346
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,82	0,1		15	60
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ПРЯНИК <small>пряник</small>	46	7,36				
Итого		75,72	21,9	13,7	47,6	462
Всего		75,72	21,9	13,7	47,6	462

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.


 МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И./

МЕНЮ

7 ноября 2022 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ <small>огурцы консервированные</small>	50	12,49				
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ <small>лавр. лист, сметана, говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, капуста свежая, картофель, крупа пшено, масло раст., укроп, петрушка</small>	250	24,88	7,5	5,5	8,6	115
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ <small>куры, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист, масло раст., морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая</small>	200	45,25	20,2	17,4	35,3	378
СОК <small>сок</small>	200	20,35			21,7	87
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		105,97	27,7	22,9	65,6	636
Всего		105,97	27,7	22,9	65,6	636

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

7 ноября 2022 г.

Младшие ОБЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ <small>огурцы конс</small>	50	12,51				
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ <small>лавр. лист, сметана, говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, капуста свежая, картофель, крупа пшено, масло раст, укроп, петрушка</small>	250	24,93	7,5	5,5	8,6	115
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ <small>куры, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист, масло раст, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая</small>	200	46,40	20,2	17,4	35,3	378
СОК <small>сок</small>	200	20,35			21,7	87
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		107,18	27,7	22,9	65,6	636
Всего		107,18	27,7	22,9	65,6	636

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

7 ноября 2022 г.

Младшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА <small>молоко сгущ, творог, крупа манная, сахар, яйцо, изюм, масло слив, ванилин, сметана, соль йодированная</small>	150	62,58	21,8	13,7	32,6	346
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,78	0,1		15	60
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		67,37	21,9	13,7	47,6	462
Всего		67,37	21,9	13,7	47,6	462

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И./

МЕНЮ

7 ноября 2022 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА <small>молоко сгущ., творог, крупа манная, сахар, яйцо, изюм, масло слив, ванилин, сметана, соль йодированная</small>	150	62,86	21,8	13,7	32,6	346
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,87	0,1		15	60
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		67,74	21,9	13,7	47,6	462
Всего		67,74	21,9	13,7	47,6	462

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

 Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

7 ноября 2022 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА молоко сгущ, творог, крупа манная, сахар, яйцо, изюм, масло слив, ванилин, сметана, соль йодированная	150	62,30
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	1,70
ХЛЕБ хлеб	50	3,00
Итого		67,00
Обед		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ огурцы конс	50	12,40
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ сметана, говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, капуста свежая, картофель, крупа пшено, масло раст, укроп, петрушка	250	23,80
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ куры, соль йодированная, укроп, петрушка, масло раст, морковь, лук, крупа рисовая	200	43,00
СОК сок	200	21,70
ХЛЕБ хлеб	50	3,00
Итого		103,90

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева