

Согласовано

Директор.


 МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И/
МЕНЮ

8 ноября 2022 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ <small>чеснок, масло раст, свекла, сыр</small>	100	16,79	1,3	0,1	7,4	35
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>укроп, петрушка, лавр. лист, картофель, морковь, лук, масло раст, соль йодированная, куры, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо</small>	250	22,86	8,8	7,9	22,5	196
КАША ПЕРЛОВАЯ <small>крупа перловая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	7,90	5,8	6,3	42	248
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ <small>говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст</small>	90	28,35	9,3	8,1		128
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>лавр. лист, сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	6,36	0,5		2,9	14
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>яблоко, вода питьевая, сахар, лимонная кис-та</small>	200	10,76			23,5	94
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	70	4,20				79
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	150	24,81	0,9	0,2	2,1	99
Итого		122,03	26,6	22,6	100,4	893
Всего		122,03	26,6	22,6	100,4	893

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

8 ноября 2022 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ <small>чеснок, масло раст., свекла, сыр</small>	100	16,53	1,2	0,1	7,2	34
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>укроп, петрушка, лавр. лист, картофель, морковь, лук, масло раст. соль йодированная, куры, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо</small>	250	20,13	8,8	7,9	22,4	195
КАША ПЕРЛОВАЯ <small>крупа перловая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	7,91	5,8	6,3	42,1	249
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ <small>говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст</small>	90	28,23	9,3	8,1		128
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>лавр. лист, сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	4,73	0,5		2,9	14
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>яблоко, вода питьевая, сахар, лимонная кис-та</small>	200	8,23			23,3	93
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	70	4,20				79
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	150	23,27	0,8	0,2	1,9	93
Итого		113,21	26,4	22,6	99,8	885
Всего		113,21	26,4	22,6	99,8	885

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

8 ноября 2022 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ. <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная</small>	200/10	19,14	3,2	8,4	27,1	195
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С ВИШНЕЙ <small>вишня с/м, вода питьевая, сахар, молоко, ванилин, мука, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи</small>	70	18,10	5,2	8,9	45,5	283
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	13,98	1	0,6	3,3	23
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	160	20,50				
Итого		74,71	9,4	17,9	75,9	557
Всего		74,71	9,4	17,9	75,9	557

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____


Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

8 ноября 2022 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ. <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная</small>	200/10	19,15	3,2	8,4	27,1	195
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С ВИШНЕЙ <small>вишня с/м, вода питьевая, сахар, ванилин, молоко, мука, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи</small>	70	19,59	5,2	8,9	45,6	283
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	13,58	0,9	0,5	3,3	22
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	160	20,49				
Итого		75,81	9,3	17,8	76	556
Всего		75,81	9,3	17,8	76	556

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

8 ноября 2022 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ <small>чеснок, масло раст, свекла, сыр</small>	50	8,40	0,7		3,7	18
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>укроп, петрушка, лавр. лист, картофель, морковь, лук, масло раст, соль йодированная, куры, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо</small>	250	23,12	8,8	7,9	22,5	197
КАША ПЕРЛОВАЯ <small>крупа перловая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	7,89	5,8	6,3	42,1	249
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ <small>говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст</small>	90	28,40	9,3	8,1		128
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>лавр. лист, сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	6,31	0,5		2,9	14
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>яблоко, вода питьевая, сахар, лимонная кис-та</small>	200	10,39			23,5	94
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	15	9,90				
Итого		97,40	25,1	22,3	94,7	756
Всего		97,40	25,1	22,3	94,7	756

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

8 ноября 2022 г.

Младшие ОБЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ <small>чеснок, масло раст, свекла, сыр</small>	50	8,48	0,7		3,7	18
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>укроп, петрушка, лавр. лист, картофель, морковь, лук, масло раст, соль йодированная, куры, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо</small>	250	23,70	8,8	7,9	22,5	197
КАША ПЕРЛОВАЯ <small>крупа перловая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	7,89	5,8	6,3	42,1	249
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ <small>говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст</small>	90	28,42	9,3	8,1		128
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>лавр. лист, сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	6,35	0,5		2,9	14
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>яблоко, вода питьевая, сахар, лимонная кис-та</small>	200	10,81			23,5	94
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	15	9,90				
Итого		98,57	25,1	22,3	94,7	756
Всего		98,57	25,1	22,3	94,7	756

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

8 ноября 2022 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ. <small>крупя манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная</small>	200/10	19,26	3,2	8,4	27,1	195
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С ВИШНЕЙ <small>вишня с/м, вода питьевая, сахар, молоко, ванилин, мука, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи</small>	70	18,70	5,2	8,9	45,6	283
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ., сахар, вода питьевая</small>	200	13,93	0,9	0,5	3,3	22
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	15	9,13				
ПРЯНИК <small>пряник</small>	28	4,46				
Итого		68,49	9,3	17,8	76	556
Всего		68,49	9,3	17,9	76	556

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И/

МЕНЮ

8 ноября 2022 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ. <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная</small>	200/10	19,14	3,2	8,4	27,1	195
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С ВИШНЕЙ <small>вишня с/м, вода питьевая, сахар, молоко, ванилин, мука, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи</small>	70	20,31	5,2	8,9	45,5	283
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ., сахар, вода питьевая</small>	200	13,58	0,9	0,5	3,3	22
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	15	9,90				
ПРЯНИК <small>пряник</small>	28	4,80				
Итого		70,73	9,3	17,8	75,9	556
Всего		70,73	9,3	17,8	75,9	556

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____


Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

8 ноября 2022 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КАША МАННАЯ. крупя манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная	200/10	19,40
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С ВИШНЕЙ вишня с/м, вода питьевая, сахар, молоко, ванилин, мука, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи	70	19,70
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ ванилин, мука, сахар, масло слив, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая	75	12,40
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ какао, молоко сгущ., сахар, вода питьевая	200	13,70
ХЛЕБ хлеб	50	3,00
Итого		68,20
Обед		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ чеснок, масло раст., свекла, сыр	100	17,20
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ укроп, петрушка, лавр. лист, картофель, морковь, лук, масло раст., соль йодированная, кури , вода питьевая, мука, масло слив, яйцо	250	21,80
КАША ПЕРЛОВАЯ крупя перловая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив	200	7,60
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст	90	27,80
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ яблоко, вода питьевая, сахар	200	8,40
ХЛЕБ хлеб	50	3,00
Итого		85,80

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева