

Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ


9 ноября 2022 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ <small>помидор конц</small>	50	10,09				
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив</small>	200	19,24	3,4	8,3	27,9	200
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ. <small>горбуша св мор., мука, масло раст, соль йодированная, сметана, вода питьевая</small>	65	37,17	0,8	0,2	5,4	26
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,78	0,1		15	60
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		71,28	4,3	8,5	48,3	342
Всего		71,28	4,3	8,5	48,3	342

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____


Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

9 ноября 2022 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ <small>помидор консервированный</small>	50	10,09				
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло сливочное</small>	200	19,26	3,4	8,3	27,9	200
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ. <small>горбуша свежемороженая, мука, масло растительное, соль йодированная, сметана, вода питьевая</small>	65	37,12	0,8	0,2	5,2	21
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,81	0,1		15	60
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		71,27	4,3	8,5	48,1	341
Всего		71,27	4,3	8,5	48,1	341

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

МЕНЮ

9 ноября 2022 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ масло раст, морковь, сахар	50	2,95	0,6		5,6	26
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ соль йодированная, лавр. лист, укроп, петрушка, говядина, вода питьевая, лук, морковь, картофель, крупа перловая, огурцы конс, масло раст	250	28,42	8,4	5,9	15,1	146
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная	200	17,87	11,6	11,1	52,6	356
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА говядина, лук, масло раст, мука, сметана, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист	100	47,25	15	12,6	2,8	183
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, сахар, вода питьевая	200	5,33			19,4	77
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
Итого		104,82	35,6	29,6	95,5	844
Всего		104,82	35,6	29,6	95,5	844

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

9 ноября 2022 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>масло раст, морковь, сахар</small>	50	2,97	0,6		5,6	26
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>соль йодированная, лавр. лист, укроп, петрушка, говядина, вода питьевая, лук, морковь, картофель, крупа перловая, огурцы конс. масло раст</small>	250	28,81	8,4	5,9	15,1	146
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	17,86	11,6	11,1	52,6	356
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА <small>говядина, лук, масло раст, мука, сметана, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист</small>	100	47,30	15	12,6	2,7	183
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, вода питьевая</small>	200	5,33			19,4	77
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		105,27	35,6	29,6	95,4	844
Всего		105,27	35,6	29,6	95,4	844

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

9 ноября 2022 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>масло раст, морковь, сахар</small>	100	5,90	1,2	0,1	11,3	52
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>соль йодированная, лавр. лист, укроп, петрушка, говядина, вода питьевая, лук, морковь, картофель, крупа перловая, огурцы конс, масло раст</small>	250	27,27	8,3	5,8	15,1	145
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	17,84	11,6	11,1	52,6	350
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА <small>говядина, лук, масло раст, мука, сметана, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист</small>	100	50,88	14,7	12,3	2,7	180
СОК <small>сок</small>	200	27,57			29,5	118
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	70	4,20				79
Итого		133,64	35,8	29,3	111,2	930
Всего		133,64	35,8	29,3	111,2	930

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

9 ноября 2022 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>масло раст, морковь, сахар</small>	100	5,90	1,2	0,1	11,3	52
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>соль йодированная, лавр. лист, укроп, петрушка, говядина, вода питьевая, лук, морковь, картофель, крупа перловая, огурцы конс, масло раст</small>	250	30,20	8,4	5,9	15,1	146
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	18,01	11,6	11,1	52,6	35
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА <small>говядина, лук, масло раст, мука, сметана, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист</small>	100	47,10	15	12,6	2,8	183
СОК <small>сок</small>	200	27,63			29,5	118
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	70	4,20				79
Итого		133,04	36,2	29,7	111,3	934
Всего		133,04	36,2	29,7	111,3	934

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

9 ноября 2022 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ <small>помидор конс</small>	50	17,18				
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив</small>	200	18,52	3,4	8,4	27,9	201
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ. <small>горбуша св мор., мука, масло раст, соль йодированная, лавр. лист, укроп, петрушка, сметана, вода питьевая</small>	65	43,73	0,8	0,2	5,4	26
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,88	0,1		15	61
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		84,30	4,3	8,6	48,3	344
Всего		84,30	4,3	8,6	48,3	344


Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

 МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

9 ноября 2022 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ <small>помидор конс</small>	50	21,10
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив</small>	200	19,40
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ. <small>горбуша св мор., мука, масло раст, соль йодированная, сметана, вода питьевая</small>	65	41,70
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,70
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00
Итого		86,90
Обед		
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>масло раст, морковь, сахар</small>	100	6,50
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>соль йодированная, укроп, петрушка, говядина, вода питьевая, лук, морковь, картофель, крупа перловая, огурцы конс, масло раст</small>	250	28,40
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	17,90
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА <small>говядина, лук, масло раст, мука, сметана, соль йодированная, укроп, петрушка</small>	100	55,30
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, вода питьевая</small>	200	6,30
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00
Итого		117,40

Зав. производством (шеф-повар)



Вахрушева