

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

**МЕНЮ**

10 ноября 2022 г.

**Младшие ОБЗ обед**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ</b> огурцы конс	50	12,51				
<b>СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ</b> куры, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, петрушка, укроп, лавр лист, картофель, крупа рис пропареный, масло раст	250	20,21	7,4	6,3	11,9	133
<b>РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ</b> картофель, морковь, лук, капуста свежая, масло раст, лавр лист, мука, вода питьевая, соль йодированная, масло слив	200	17,56	2,6	8,6	17,9	160
<b>ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ</b> говядина, вода питьевая, крупа рис пропареный, лук, масло раст, мука, соль йодированная	65	24,15	8	6,5	2,9	102
<b>КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ</b> курага, изюм, вишня сушеная, сахар, вода питьевая	200	7,48	0,2		24,3	98
<b>ХЛЕБ</b> хлеб	50	3,00				56
<b>ПРЯНИК</b> пряник	46	7,36				
<b>Итого</b>		92,27	18,2	21,4	57	549
<b>Всего</b>		92,27	18,2	21,4	57	549

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

**МЕНЮ**

10 ноября 2022 г.

**Младшие подвозимые**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ</b> огурцы конс	50	12,50				
<b>СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ</b> куры, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, петрушка, укроп, лавр. лист, картофель, крупа рис пропареный, масло раст	250	19,74	7,4	6,3	11,9	133
<b>РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ</b> картофель, морковь, лук, капуста свежая, масло раст, лавр. лист, мука, вода питьевая, соль йодированная, масло слив	200	17,59	2,6	8,6	17,9	160
<b>ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ</b> говядина, вода питьевая, крупа рис пропареный, лук, масло раст, мука, соль йодированная	65	24,14	8	6,5	2,9	102
<b>КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ</b> курага, изюм, вишня сушеная, сахар, вода питьевая	200	7,47	0,2		24,3	98
<b>ХЛЕБ</b> хлеб	50	3,00				56
<b>ПРЯНИК</b> пряник	46	7,36				
<b>Итого</b>		91,80	18,2	21,4	57	549
<b>Всего</b>		91,80	18,2	21,4	57	549

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

# МЕНЮ

10 ноября 2022 г.

## Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>кукуруза конс</small>	50	12,36	1,4	0,1	2,9	18
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, масло слив, сыр, соль йодированная</small>	200	33,47	6,2	7,5	37,8	243
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,76	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ВАФЛИ <small>вафли</small>	52	10,31				
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	15	9,90				
Итого		70,80	7,7	7,6	55,5	376
Всего		70,80	7,7	7,6	55,5	376

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

**МЕНЮ**

10 ноября 2022 г.

**Старшие подвозимые**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ <small>огурцы консервированные</small>	50	12,47				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ <small>курица, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, петрушка, укроп, лавр лист, картофель, крупа рис пропаренный, масло раст</small>	250	19,98	7,4	6,3	11,9	133
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ <small>картофель, морковь, лук, капуста свежая, масло раст, лавр лист, мука, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	17,71	2,6	8,6	17,9	160
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ <small>говядина, вода питьевая, крупа рис пропаренный, лук, масло раст, мука, соль йодированная</small>	65	24,24	8	6,5	2,9	102
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>курага, изюм, вишня сушеная, сахар, вода питьевая</small>	200	7,33	0,2		24,2	98
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	70	4,20				79
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	300	38,42				
Итого		124,35	18,2	21,4	56,9	572
Всего		124,35	18,2	21,4	56,9	572

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

**МЕНЮ**

10 ноября 2022 г.

**Старшие ОВЗ обед**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ</b> огурцы конс	50	12,46				
<b>СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ</b> куры, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, петрушка, укроп, лавр. лист, картофель, крупа рис пропаренный, масло раст	250	19,02	7,4	6,3	11,9	133
<b>РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ</b> картофель, морковь, лук, капуста свежая, масло раст, лавр. лист, мука, вода питьевая, соль йодированная, масло слив	200	17,35	2,6	8,5	17,9	158
<b>ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ</b> говядина, вода питьевая, крупа рис пропаренный, лук, масло раст, мука, соль йодированная	65	24,16	8	6,5	2,9	102
<b>КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ</b> курага, изюм, вишня сушеная, сахар, вода питьевая	200	7,48	0,2		24,3	98
<b>ХЛЕБ</b> хлеб	70	4,20				79
<b>САЛАТ ФРУКТОВЫЙ</b> сахар, яблоко, мандарин	150	40,90	0,8	0,2	12,1	56
<b>Итого</b>		125,55	19	21,5	69,1	626
<b>Всего</b>		125,55	19	21,5	69,1	626

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
 /Безруких.О.И./

## МЕНЮ

10 ноября 2022 г.

### Старшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>кукуруза конц</small>	50	12,34	1,4	0,1	2,9	18
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, масло слив, сыр, соль йодированная</small>	200	33,21	6,2	7,3	37,8	241
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,76	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ВАФЛИ <small>вафли</small>	52	10,30				
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	15	9,90				
Итого		70,49	7,7	7,4	55,5	374
Всего		70,49	7,7	7,4	55,5	374

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_



Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

**МЕНЮ**

10 ноября 2022 г.

**Младшие ОВЗ завтрак**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>кукуруза конс</small>	50	12,39	1,4	0,1	2,9	18
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, масло слив, сыр, соль йодированная</small>	150	25,23	4,6	5,6	28,3	182
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,76	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
БАНАН <small>банан</small>	190	26,82	1,9	0,7	27,2	124
Итого		69,20	8	6,4	73,2	439
Всего		69,20	8	6,4	73,2	439

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

# МЕНЮ

10 ноября 2022 г.

## Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>кукуруза конс</small>	50	13,03	1,4	0,1	2,9	18
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, масло слив, сыр, соль йодированная</small>	150	25,15	4,6	5,6	28,3	182
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,84	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
БАНАН <small>банан</small>	190	34,11	2,1	0,7	30,3	139
Итого		77,14	8,2	6,4	76,3	454
Всего		77,14	8,2	6,4	76,3	454

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

## МЕНЮ

10 ноября 2022 г.

### Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>		
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>кукуруза конс</small>	50	11,90
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, масло слив, сыр, соль йодированная</small>	200	33,70
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,70
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00
Итого		50,30
<b>Обед</b>		
ТОМАТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конс</small>	50	16,20
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ <small>куры, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, петрушка, укроп, картофель, крупа рис пропаренный, масло раст</small>	250	19,70
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ <small>картофель, морковь, лук, капуста свежая, масло раст, лавр. лист, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	18,00
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ <small>говядина, вода питьевая, крупа рис пропаренный, лук, масло раст, мука, соль йодированная</small>	65	24,20
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>курага, изюм, вишня сушеная, сахар, вода питьевая</small>	200	7,90
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00
Итого		89,00

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.