

МЕНЮ
11 ноября 2022 г.**Старшие подвозимые**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ <small>картофель, кукуруза конс, морковь, огурцы конс, масло раст</small>	100	15,58	1,6	0,2	7,3	38
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, капуста свежая, картофель, петрушка, томатная паста, масло раст, сметана</small>	250	25,01	6,9	5,4	5,8	100
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив</small>	200	16,83	3,4	5,6	27,8	175
РЫБА ЖАРЕНАЯ <small>минтай, мука, масло раст, соль йодированная</small>	65	24,02	0,1		0,6	3
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>лавр. лист, сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	5,06	0,5		2,9	14
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ <small>вишня с/м, вода питьевая, сахар, крахмал картофельный</small>	200	13,35			26,2	105
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	70	4,20				79
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	200	31,02	1,1	0,2	2,6	124
ПЕЧЕНЬЕ <small>печенье</small>	42	5,58				
Итого		140,65	13,6	11,4	73,2	638
Всего		140,65	13,6	11,4	73,2	638

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

11 ноября 2022 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	7,40
КАША ПЕРЛОВАЯ <small>крупа перловая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	7,60
ПТИЦА ОТВАРНАЯ <small>куры, лук, масло слив, соль йодированная, петрушка</small>	65	32,80
СОУС СМЕТАННЫЙ <small>сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная</small>	50	5,40
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ., вода питьевая</small>	200	13,90
ПЕСОЧНИК <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная</small>	75	22,60
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00
Итого		92,70
Обед		
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ <small>картофель, кукуруза конс, морковь, огурцы конс, масло раст</small>	100	15,20
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, капуста свежая, картофель, петрушка, масло раст, сметана</small>	250	24,30
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив</small>	200	17,00
РЫБА ЖАРЕНАЯ <small>минтай, мука, масло раст, соль йодированная</small>	65	24,10
СОУС СМЕТАННЫЙ <small>сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная</small>	50	5,40
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ <small>вишня с/м, вода питьевая, сахар, крахмал картофельный</small>	200	12,90
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00
Итого		101,90

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

11 ноября 2022 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	7,85				
КАША ПЕРЛОВАЯ <small>крупа перловая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	7,87	5,8	6,3	41,9	247
ПТИЦА ОТВАРНАЯ <small>куры, лук, масло слив, соль йодированная, петрушка</small>	65	27,48	10,8	15,7		184
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>лавр. лист, сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	1,54	0,5		2,9	14
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ., вода питьевая</small>	200	13,56	0,5		2,6	12
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		61,30	17,6	22	47,4	513
Всего		61,30	17,6	22	47,4	513

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е. В.

Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ**МЕНЮ**
11 ноября 2022 г.**Старшие ОВЗ обед**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ <small>картофель, кукуруза конс, морковь, огурцы конс, масло раст</small>	100	15,57	1,6	0,2	7,3	38
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, капуста свежая, картофель, петрушка, томатная паста, масло раст, сметана</small>	250	24,96	6,9	5,4	5,8	100
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив</small>	200	16,86	3,4	5,6	27,8	175
РЫБА ЖАРЕНАЯ <small>минтай, мука, масло раст, соль йодированная</small>	65	24,02	0,1		0,6	3
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>лавр. лист, сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	5,04	0,5		2,9	14
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ <small>вишня с/м, вода питьевая, сахар, крахмал картофельный</small>	200	13,36			26,2	105
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	70	4,20				79
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	200	31,02	1,1	0,2	2,6	124
ПЕЧЕНЬЕ <small>печенье</small>	42	5,59				
Итого		140,62	13,6	11,4	73,2	638
Всего		140,62	13,6	11,4	73,2	638

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

11 ноября 2022 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	23	3,27				
КАША ПЕРЛОВАЯ <small>крупа перловая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	7,99	5,8	6,3	41,9	247
ПТИЦА ОТВАРНАЯ <small>куры, лук, масло слив, соль йодированная, петрушка</small>	65	31,42	10,8	15,7		184
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>лавр. лист, сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	4,34	0,5		2,9	14
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ., вода питьевая</small>	200	13,94	0,5		2,6	12
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		63,95	17,6	22	47,4	513
Всего		63,95	17,6	22	47,4	513

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)  _____ Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

11 ноября 2022 г.

Младшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	23	3,71				
КАША ПЕРЛОВАЯ <small>крупа перловая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	7,87	5,8	6,3	41,9	247
ПТИЦА ОТВАРНАЯ <small>куры, лук, масло слив, соль йодированная, петрушка</small>	65	27,56	10,8	15,7		184
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>лавр лист, сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	1,58	0,5		2,9	14
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	13,56	0,5		2,6	12
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		57,28	17,6	22	47,4	513
Всего		57,28	17,6	22	47,4	513

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

11 ноября 2022 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	7,43				
КАША ПЕРЛОВАЯ <small>крупя перловая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	7,88	5,8	6,3	41,9	247
ПТИЦА ОТВАРНАЯ <small>куры, лук, масло слив, соль йодированная, петрушка</small>	65	27,43	10,8	15,7		184
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>лавр. лист, сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	1,46	0,5		2,9	14
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ., вода питьевая</small>	200	13,56	0,5		2,6	12
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		60,74	17,6	22	47,4	513
Всего		60,74	17,6	22	47,4	513

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ**МЕНЮ**
11 ноября 2022 г.**Младшие подвозимые**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ <small>картофель, кукуруза конс, морковь, огурцы конс, масло раст</small>	50	7,79	0,9	0,1	3,6	19
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, капуста свежая, картофель, петрушка, томатная паста, масло раст, сметана</small>	250	24,86	6,9	5,4	5,8	100
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив</small>	200	16,86	3,4	5,6	27,8	175
РЫБА ЖАРЕНАЯ <small>минтай, мука, масло раст, соль йодированная</small>	65	24,03	0,1		0,6	3
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>лавр. лист, сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	5,04	0,5		2,9	14
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ <small>вишня с/м, вода питьевая, сахар, крахмал картофельный</small>	200	14,65			26,2	105
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	15	9,90				
Итого		105,23	11,8	11,1	66,9	472
Всего		104,94	11,8	11,1	66,9	472

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ**МЕНЮ**
11 ноября 2022 г.**Младшие ОВЗ обед**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ <small>картофель, кукуруза конс, морковь, огурцы конс, масло раст</small>	50	7,79	0,9	0,1	3,6	19
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, капуста свежая, картофель, петрушка, томатная паста, масло раст, сметана</small>	250	24,86	6,9	5,4	5,8	100
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив</small>	200	16,86	3,4	5,6	27,8	175
РЫБА ЖАРЕНАЯ <small>минтай, мука, масло раст, соль йодированная</small>	65	24,03	0,1		0,6	3
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>лавр. лист, сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	5,04	0,5		2,9	14
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ <small>вишня с/м, вода питьевая, сахар, крахмал картофельный</small>	200	14,65			26,2	105
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	15	9,90				
Итого		105,23	11,8	11,1	66,9	472
Всего		105,23	11,8	11,1	66,9	472

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)



Вахрушева Е.В.