

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

**МЕНЮ**

14 ноября 2022 г.

**Старшие подвозимые**

| Наименование блюда  | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|---|-------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|   |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| <b>Обед</b>   |       |               |                   |         |             |                                     |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ<br><small>икра кабачковая</small>  | 50    | 7,48          |                   |         |             |                                     |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ<br><small>говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, свекла, капуста свежая, картофель, петрушка, томатная паста, масло раст, сахар</small> | 250   | 26,01         | 7,3               | 5,4     | 9,8         | 118                                 |
| РИС ОТВАРНОЙ<br><small>соль йодированная, крупа рисовая, масло слив</small>   | 200   | 12,11         | 4,8               | 6,3     | 50,8        | 279                                 |
| ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ<br><small>говяжья печень, масло раст, мука, вода питьевая, соль йодированная, лук, масло слив</small>  | 100   | 37,39         | 13,2              | 3,5     | 2,4         | 110                                 |
| СОК<br><small>сок</small>   | 200   | 21,87         |                   |         | 23,4        | 93                                  |
| ХЛЕБ<br><small>хлеб</small>   | 70    | 4,20          |                   |         |             | 79                                  |
| Итого   |       | 109,06        | 25,3              | 15,2    | 86,4        | 679                                 |
| Всего   |       | 109,06        | 25,3              | 15,2    | 86,4        | 679                                 |

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Вахрушева Е.В.

**МЕНЮ**

14 ноября 2022 г.

**Старшие ОВЗ обед**

| Наименование блюда  | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|---|-------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|   |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| <b>Обед</b>   |       |               |                   |         |             |                                     |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ<br><small>икра кабачковая</small>  | 50    | 7,90          |                   |         |             |                                     |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ<br><small>говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, свекла, капуста свежая, картофель, петрушка, томатная паста, масло раст. сахар</small> | 250   | 24,87         | 7,4               | 5,4     | 10,3        | 120                                 |
| РИС ОТВАРНОЙ<br><small>соль йодированная, крупа рисовая, масло слив</small>   | 200   | 11,93         | 4,8               | 6,3     | 49,9        | 275                                 |
| ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ<br><small>говяжья печень, масло раст, мука, вода питьевая, соль йодированная, лук, масло слив</small>  | 100   | 37,22         | 13,2              | 3,5     | 2,4         | 110                                 |
| СОК<br><small>сок</small>   | 200   | 20,35         |                   |         | 21,7        | 87                                  |
| ХЛЕБ<br><small>хлеб</small>   | 70    | 4,20          |                   |         |             | 79                                  |
| <b>Итого</b>  |       | 106,46        | 25,4              | 15,2    | 84,3        | 671                                 |
| <b>Всего</b>  |       | 106,46        | 25,4              | 15,2    | 84,3        | 671                                 |

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_



Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

## МЕНЮ

14 ноября 2022 г.

### Старшие ОВЗ завтрак

| Наименование блюда   | Выход  | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|--|--------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|  |        |               | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| <b>Завтрак</b>   |        |               |                   |         |             |                                     |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА<br><small>творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив</small> | 150    | 60,25         | 25,5              | 17,3    | 21,9        | 350                                 |
| СОУС ВИШНЕВЫЙ<br><small>вишня с/м, сахар, вода питьевая</small>                      | 50     | 12,50         |                   |         | 29,5        | 118                                 |
| ЧАЙ С САХАРОМ<br><small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>                     | 200/15 | 1,76          | 0,1               |         | 14,8        | 59                                  |
| ХЛЕБ<br><small>хлеб</small>  | 50     | 3,00          |                   |         |             | 56                                  |
| Итого  |        | 77,51         | 25,6              | 17,3    | 66,2        | 583                                 |
| Всего  |        | 77,51         | 25,6              | 17,3    | 66,2        | 583                                 |

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
 /Безруких.О.И/

**МЕНЮ**  
14 ноября 2022 г.

**Старшие**

| Наименование блюда   | Выход  | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|--|--------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|  |        |               | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| <b>Завтрак</b>   |        |               |                   |         |             |                                     |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА<br><small>творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив</small> | 150    | 60,17         | 25,5              | 17,3    | 21,9        | 350                                 |
| СОУС ВИШНЕВЫЙ<br><small>вишня с/м, сахар, вода питьевая</small>                      | 50     | 12,32         |                   |         | 29          | 116                                 |
| ЧАЙ С САХАРОМ<br><small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>                     | 200/15 | 1,78          | 0,1               |         | 14,8        | 59                                  |
| ХЛЕБ<br><small>хлеб</small>  | 50     | 3,00          |                   |         |             | 56                                  |
| Итого  |        | 77,28         | 25,6              | 17,3    | 65,7        | 581                                 |
| Всего  |        | 77,28         | 25,6              | 17,3    | 65,7        | 581                                 |

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_



Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

**МЕНЮ**

14 ноября 2022 г.

**Младшие подвозимые**

| Наименование блюда  | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|---|-------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|   |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| <b>Обед</b>   |       |               |                   |         |             |                                     |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ<br><small>икра кабачковая</small>  | 50    | 7,49          |                   |         |             |                                     |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ<br><small>говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, свекла, капуста свежая, картофель, петрушка, томатная паста, масло раст, сахар</small> | 250   | 25,65         | 7,4               | 5,5     | 9,9         | 118                                 |
| РИС ОТВАРНОЙ<br><small>соль йодированная, крупа рисовая, масло слив</small>   | 200   | 12,08         | 4,8               | 6,3     | 50,8        | 279                                 |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ<br><small>вода питьевая, лук, масло слив, яйцо, сметана, мука, соль йодированная, говяжья печень, крупа рис пропареный</small>                              | 110   | 46,53         | 9,5               | 9,5     | 1,1         | 140                                 |
| СОК<br><small>сок</small>   | 200   | 20,93         |                   |         | 22,3        | 89                                  |
| ХЛЕБ<br><small>хлеб</small>   | 50    | 3,00          |                   |         |             | 56                                  |
| Итого   |       | 115,68        | 21,7              | 21,3    | 84,1        | 682                                 |
| Всего   |       | 115,68        | 21,7              | 21,3    | 84,1        | 682                                 |

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

**МЕНЮ**

14 ноября 2022 г.

**Младшие ОВЗ обед**

| Наименование блюда  | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|---|-------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|   |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| <b>Обед</b>   |       |               |                   |         |             |                                     |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ<br><small>икра кабачковая</small>  | 50    | 7,49          |                   |         |             |                                     |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ<br><small>говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, свекла, капуста свежая, картофель, петрушка, томатная паста, масло раст. сахар</small> | 250   | 25,91         | 7,4               | 5,5     | 9,9         | 118                                 |
| РИС ОТВАРНОЙ<br><small>соль йодированная, крупа рисовая, масло слив</small>   | 200   | 12,08         | 4,8               | 6,3     | 50,8        | 279                                 |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ<br><small>вода питьевая, лук, масло слив, яйцо, сметана, мука, соль йодированная, говяжья печень, крупа рис пропареный</small>                              | 110   | 46,32         | 9,5               | 9,5     | 1,1         | 140                                 |
| СОК<br><small>сок</small>   | 200   | 20,94         |                   |         | 22,3        | 89                                  |
| ХЛЕБ<br><small>хлеб</small>   | 50    | 3,00          |                   |         |             | 56                                  |
| Итого   |       | 115,73        | 21,7              | 21,3    | 84,1        | 682                                 |
| Всего   |       | 115,73        | 21,7              | 21,3    | 84,1        | 682                                 |

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

14 ноября 2022 г.

### Младшие ОБЗ завтрак

| Наименование блюда   | Выход  | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|--|--------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|  |        |               | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| <b>Завтрак</b>   |        |               |                   |         |             |                                     |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА<br><small>творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив</small> | 100    | 40,14         | 17                | 11,5    | 14,6        | 233                                 |
| ЧАЙ С САХАРОМ<br><small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>                     | 200/15 | 1,81          | 0,1               |         | 14,8        | 59                                  |
| ХЛЕБ<br><small>хлеб</small>  | 50     | 3,00          |                   |         |             | 56                                  |
| СОУС ВИШНЕВЫЙ<br><small>вишня с/м, сахар, вода питьевая</small>                      | 50     | 12,29         |                   |         | 29          | 116                                 |
| Итого  |        | 57,24         | 17,1              | 11,5    | 58,4        | 464                                 |
| Всего  |        | 57,24         | 17,1              | 11,5    | 58,4        | 464                                 |

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

**МЕНЮ**  
14 ноября 2022 г.

**Младшие**

| Наименование блюда  | Выход  | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|---|--------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|   |        |               | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| <b>Завтрак</b>  |        |               |                   |         |             |                                     |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА<br><small>творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана</small> | 100    | 41,44         | 17                | 11,5    | 14,7        | 233                                 |
| СОУС ВИШНЕВЫЙ<br><small>вишня с/м, сахар, вода питьевая</small>                               | 50     | 10,91         |                   |         | 29          | 116                                 |
| ЧАЙ С САХАРОМ<br><small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>                              | 200/15 | 1,84          | 0,1               |         | 14,8        | 59                                  |
| ХЛЕБ<br><small>хлеб</small>   | 50     | 3,00          |                   |         |             | 56                                  |
| Итого   |        | 57,19         | 17,1              | 11,5    | 58,5        | 464                                 |
| Всего   |        | 57,19         | 17,1              | 11,5    | 58,5        | 464                                 |

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

  
Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

14 ноября 2022 г.

### Основное

| Наименование блюда   | Выход  | Цена, руб. |
|--|--------|------------|
| <b>Завтрак</b>   |        |            |
| <b>ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА</b><br>творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана, молоко сгущ   | 150    | 71,50      |
| <b>ЧАЙ С САХАРОМ</b><br>сахар, вода питьевая, чай черный   | 200/15 | 1,70       |
| <b>ХЛЕБ</b><br>хлеб  | 50     | 3,00       |
| <b>Итого</b>   |        | 76,20      |
| <b>Обед</b>  |        |            |
| <b>САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1 ВАРИАНТ)</b><br>капуста свежая, масло раст, соль йодированная   | 100    | 4,60       |
| <b>ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ</b><br>икра кабачковая   | 50     | 4,50       |
| <b>БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ</b><br>говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, сметана, свекла, капуста свежая, картофель, петрушка, масло раст, сахар | 250    | 25,60      |
| <b>РИС ОТВАРНОЙ</b><br>соль йодированная, крупа рис пропаренный, масло слив  | 200    | 15,30      |
| <b>ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ</b><br>вода питьевая, лук, масло слив, яйцо, сметана, мука, соль йодированная, говяжья печень, крупа рис пропаренный                      | 110    | 37,40      |
| <b>ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ</b><br>говяжья печень, масло раст, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, лук, масло слив  | 100    | 35,90      |
| <b>КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ</b><br>апельсин, яблоко, вода питьевая, сахар   | 200    | 10,50      |
| <b>ХЛЕБ</b><br>хлеб  | 50     | 3,00       |
| <b>Итого</b>   |        | 136,80     |

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева