

Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

16 ноября 2022 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1 ВАРИАНТ) капуста свежая, масло раст. соль йодированная, морковь	100	5,42	0,2		1,2	6
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ укроп, лавр. лист, картофель, горох лущенный, лук, морковь, масло раст., петрушка, говядина, вода питьевая	250	24,30	11,8	5,8	18,1	172
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ макаронные изделия 1 сорт, масло слив	200	10,26	7,3	8,6	44,6	286
ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУРИННОГО филе кур, масло раст, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист	100	35,76	14,4	14,1	2,2	193
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД вишня с/м, сахар, вода питьевая	200	16,97			23,3	93
ХЛЕБ хлеб	70	4,20				79
МАНДАРИН мандарин	100	35,46	1,1	0,3	10	50
Итого		132,35	34,8	28,8	99,4	879
Всего		132,35	34,8	28,8	99,4	879

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ



МЕНЮ

16 ноября 2022 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ <small>чеснок, масло раст, соль йодированная, свекла</small>	100	5,72	1,4	0,1	8,2	39
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ <small>говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст</small>	65	28,31	9,3	8,1		128
КАША ГРЕЧНЕВАЯ <small>соль йодированная, крупа гречневая, масло слив</small>	200	16,00		5,6	0,1	51
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>лавр лист, сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	5,04	0,5		2,9	14
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,02	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		60,09	11,3	13,8	26	347
Всего		60,09	11,3	13,8	26	347

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)



Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ

МЕНЮ
16 ноября 2022 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ <small>чеснок, масло раст, соль йодированная, свекла</small>	100	5,71	1,4	0,1	8,2	39
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ <small>говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст</small>	65	28,31	9,3	8,1		128
КАША ГРЕЧНЕВАЯ <small>соль йодированная, крупа ГРЕЧКА, масло слив</small>	200	16,00		5,6	0,1	51
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>лавр лист, сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	5,04	0,5		2,9	14
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,02	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		60,08	11,3	13,8	26	347
Всего		60,08	11,3	13,8	26	347

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

16 ноября 2022 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ <small>чеснок, масло раст, соль йодированная, свекла</small>	100	5,80
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	17,90
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ <small>говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст</small>	65	28,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,70
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00
Итого		56,40
Обед		
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1 ВАРИАНТ) <small>капуста свежая, соль йодированная, морковь</small>	100	5,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ <small>укроп, картофель, горох пущенный, лук, морковь, масло раст, петрушка, говядина, вода питьевая</small>	250	24,60
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, масло слив</small>	200	10,40
ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУРИННОГО <small>филе кур, лук, мука, соль йодированная, укроп, петрушка</small>	100	33,90
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>вишня с/м, вишня сушеная, сахар, вода питьевая</small>	200	17,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00
Итого		93,90

Зав. производством (шеф-повар) _____

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

16 ноября 2022 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1 ВАРИАНТ) капуста свежая, масло раст, соль йодированная, морковь	100	5,40	0,2		1,2	6
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ укроп, лавр. лист, картофель, горох лущенный, лук, морковь, масло раст, петрушка, говядина, вода питьевая	250	27,58	11,4	5,8	17,3	167
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ макаронные изделия 1 сорт, масло слив	200	10,34	7,3	8,6	44,6	286
ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУРИННОГО филе кур, масло раст, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист	100	36,41	14,3	14,2	1,9	192
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД вишня с/м, сахар, вода питьевая	200	16,99			23,5	94
ХЛЕБ хлеб	70	4,20				79
МАНДАРИН мандарин	100	35,46	1,1	0,3	10	50
Итого		136,37	34,3	28,9	98,5	874
Всего		136,37	34,3	28,9	98,5	874

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ



МЕНЮ

16 ноября 2022 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ <small>чеснок, масло раст, соль йодированная, свекла</small>	100	5,64	1,4	0,1	8,2	39
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ <small>говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст</small>	65	28,40	9,3	8,1		128
КАША ГРЕЧНЕВАЯ <small>соль йодированная, крупа гречневая, масло слив</small>	200	16,01		5,6	0,1	51
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,85	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		54,89	10,8	13,8	23,1	333
Всего		54,89	10,8	13,8	23,1	333

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)



Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

16 ноября 2022 г.

Младшие ОБЗ завтрак


Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ <small>чеснок, масло раст. соль йодированная, свекла</small>	50	2,86	0,7		4,2	20
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	17,98	11,6	11,1	52,5	357
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ <small>говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст</small>	65	28,35	9,3	8,1		128
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,81	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	130	25,87	0,8	0,2	7	36
Итого		79,87	22,5	19,4	78,5	656
Всего		79,87	22,5	19,4	78,5	656

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И/

МЕНЮ

16 ноября 2022 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ <small>чеснок, масло раст, соль йодированная, свекла</small>	50	3,18	0,9		4,9	24
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	19,42	11,6	11,1	52,5	356
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ <small>говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст</small>	65	22,90	9,3	8,1		128
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,85	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ГРУША <small>груша</small>	150	28,06	0,5	0,4	13,5	62
Итого		78,40	22,4	19,6	85,7	685
Всего		78,40	22,4	19,6	85,7	685

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е. В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

16 ноября 2022 г.

Младшие ОБЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1 ВАРИАНТ) капуста свежая, масло раст. соль йодированная, морковь	50	2,71	0,1		0,6	3
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ укроп, петрушка, картофель, горох лущенный, лук, морковь, масло раст., говядина, вода питьевая	250	26,06	11,4	5,8	17,3	167
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ макаронные изделия 1 сорт, масло слив	200	10,34	7,3	8,6	44,6	286
ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУРИННОГО филе кур, масло раст, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист	100	36,42	14,3	14,2	1,9	192
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД вишня с/м, сахар, вода питьевая	200	17,03			23,3	93
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
КОНФЕТА конфеты	15	12,01				
Итого		107,57	33,1	28,6	87,7	797
Всего		107,57	33,1	28,6	87,7	797

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

16 ноября 2022 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1 ВАРИАНТ) капуста свежая, масло раст, соль йодированная, морковь	50	2,71	0,1		0,6	3
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ укроп, лавр. лист, картофель, горох луцценный, лук, морковь, масло раст, петрушка, говядина, вода питьевая	250	26,97	11,4	5,8	17,3	167
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ макаронные изделия 1 сорт, масло слив	200	10,27	7,3	8,6	44,6	286
ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУРИННОГО филе кур, масло раст, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист	100	36,27	14,3	14,2	1,9	192
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД вишня с/м, сахар, вода питьевая	200	17,02			23,3	93
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
КОНФЕТА конфеты	15	11,99				
Итого		108,22	33,1	28,6	87,7	797
Всего		108,22	33,1	28,6	87,7	797

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.