

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

17 ноября 2022 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ картофель, свекла, морковь, огурцы конс, лук, масло раст, горошек конс	50	7,05	0,4		2,7	13
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ лапша яичная, лавр. лист, филе кур, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, масло раст, петрушка	250	25,76	7,4	5,3	15,6	140
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ картофель, масло слив, соль йодированная	200	17,45	3,8	8,4	31,1	216
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ горбуша св мор., вода питьевая, масло раст, соль йодированная	70	32,88				
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ вишня сушеная, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая	200	8,38	0,1		21,1	86
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
КОНФЕТА конфеты	15	9,90				
Итого		104,42	11,7	13,7	70,5	511
Всего		104,42	11,7	13,7	70,5	511

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

17 ноября 2022 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ картофель, свекла, морковь, огурцы конс, лук, масло раст, горошек конс	50	7,05	0,4		2,7	13
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ лапша яичная, лавр. лист, филе кур, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, масло раст, петрушка	250	25,76	7,4	5,3	15,6	140
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ картофель, масло слив, соль йодированная	200	17,45	3,8	8,4	31,1	216
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ горбуша св мор., вода питьевая, масло раст, соль йодированная	70	32,87				
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ вишня сушеная, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая	200	8,38	0,1		21,1	86
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
КОНФЕТА конфеты	15	9,90				
Итого		104,41	11,7	13,7	70,5	511
Всего		104,41	11,7	13,7	70,5	511

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И/

МЕНЮ

17 ноября 2022 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО <small>горошек конс</small>	50	8,62				
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко, масло слив</small>	150	36,56	0,1	12,1	0,1	109
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	13,51	0,9	0,6	3,3	23
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		61,68	1	12,7	3,4	188
Всего		61,68	1	12,7	3,4	188

Бухгалтер (калькулятор) 

Зав. производством (шеф-повар) 

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

17 ноября 2022 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО <small>горошек конс</small>	50	8,66				
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко, масло слив</small>	150	36,66	0,1	12,1	0,1	109
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	13,91	0,9	0,6	3,3	23
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		62,23	1	12,7	3,4	188
Всего		62,23	1	12,7	3,4	188

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

МЕНЮ

17 ноября 2022 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ картофель, свекла, морковь, огурцы конс. лук, масло раст, горошек конс	100	14,03	0,8	0,1	5,5	26
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ лапша яичная, лавр. лист, филе кур. вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, масло раст, петрушка	250	26,11	7,4	5,3	15,6	140
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ картофель, масло слив, соль йодированная	200	17,44	3,8	8,4	31,1	216
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ горбуша св мор., вода питьевая, масло раст, соль йодированная	70	32,81				
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ вишня сушеная, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая	200	8,23	0,1		21,1	86
ХЛЕБ хлеб	70	4,20				79
АПЕЛЬСИН апельсин	140	26,75	0,9	0,2	2,2	104
Итого		129,58	13	14	75,5	651
Всего		129,58	13	14	75,5	651

Бухгалтер (калькулятор) _____

Заг

Зав. производством (шеф-повар) _____

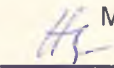
Вахрушева

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И/

МЕНЮ

17 ноября 2022 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО <small>горошек конс</small>	50	9,50
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко, масло слив</small>	150	36,70
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	13,60
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00
Итого		62,80
Обед		
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ <small>картофель, свекла, морковь, лук, горошек конс</small>	100	14,00
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>лапша яичная, кури, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, укроп, петрушка</small>	250	20,00
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ <small>картофель, масло слив, соль йодированная</small>	200	17,50
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ <small>горбуша св мор., вода питьевая, соль йодированная</small>	70	35,60
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>вишня сушеная, сахар, вода питьевая</small>	200	7,40
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00
Итого		97,50

Зав. производством (шеф-повар)



Вахрушева

Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

17 ноября 2022 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО <small>горошек конс</small>	50	8,63				
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко, масло слив</small>	150	36,58	0,1	12,1	0,1	109
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	13,59	0,9	0,6	3,3	23
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ПРЯНИК <small>пряник</small>	23	2,89				
ПЕЧЕНЬЕ <small>печенье</small>	28	3,65				
Итого		68,34	1	12,7	3,4	188
Всего		68,34	1	12,7	3,4	188

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/


МЕНЮ

17 ноября 2022 г.

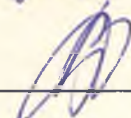
Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО <small>горошек конс</small>	50	8,64				
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко, масло слив</small>	150	36,60	0,1	12,1	0,1	109
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	13,71	1	0,6	3,3	23
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ПРЯНИК <small>пряник</small>	23	2,96				
ПЕЧЕНЬЕ <small>печенье</small>	28	3,66				
Итого		68,56	1,1	12,7	3,4	188
Всего		68,56	1,1	12,7	3,4	188

Бухгалтер (калькулятор)



Зав. производством (шеф-повар)



Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

17 ноября 2022 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ картофель, свекла, морковь, огурцы конс, лук, масло раст, горошек конс	100	11,37	0,7	0,1	5,3	25
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ лапша яичная, лавр. лист, филе кур, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, масло раст, петрушка	250	22,42	7	5,3	13,8	130
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ картофель, масло слив, соль йодированная	200	17,38	3,8	8,4	31,1	216
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ горбуша св мор., вода питьевая, масло раст, соль йодированная	70	32,88				
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ вишня сушеная, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая	200	5,80	0,1		21,1	86
ХЛЕБ хлеб	70	4,20				79
АПЕЛЬСИН апельсин	140	26,72	0,9	0,2	2,2	103
Итого		120,75	12,5	14	73,5	639
Всего		120,75	12,5	14	73,5	639

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.