


Согласовано

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
 /Безруких.О.И/

## МЕНЮ

18 ноября 2022 г.

### Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ</b> <small>крупа геркулес, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	19,25	4,9	10,5	29,9	232
<b>ПИРОЖКИ</b> <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, вода питьевая, сайра, лук, крупа рисовая</small>	75	16,46	8,5	1,3	55,7	268
<b>КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ</b> <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	13,94	0,5		2,6	12
<b>ХЛЕБ</b> <small>хлеб</small>	50	3,00				56
<b>КОНФЕТА</b> <small>конфеты</small>	15	9,13				
<b>ПЕЧЕНЬЕ</b> <small>печенье</small>	28	3,72				
<b>Итого</b>		65,50	13,9	11,8	88,2	568
<b>Всего</b>		65,50	13,9	11,8	88,2	568

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е. В.


**МЕНЮ**

18 ноября 2022 г.

**Младшие ОБЗ завтрак**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа геркулес, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	19,33	4,9	10,5	29,9	232
ПИРОЖКИ <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, вода питьевая, сардина, лук, крупа рисовая</small>	75	21,61	8,5	1,3	55,7	268
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	13,56	0,5		2,6	12
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	15	9,90				
ПЕЧЕНЬЕ <small>печенье</small>	28	3,72				
Итого		71,13	13,9	11,8	88,2	568
Всего		71,13	13,9	11,8	88,2	568

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар)  \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
                     /Безруких.О.И./

## МЕНЮ

18 ноября 2022 г.


### Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ</b> <small>сельдь сл. сол, лук</small>	50	16,95				
<b>БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ</b> <small>филе кур, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, свекла, картофель, томатная паста, масло раст, сахар, петрушка</small>	250	21,02	5,9	4,3	14,2	119
<b>ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ</b> <small>масло раст, филе кур, картофель, лук, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист</small>	200	53,63	19,1	17,5	18,4	307
<b>КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ</b> <small>мандарин, вода питьевая, сахар, лимонная кис-та</small>	200	14,55	0,4	0,1	27	111
<b>ХЛЕБ</b> <small>хлеб</small>	50	3,00				56
<b>Итого</b>		109,15	25,4	21,9	59,6	593
<b>Всего</b>		109,15	25,4	21,9	59,6	593

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар)  Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
 /Безруких.О.И./


## МЕНЮ

18 ноября 2022 г.

### Младшие подвозимые


Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ <small>сельдь сл. сол, лук</small>	50	16,95				
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ <small>филе кур, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, свекла, картофель, томатная паста, масло раст, сахар, петрушка</small>	250	21,02	7,8	6,3	14,2	144
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>масло раст, филе кур, картофель, лук, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист</small>	200	53,63	19,1	17,5	18,4	307
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>мандарин, вода питьевая, сахар, лимонная кис-та</small>	200	14,55	0,4	0,1	27	111
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		109,15	27,3	23,9	59,6	618
Всего		109,15	27,3	23,9	59,6	618

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар)  \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
 /Безруких.О.И/

## МЕНЮ

18 ноября 2022 г.


### Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа геркулес, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	19,33	4,9	10,5	29,9	232
ПИРОЖКИ <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, вода питьевая, сардина, лук, крупа рисовая</small>	75	21,61	8,5	1,3	55,7	268
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	13,56	0,5		2,6	12
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	150	20,70				
Итого		78,20	13,9	11,8	88,2	568
Всего		78,20	13,9	11,8	88,2	568

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар)  \_\_\_\_\_ Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
 /Безруких.О.И/

## МЕНЮ

18 ноября 2022 г.

### Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа геркулес, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	19,33	4,9	10,5	29,9	232
ПИРОЖКИ <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, вода питьевая, сардина, лук, крупа рисовая</small>	75	21,71	8,5	1,3	55,7	268
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	13,56	0,5		2,6	12
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	150	20,70				
Итого		78,29	13,9	11,8	88,2	568
Всего		78,29	13,9	11,8	88,2	568

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_



Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/

**МЕНЮ**

18 ноября 2022 г.

**Старшие ОВЗ обед**


Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ</b> <small>сельдь сл. сол, лук</small>	50	16,91				
<b>БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ</b> <small>филе кур, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, свекла, картофель, томатная паста, масло раст, сахар, петрушка</small>	250	20,99	7,8	6,3	14,2	144
<b>ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ</b> <small>масло раст, филе кур, картофель, лук, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист</small>	200	53,67	19,1	17,5	18,4	307
<b>КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ</b> <small>мандарин, вода питьевая, сахар, лимонная кис-та</small>	200	14,38	0,4	0,1	27	111
<b>ХЛЕБ</b> <small>хлеб</small>	50	3,00				56
<b>Итого</b>		108,94	27,3	23,9	59,6	618
<b>Всего</b>		108,94	27,3	23,9	59,6	618

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
 /Безруких.О.И/

**МЕНЮ**

18 ноября 2022 г.

**Старшие подвозимые**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ</b> <small>сельдь сл. сол, лук</small>	50	16,95				
<b>БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ</b> <small>филе кур, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, свекла, картофель, томатная паста, масло раст, сахар, петрушка</small>	250	21,02	7,8	6,3	14,2	144
<b>ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ</b> <small>масло раст, филе кур, картофель, лук, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист</small>	200	53,64	19,1	17,5	18,4	307
<b>КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ</b> <small>мандарин, вода питьевая, сахар, лимонная кис-та</small>	200	14,54	0,4	0,1	27	111
<b>ХЛЕБ</b> <small>хлеб</small>	50	3,00				56
<b>Итого</b>		109,16	27,3	23,9	59,6	618
<b>Всего</b>		109,16	27,3	23,9	59,6	618

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_


Вахрушева Е.В.



Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И/

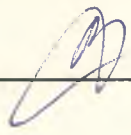
## МЕНЮ

18 ноября 2022 г.

### Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>		
<b>КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ</b> крупa геркулес, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная	200	19,70
<b>ПИРОЖКИ</b> мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, вода питьевая, сайра, лук	75	22,00
<b>ПИРОЖКИ С КАПУСТОЙ</b> капуста свежая, соль йодированная, петрушка, мука, сахар, масло слив, вода питьевая, масло раст	75	5,10
<b>КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ</b> кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая	200	13,90
<b>ХЛЕБ</b> хлеб	50	3,00
<b>Итого</b>		63,70
<b>Обед</b>		
<b>СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ</b> сельдь сл. сол, лук	50	17,00
<b>БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ</b> говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, свекла, картофель, масло раст, сахар, петрушка	250	25,20
<b>ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ</b> масло раст, филе кур, картофель, лук, соль йодированная, укроп, петрушка	200	51,80
<b>КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ</b> апельсин, мандарин, яблоко, вода питьевая, сахар	200	12,50
<b>ХЛЕБ</b> хлеб	50	3,00
<b>Итого</b>		109,50

Зав. производством (шеф-повар)

  
Вахрушева