

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

# МЕНЮ

21 ноября 2022 г.

## Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА молоко сгущ., творог, крупа манная, сахар, яйцо, изюм, масло слив., ванилин, сметана, соль йодированная	150	60,62	21,2	14,9	32,6	354
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	1,76	0,1		14,8	59
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
Итого		65,37	21,3	14,9	47,4	469
Всего		65,37	21,3	14,9	47,4	469

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

**МЕНЮ**

21 ноября 2022 г.

**Старшие подвозимые**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ</b> огурцы конс	50	12,47				
<b>СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ</b> лавр. лист, филе кур, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, капуста свежая, картофель, крупа пшено, масло раст, петрушка	250	17,75	4,9	3,8	8,8	89
<b>ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ</b> филе кур, соль йодированная, петрушка, лавр. лист, масло раст, морковь, лук, крупа рисовая	200	35,09	15,6	12,6	36,3	321
<b>СОК</b> сок	200	20,69			22,1	88
<b>ХЛЕБ</b> хлеб	50	3,00				56
<b>Итого</b>		89,01	20,5	16,4	67,2	554
<b>Всего</b>		89,01	20,5	16,4	67,2	554

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

**МЕНЮ**

21 ноября 2022 г.

**Старшие ОВЗ обед**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ <small>огурцы конс</small>	50	12,46				
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ <small>лавр. лист, филе кур, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, капуста свежая, картофель, крупа пшено, масло раст, петрушка</small>	250	18,82	5,4	4,5	8,2	95
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ <small>филе кур, соль йодированная, петрушка, лавр. лист, масло раст, морковь, лук, крупа рисовая</small>	200	39,15	17,8	14,8	36,3	349
СОК <small>сок</small>	200	21,21			22,6	91
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
<b>Итого</b>		94,64	23,2	19,3	67,1	591
<b>Всего</b>		94,64	23,2	19,3	67,1	591

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.



Согласовано

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/

# МЕНЮ

21 ноября 2022 г.

## Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА</b> <small>молоко сгущ, творог, крупа манная, сахар, яйцо, изюм, масло слив, ванилин, сметана, соль йодированная</small>	150	60,71	21,2	15	32,3	353
<b>ЧАЙ С САХАРОМ</b> <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,76	0,1		14,8	59
<b>ХЛЕБ</b> <small>хлеб</small>	50	3,00				56
<b>Итого</b>		65,47	21,3	15	47,1	468
<b>Всего</b>		65,47	21,3	15	47,1	468

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

  
Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

21 ноября 2022 г.

### Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ огурцы конс	50	12,45				
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ лавр. лист, филе кур, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, капуста свежая, картофель, крупа пшено, масло раст, петрушка	250	17,61	4,9	3,8	8,8	89
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ филе кур, соль йодированная, петрушка, лавр. лист, масло раст, морковь, лук, крупа рисовая	200	34,89	15,5	12,6	36,1	320
СОК сок	200	20,69			22,1	88
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
Итого		88,64	20,4	16,4	67	553
Всего		88,64	20,4	16,4	67	553

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

**МЕНЮ**

21 ноября 2022 г.

**Младшие ОВЗ обед**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ огурцы конц	50	12,46				
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ лавр. лист, филе кур, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, капуста свежая, картофель, крупа пшено, масло раст, петрушка	250	17,25	4,9	3,8	8,8	89
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ филе кур, соль йодированная, петрушка, лавр. лист, масло раст, морковь, лук, крупа рисовая	200	34,95	15,5	12,6	36,1	320
СОК сок	200	20,68			22,1	88
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
Итого		88,33	20,4	16,4	67	553
Всего		88,33	20,4	16,4	67	553

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.



Согласовано

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

## МЕНЮ

21 ноября 2022 г.

### Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА <small>молоко сгущ., творог, крупа манная, сахар, яйцо, изюм, масло слив, ванилин, сметана, соль йодированная</small>	150	60,70	21,2	15	32,4	353
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,76	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		65,46	21,3	15	47,2	468
Всего		65,46	21,3	15	47,2	468

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.



Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ


 /Безруких.О.И/

**МЕНЮ**  
21 ноября 2022 г.

**Младшие**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА</b> <small>молоко сгущ, творог, крупа манная, сахар, яйцо, изюм, масло слив, ванилин, сметана, соль йодированная</small>	150	62,15	21,2	14,9	32,3	353
<b>ЧАЙ С САХАРОМ</b> <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,86	0,1		14,8	59
<b>ХЛЕБ</b> <small>хлеб</small>	50	3,00				56
<b>Итого</b>		67,00	21,3	14,9	47,1	468
<b>Всего</b>		67,00	21,3	14,9	47,1	468

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар)  \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

 МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

21 ноября 2022 г.

### Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>		
<b>ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА</b> молоко сгущ., творог, крупа манная, сахар, яйцо, изюм, масло слив., ванилин, сметана, соль йодированная	150	63,00
<b>ЧАЙ С САХАРОМ</b> сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	1,70
<b>ХЛЕБ</b> хлеб	50	3,00
<b>Итого</b>		67,70
<b>Обед</b>		
<b>ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ</b> огурцы конс	50	12,40
<b>СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ</b> сметана, говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, капуста свежая, картофель, крупа пшено, укроп, петрушка	250	24,30
<b>ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ</b> куры, соль йодированная, укроп, петрушка, масло слив., морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая	200	43,80
<b>НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА</b> шиповник, сахар, вода питьевая	200	8,30
<b>ХЛЕБ</b> хлеб	50	3,00
<b>Итого</b>		91,80

Зав. производством (шеф-повар)



Вахрушева