

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

22 ноября 2022 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ <small>чеснок, масло раст, свекла</small>	100	5,52	1,4	0,1	8,2	39
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>петрушка, лавр. лист, картофель, морковь, лук, масло раст, соль йодированная, куры, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо</small>	250	19,56	8,8	7,9	22,4	195
КАША ПЕРЛОВАЯ <small>крупа перловая, вода питьевая, масло слив</small>	200	7,93	6	6,3	43,1	253
КОТЛЕТЫ <small>горбуша св мор., вода питьевая, масло раст</small>	70	34,16				
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>мандарин, вода питьевая, сахар, лимонная кислота</small>	200	14,98	0,4	0,1	32,7	135
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		85,15	16,6	14,4	106,4	678
Всего		85,15	16,6	14,4	106,4	678

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

22 ноября 2022 г.

Старшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупя пшеничная, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая</small>	200/10/10	17,83	4,5	6,6	32	205
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ <small>творог, яйцо, мука, ванилин, вода питьевая, сахар, шоколад аленка, масло слив, соль йодированная, дрожжи, масло раст</small>	75	29,52	12,4	3,3	55,6	302
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	15,07	0,8		4,2	20
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	15	9,90				
ПРЯНИК <small>пряник</small>	46	7,28				
Итого		82,59	17,7	9,9	91,8	583
Всего		82,59	17,7	9,9	91,8	583

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____


Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

22 ноября 2022 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшеничная, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая</small>	200/10/10	17,62	4,5	6,6	32	205
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ <small>творог, яйцо, мука, ванилин, вода питьевая, сахар, масло слив, соль йодированная, дрожжи, масло раст</small>	75	15,72	12,4	3,2	55,6	301
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	15,14	0,8		4,2	20
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	15	9,83				
ПРЯНИК <small>пряник</small>	46	7,25				
Итого		68,56	17,7	9,8	91,8	582
Всего		68,56	17,7	9,8	91,8	582

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

22 ноября 2022 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшеничная, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200/10/10	17,80
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ <small>творог, яйцо, мука, ванилин, вода питьевая, сахар, масло слив, соль йодированная, дрожжи</small>	75	15,60
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ <small>ванилин, мука, сахар, масло слив, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая</small>	75	12,50
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	12,30
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00
Итого		61,20
Обед		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ <small>чеснок, свекла</small>	100	5,80
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1 ВАРИАНТ) <small>капуста свежая, соль йодированная, морковь, сахар</small>	100	4,60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>укроп, петрушка, лавр. лист, картофель, морковь, лук, масло слив, соль йодированная, куры, вода питьевая, мука, яйцо</small>	250	19,00
КАША ПЕРЛОВАЯ <small>крупа перловая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	6,40
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ. <small>крупа рисовая, соль йодированная, капуста свежая, говядина, лук, масло слив</small>	65	18,90
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>лавр. лист, сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	4,80
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>груша, вода питьевая, сахар, лимонная кис-та</small>	200	11,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00
Итого		73,50

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

22 ноября 2022 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ <small>чеснок, масло раст. свекла</small>	100	6,07	1,6	0,1	8,9	43
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>петрушка, лавр. лист, картофель, морковь, лук, куры, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо</small>	250	17,72	7,9	6,6	22,3	180
КАША ПЕРЛОВАЯ <small>крупа перловая, вода питьевая, масло слив</small>	200	6,62	6,1	4,8	43,7	243
КОТЛЕТЫ <small>горбуша св мор., вода питьевая, масло раст</small>	70	34,26				
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>мандарин, вода питьевая, сахар, лимонная кис-та</small>	200	15,47	0,4	0,1	32,5	134
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		83,14	16	11,6	107,4	656
Всего		83,14	16	11,6	107,4	656

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

22 ноября 2022 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшеничная, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200/10/10	17,60	4,5	6,6	31,9	205
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ <small>творог, яйцо, мука, ванилин, курага, вода питьевая, сахар, шоколад аленка, масло слив, соль йодированная, дрожжи, масло раст</small>	75	28,62	10,6	2,3	55,3	285
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	12,84	0,3		1,7	8
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	15	9,07				
Итого		71,13	15,4	8,9	88,9	554
Всего		71,13	15,4	8,9	88,9	554

Бухгалтер (калькулятор) _____

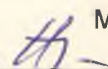
Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И/

МЕНЮ


22 ноября 2022 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупя пшеничная, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая</small>	200/10/10	17,52	4,5	6,6	32	205
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ <small>творог, яйцо, мука, ванилин, вода питьевая, сахар, шоколад аленка, масло слив, дрожжи, масло раст</small>	75	28,30	12,4	3,2	55,6	301
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	15,06	0,8		4,2	20
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	15	9,90				
Итого		73,78	17,7	9,8	91,8	582
Всего		73,78	17,7	9,8	91,8	582

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

 Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

22 ноября 2022 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ <small>чеснок, масло раст, свекла</small>	100	5,88	1,6	0,1	8,9	43
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>петрушка, лавр лист, картофель, морковь, лук, масло раст, куры, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо</small>	250	18,02	7,9	6,6	22,4	180
КАША ПЕРЛОВАЯ <small>крупа перловая, вода питьевая, масло слив</small>	200	6,62	6,1	4,8	43,7	243
КОТЛЕТЫ <small>горбуша св мор., вода питьевая, масло раст</small>	70	34,28				
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>мандарин, вода питьевая, сахар, лимонная кис-та</small>	200	15,70	0,4	0,1	32,6	134
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		83,49	16	11,6	107,6	656
Всего		83,49	16	11,3	107,6	656

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

22 ноября 2022 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ <small>чеснок, масло раст, свекла</small>	100	5,96	1,6	0,1	8,9	43
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>петрушка, лаур. лист, картофель, морковь, лук, масло раст, куры, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо</small>	250	17,71	7,9	6,6	22,4	180
КАША ПЕРЛОВАЯ <small>крупа перловая, вода питьевая, масло слив</small>	200	6,71	6,1	4,8	43,7	243
КОТЛЕТЫ <small>горбуша св мор., вода питьевая, масло раст</small>	70	34,28				
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>мандарин, вода питьевая, сахар, лимонная кис-та</small>	200	15,40	0,4	0,1	32,6	134
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		83,07	16	11,6	107,6	656
Всего		83,07	16	11,6	107,6	656

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.