

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

22 ноября 2022 г.

Старшие ОВЗ обед

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|-------|---------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ <small>чеснок, масло раст, свекла</small> | 100 | 5,52 | 1,4 | 0,1 | 8,2 | 39 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>петрушка, лавр. лист, картофель, морковь, лук, масло раст, соль йодированная, куры, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо</small> | 250 | 19,56 | 8,8 | 7,9 | 22,4 | 195 |
| КАША ПЕРЛОВАЯ <small>крупа перловая, вода питьевая, масло слив</small> | 200 | 7,93 | 6 | 6,3 | 43,1 | 253 |
| КОТЛЕТЫ <small>горбуша св мор., вода питьевая, масло раст</small> | 70 | 34,16 | | | | |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>мандарин, вода питьевая, сахар, лимонная кислота</small> | 200 | 14,98 | 0,4 | 0,1 | 32,7 | 135 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 3,00 | | | | 56 |
| Итого | | 85,15 | 16,6 | 14,4 | 106,4 | 678 |
| Всего | | 85,15 | 16,6 | 14,4 | 106,4 | 678 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

22 ноября 2022 г.

Старшие ОБЗ завтрак

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|-----------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупя пшеничная, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая</small> | 200/10/10 | 17,83 | 4,5 | 6,6 | 32 | 205 |
| ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ <small>творог, яйцо, мука, ванилин, вода питьевая, сахар, шоколад аленка, масло слив, соль йодированная, дрожжи, масло раст</small> | 75 | 29,52 | 12,4 | 3,3 | 55,6 | 302 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small> | 200 | 15,07 | 0,8 | | 4,2 | 20 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 3,00 | | | | 56 |
| КОНФЕТА <small>конфеты</small> | 15 | 9,90 | | | | |
| ПРЯНИК <small>пряник</small> | 46 | 7,28 | | | | |
| Итого | | 82,59 | 17,7 | 9,9 | 91,8 | 583 |
| Всего | | 82,59 | 17,7 | 9,9 | 91,8 | 583 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

22 ноября 2022 г.

Старшие

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-----------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшеничная, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая</small> | 200/10/10 | 17,62 | 4,5 | 6,6 | 32 | 205 |
| ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ <small>творог, яйцо, мука, ванилин, вода питьевая, сахар, масло слив, соль йодированная, дрожжи, масло раст</small> | 75 | 15,72 | 12,4 | 3,2 | 55,6 | 301 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small> | 200 | 15,14 | 0,8 | | 4,2 | 20 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 3,00 | | | | 56 |
| КОНФЕТА <small>конфеты</small> | 15 | 9,83 | | | | |
| ПРЯНИК <small>пряник</small> | 46 | 7,25 | | | | |
| Итого | | 68,56 | 17,7 | 9,8 | 91,8 | 582 |
| Всего | | 68,56 | 17,7 | 9,8 | 91,8 | 582 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

22 ноября 2022 г.

Основное

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. |
|--|-----------|------------|
| Завтрак | | |
| КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшеничная, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small> | 200/10/10 | 17,80 |
| ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ <small>творог, яйцо, мука, ванилин, вода питьевая, сахар, масло слив, соль йодированная, дрожжи</small> | 75 | 15,60 |
| БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ <small>ванилин, мука, сахар, масло слив, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая</small> | 75 | 12,50 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small> | 200 | 12,30 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 3,00 |
| Итого | | 61,20 |
| Обед | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ <small>чеснок, свекла</small> | 100 | 5,80 |
| САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1 ВАРИАНТ) <small>капуста свежая, соль йодированная, морковь, сахар</small> | 100 | 4,60 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>укроп, петрушка, лавр. лист, картофель, морковь, лук, масло слив, соль йодированная, куры, вода питьевая, мука, яйцо</small> | 250 | 19,00 |
| КАША ПЕРЛОВАЯ <small>крупа перловая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small> | 200 | 6,40 |
| ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ. <small>крупа рисовая, соль йодированная, капуста свежая, говядина, лук, масло слив</small> | 65 | 18,90 |
| СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>лавр. лист, сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small> | 50 | 4,80 |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>груша, вода питьевая, сахар, лимонная кис-та</small> | 200 | 11,00 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 3,00 |
| Итого | | 73,50 |

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

22 ноября 2022 г.

Старшие подвозимые

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ <small>чеснок, масло раст. свекла</small> | 100 | 6,07 | 1,6 | 0,1 | 8,9 | 43 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>петрушка, лавр. лист, картофель, морковь, лук, куры, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо</small> | 250 | 17,72 | 7,9 | 6,6 | 22,3 | 180 |
| КАША ПЕРЛОВАЯ <small>крупа перловая, вода питьевая, масло слив</small> | 200 | 6,62 | 6,1 | 4,8 | 43,7 | 243 |
| КОТЛЕТЫ <small>горбуша св мор., вода питьевая, масло раст</small> | 70 | 34,26 | | | | |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>мандарин, вода питьевая, сахар, лимонная кис-та</small> | 200 | 15,47 | 0,4 | 0,1 | 32,5 | 134 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 3,00 | | | | 56 |
| Итого | | 83,14 | 16 | 11,6 | 107,4 | 656 |
| Всего | | 83,14 | 16 | 11,6 | 107,4 | 656 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е.В.

МЕНЮ

22 ноября 2022 г.

Младшие

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|-----------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупя пшеничная, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small> | 200/10/10 | 17,60 | 4,5 | 6,6 | 31,9 | 205 |
| ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ <small>творог, яйцо, мука, ванилин, курага, вода питьевая, сахар, шоколад аленка, масло слив, соль йодированная, дрожжи, масло раст</small> | 75 | 28,62 | 10,6 | 2,3 | 55,3 | 285 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small> | 200 | 12,84 | 0,3 | | 1,7 | 8 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 3,00 | | | | 56 |
| КОНФЕТА <small>конфеты</small> | 15 | 9,07 | | | | |
| Итого | | 71,13 | 15,4 | 8,9 | 88,9 | 554 |
| Всего | | 71,13 | 15,4 | 8,9 | 88,9 | 554 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

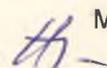
Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И/

МЕНЮ

22 ноября 2022 г.

Младшие ОБЗ завтрак

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|-----------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупя пшеничная, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая</small> | 200/10/10 | 17,52 | 4,5 | 6,6 | 32 | 205 |
| ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ <small>творог, яйцо, мука, ванилин, вода питьевая, сахар, шоколад аленка, масло слив, дрожжи, масло раст</small> | 75 | 28,30 | 12,4 | 3,2 | 55,6 | 301 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small> | 200 | 15,06 | 0,8 | | 4,2 | 20 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 3,00 | | | | 56 |
| КОНФЕТА <small>конфеты</small> | 15 | 9,90 | | | | |
| Итого | | 73,78 | 17,7 | 9,8 | 91,8 | 582 |
| Всего | | 73,78 | 17,7 | 9,8 | 91,8 | 582 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

 Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

22 ноября 2022 г.

Младшие ОВЗ обед

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|-------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ <small>чеснок, масло раст, свекла</small> | 100 | 5,88 | 1,6 | 0,1 | 8,9 | 43 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>петрушка, лавр лист, картофель, морковь, лук, масло раст, куры, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо</small> | 250 | 18,02 | 7,9 | 6,6 | 22,4 | 180 |
| КАША ПЕРЛОВАЯ <small>крупа перловая, вода питьевая, масло слив</small> | 200 | 6,62 | 6,1 | 4,8 | 43,7 | 243 |
| КОТЛЕТЫ <small>горбуша св мор., вода питьевая, масло раст</small> | 70 | 34,28 | | | | |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>мандарин, вода питьевая, сахар, лимонная кис-та</small> | 200 | 15,70 | 0,4 | 0,1 | 32,6 | 134 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 3,00 | | | | 56 |
| Итого | | 83,49 | 16 | 11,6 | 107,6 | 656 |
| Всего | | 83,49 | 16 | 11,3 | 107,6 | 656 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

22 ноября 2022 г.

Младшие подвозимые

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ <small>чеснок, масло раст, свекла</small> | 100 | 5,96 | 1,6 | 0,1 | 8,9 | 43 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>петрушка, лаур. лист, картофель, морковь, лук, масло раст, куры, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо</small> | 250 | 17,71 | 7,9 | 6,6 | 22,4 | 180 |
| КАША ПЕРЛОВАЯ <small>крупа перловая, вода питьевая, масло слив</small> | 200 | 6,71 | 6,1 | 4,8 | 43,7 | 243 |
| КОТЛЕТЫ <small>горбуша св мор., вода питьевая, масло раст</small> | 70 | 34,28 | | | | |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>мандарин, вода питьевая, сахар, лимонная кис-та</small> | 200 | 15,40 | 0,4 | 0,1 | 32,6 | 134 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 3,00 | | | | 56 |
| Итого | | 83,07 | 16 | 11,6 | 107,6 | 656 |
| Всего | | 83,07 | 16 | 11,6 | 107,6 | 656 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.