

Согласовано

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

23 ноября 2022 г.

### Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО <small>горошек конс, огурцы конс, лук</small>	100	28,25				
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив</small>	200	16,95	3,4	5,6	27,8	175
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ. <small>минтай, мука, вода питьевая</small>	65	16,82	0,8		4,6	22
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	14,11	1	0,6	3,3	23
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	140	19,32				
Итого		98,45	5,2	6,2	35,7	276
Всего		98,45	5,2	6,2	35,7	276

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И/

# МЕНЮ

23 ноября 2022 г.

## Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО <small>горошек конс, огурцы конс, лук</small>	100	28,30				
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив</small>	200	16,92	3,4	5,6	27,8	175
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ. <small>минтай, мука, вода питьевая</small>	65	16,79	0,8		4,6	22
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	15,92	1,4	0,9	3,5	28
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	140	19,30				
Итого		100,24	5,6	6,5	35,9	281
Всего		100,24	5,6	6,5	35,9	281

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_



Вахрушева Е.В.

**МЕНЮ**

23 ноября 2022 г.

**Старшие ОВЗ обед**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ морковь, сахар	100	5,90	1,2	0,1	11,3	52
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ куры, вода питьевая, лук, морковь, огурцы конс, картофель, крупа перловая	250	26,78	7,5	5,9	15,8	146
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ крупа гречневая, масло слив, вода питьевая	200	18,84	11	12,8	49,3	356
ГУЛЯШ масло слив, куры, лук, мука, петрушка	100	32,96	14,1	18,1	1,4	225
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ мандарин, вода питьевая, сахар, лимонная кис-та	200	14,98	0,4	0,1	32,7	135
ХЛЕБ хлеб	70	4,20				79
АПЕЛЬСИН апельсин	140	26,72	0,9	0,2	2,2	103
Итого		130,37	35,1	37,2	112,7	1096
Всего		130,37	35,1	37,2	112,7	1096

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

 МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

23 ноября 2022 г.

### Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>		
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО <small>горошек конс, лук</small>	100	27,70
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив</small>	200	17,00
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ. <small>минтай, мука, сметана, вода питьевая</small>	65	20,90
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	13,90
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00
Итого		82,50
<b>Обед</b>		
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>морковь, сахар</small>	100	6,30
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>говядина, вода питьевая, лук, морковь, картофель, крупа перловая</small>	250	22,80
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, вода питьевая</small>	200	18,90
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА <small>говядина, лук, мука, сметана, укроп, петрушка</small>	100	50,50
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>апельсин, вода питьевая, сахар, лимонная кис-та</small>	200	16,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00
Итого		117,50

Зав. производством (шеф-повар)



Вахрушева

**МЕНЮ**

23 ноября 2022 г.

**Старшие подвозимые**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>морковь, сахар</small>	100	5,94	1,3	0,1	11,4	52
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>куры, вода питьевая, лук, морковь, огурцы конс, картофель, крупа перловая</small>	250	24,21	7,4	5,8	15,9	145
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, вода питьевая</small>	200	19,29	11	12,9	49,3	357
ГУЛЯШ <small>масло слив, куры, лук, мука, петрушка</small>	100	33,43	13,9	17,9	1,2	221
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>мандарин, вода питьевая, сахар, лимонная кис-та</small>	200	15,85	0,4	0,1	33,4	138
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	70	4,20				79
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	140	26,75	0,9	0,2	2,2	103
Итого		129,67	34,9	37	113,4	1095
Всего		129,67	34,9	37	113,4	1095

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.  
МКОУ Тагарская**МЕНЮ**  
23 ноября 2022 г.**Младшие ОВЗ обед**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>морковь, сахар</small>	50	2,96	0,6		5,6	26
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>куры, вода питьевая, лук, морковь, огурцы конс, картофель, крупа перловая</small>	250	25,61	7,4	5,8	15,8	145
КАША ГРЕЧНЕВАЯ <small>КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ, масло слив</small>	200	11,87	4,8	6,3	49,9	275
ГУЛЯШ <small>масло слив, куры, лук, мука, петрушка</small>	100	34,80	13,9	17,9	1,2	221
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>мандарин, вода питьевая, сахар, лимонная кислота</small>	200	15,84	0,4	0,1	33,4	138
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	140	19,29				
Итого		113,37	27,1	30,1	105,9	861
Всего		113,37	27,1	30,1	105,9	861

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ**МЕНЮ**

23 ноября 2022 г.

**Младшие подвозимые**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценност ь, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>морковь, сахар</small>	50	2,96	0,6		5,6	26
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>куры, вода питьевая, лук, морковь, огурцы конс, картофель, крупа перловая</small>	250	25,30	7,4	5,8	15,9	145
КАША ГРЕЧНЕВАЯ <small>КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ, масло слив</small>	200	11,87	4,8	6,3	49,9	275
ГУЛЯШ <small>масло слив, куры, лук, мука, петрушка</small>	100	34,03	13,9	17,9	1,2	221
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>мандарин, вода питьевая, сахар, лимонная кислота</small>	200	15,78	0,4	0,1	33,4	138
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	140	19,32				
<b>Итого</b>		112,26	27,1	30,1	106	861
<b>Всего</b>		112,26	27,1	30,1	106	861

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_



Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И./**МЕНЮ**

23 ноября 2022 г.

**Младшие ОБЗ завтрак**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО <small>горошек конс, огурцы конс, лук</small>	50	6,18				
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив</small>	200	16,93	3,4	5,6	27,8	175
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ. <small>минтай, мука, вода питьевая</small>	65	16,79	0,8		4,6	22
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	14,04	1	0,6	3,3	23
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		56,94	5,2	6,2	35,7	276
Всего		56,94	5,2	6,2	35,7	276

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_



Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

23 ноября 2022 г.

### Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО <small>горошек конс. огурцы конс. лук</small>	50	17,99				
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив</small>	200	16,16	3,4	5,6	27,8	175
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ. <small>минтай, мука, масло раст, соль йодированная, сметана, вода питьевая</small>	65	20,44	0,8		4,6	22
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	14,41	1	0,6	3,3	23
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		71,99	5,2	6,2	35,7	276
Всего		71,99	5,2	6,2	35,7	276

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

 Вахрушева Е.В.