

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

24 ноября 2022 г.

Младшие ОБЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1 ВАРИАНТ) <small>капуста свежая, морковь, сахар</small>	50	2,40	0,1		2,7	11
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ <small>куры, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, петрушка, лавр. лист, картофель, крупа рисовая</small>	250	19,19	8,1	6,4	17	157
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ <small>картофель, морковь, капуста свежая, лавр. лист, мука, вода питьевая, масло слив</small>	200	15,38	2,7	8,5	18,8	162
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ <small>компот вишня, сахар, вода питьевая</small>	200	28,16			12,6	50
КОТЛЕТЫ <small>горбуша св мор., вода питьевая</small>	70	31,70				
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ПРЯНИК <small>пряник</small>	46	7,36				
Итого		107,19	10,9	14,9	51,1	436
Всего		107,19	10,9	14,9	51,1	436

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

24 ноября 2022 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1 ВАРИАНТ) <small>капуста свежая, морковь, сахар</small>	50	2,41	0,1		2,7	11
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ <small>куры, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, петрушка, лавр. лист, картофель, крупа рисовая</small>	250	18,68	8,1	6,4	17	157
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ <small>картофель, морковь, капуста свежая, лавр лист, мука, вода питьевая, масло слив</small>	200	15,49	2,7	8,5	18,8	163
КОТЛЕТЫ <small>горбуша св мор, вода питьевая</small>	70	31,75				
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ <small>компот вишня, сахар, вода питьевая</small>	200	28,16			12,6	50
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ПРЯНИК <small>пряник</small>	46	7,36				
Итого		106,85	10,9	14,9	51,1	437
Всего		106,85	10,9	14,9	51,1	437

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И./

МЕНЮ

24 ноября 2022 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
НАРЕЗКА ИЗ СВЕЖЕГО ОГУРЦА <small>огурец</small>	100	16,09				
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, масло слив, сыр</small>	200	26,62	7,8	7,5	47,9	291
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,76	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	140	19,46				
Итого		66,92	7,9	7,5	62,7	406
Всего		66,92	7,9	7,5	62,7	406

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

24 ноября 2022 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1 ВАРИАНТ) <small>капуста свежая, морковь, сахар</small>	50	2,42	0,1		2,7	11
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ <small>куры, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, петрушка, лавр. лист, картофель, крупа рисовая</small>	250	18,54	8,1	6,4	17	157
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ <small>картофель, морковь, капуста свежая, лавр. лист, мука, вода питьевая, масло слив</small>	200	15,52	2,7	8,5	18,7	162
КОТЛЕТЫ <small>горбуша св мор., вода питьевая</small>	70	31,77				
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ <small>компот вишня, сахар, вода питьевая</small>	200	28,16			12,6	50
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	300	48,00	1,6	0,4	4	186
Итого		147,41	12,5	15,3	55	622
Всего		147,41	12,5	15,3	55	622

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская



МЕНЮ
24 ноября 2022 г.

Младшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность
			Белки, г	Жиры, г	Углев оды, г	
Завтрак						
НАРЕЗКА ИЗ СВЕЖЕГО ОГУРЦА <small>огурец</small>	100	16,09				
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, масло слив, сыр</small>	200	26,84	7,8	7,5	47,9	291
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,76	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		47,69	7,9	7,5	92,7	526
Всего		47,69	7,9	7,5	92,7	526

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)



Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская



МЕНЮ

24 ноября 2022 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценно
			Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	
Завтрак						
НАРЕЗКА ИЗ СВЕЖЕГО ОГУРЦА <small>огурец</small>	100	12,46				
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, масло слив, сыр, соль йодированная</small>	200	32,61	6,5	7,4	39,9	252
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,85	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		49,92	6,6	7,4	74,4	446
Всего		49,92	6,6	7,4	74,4	446

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)



Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

24 ноября 2022 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
НАРЕЗКА ИЗ СВЕЖЕГО ОГУРЦА огурец	100	12,50
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, масло слив, сыр, соль йодированная	200	25,80
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	1,70
ХЛЕБ хлеб	50	3,00
Итого		43,00
Обед		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ помидор консерв	50	16,30
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ говядина, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, петрушка, укроп, картофель, крупа рисовая	250	25,30
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ картофель, морковь, лук, капуста свежая, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, масло слив	200	19,20
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, мука, соль йодированная	60	21,20
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, сахар, лимонная кислота, вода питьевая	200	6,60
ХЛЕБ хлеб	50	3,00
Итого		91,60

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ



/Безруких.О.И/

МЕНЮ

24 ноября 2022 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
НАРЕЗКА ИЗ СВЕЖЕГО ОГУРЦА <small>огурец</small>	100	16,06				
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, масло слив, сыр</small>	200	26,80	7,8	7,5	47,9	291
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,79	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	140	19,44				
Итого		67,09	7,9	7,5	62,7	406
Всего		67,09	7,9	7,5	62,7	406

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И/

МЕНЮ

24 ноября 2022 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
НАРЕЗКА ИЗ СВЕЖЕГО ОГУРЦА <small>огурец</small>	100	16,03				
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, масло слив, сыр</small>	200	26,65	7,8	7,5	47,9	291
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,76	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	140	19,46				
Итого		66,89	7,9	7,5	62,7	406
Всего		66,89	7,9	7,5	62,7	406

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е.В.

