

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

25 ноября 2022 г.

### Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>		
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>кукуруза конс</small>	50	12,20
РИС ОТВАРНОЙ <small>крупа рисовая, масло слив</small>	200	13,70
ПТИЦА ОТВАРНАЯ <small>куры, лук, масло слив, соль йодированная, петрушка</small>	65	26,50
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>лавр. лист, сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	4,50
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,70
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00
Итого		61,60
<b>Обед</b>		
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ <small>картофель, кукуруза конс, морковь</small>	100	9,30
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>куры, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, капуста свежая, картофель, петрушка, томатная паста, сметана</small>	250	18,50
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив</small>	200	17,00
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ. <small>горбуша св мор., мука, соль йодированная, сметана, вода питьевая</small>	65	41,50
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ <small>яблоко, вода питьевая, сахар, крахмал</small>	200	7,70
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00
Итого		97,00

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева

Согласовано

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ**МЕНЮ**

25 ноября 2022 г.

**Старшие ОВЗ обед**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ <small>картофель, кукуруза конс, морковь</small>	100	9,84	1,8	0,2	8,6	44
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>куры, вода питьевая, морковь, капуста свежая, картофель, петрушка, томатная паста, сметана</small>	250	16,36	5,9	5,6	3,6	88
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, масло слив</small>	200	10,26	7,3	8,6	44,6	286
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ. <small>горбуша св мор., мука, соль йодированная, сметана, вода питьевая</small>	65	33,94	0,8	0,2	5,2	25
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ <small>яблоко, вода питьевая, сахар, крахмал картофельный</small>	200	7,44			26,2	105
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	300	48,00	1,6	0,4	4	186
Итого		128,83	17,4	15	92,2	790
Всего		128,83	17,4	15	92,2	790

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар)



Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.  
МКОУ Тагарская



## МЕНЮ

25 ноября 2022 г.

### Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценност
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ <small>картофель, кукуруза конс, морковь</small>	50	4,90	0,9		4,4	22
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>куры, вода питьевая, морковь, капуста свежая, картофель, петрушка, томатная паста, сметана</small>	250	16,67	5,9	5,6	3,6	88
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, масло слив</small>	200	10,28	7,3	8,7	44,8	286
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ. <small>горбуша св мор., мука, соль йодированная, сметана, вода питьевая</small>	65	33,94	0,8	0,2	5,2	25
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ <small>яблоко, вода питьевая, сахар, крахмал картофельный</small>	200	7,44			26,2	105
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ГРУША <small>груша</small>	175	31,50	0,6	0,5	15,7	72
Итого		107,72	15,5	15	99,9	654
Всего		107,72	15,5	15	99,9	654

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар)



Вахрушева Е.В.

**МЕНЮ**  
25 ноября 2022 г.**Старшие подвозимые**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность
			Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ <small>картофель, кукуруза конц, морковь</small>	100	9,81	1,8	0,2	8,6	44
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>куры, вода питьевая, морковь, капуста свежая, картофель, петрушка, томатная паста, сметана</small>	250	16,73	5,9	5,6	3,6	88
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, масло слив</small>	200	10,34	7,3	8,6	44,6	286
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ. <small>горбуша св мор., мука, сметана, вода питьевая, соль йодированная</small>	65	33,94	0,8	0,2	5,2	25
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ <small>яблоко, вода питьевая, сахар, крахмал картофельный</small>	200	7,44			26,2	105
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	300	48,00	1,6	0,4	4	186
<b>Итого</b>		129,25	17,4	15	92,2	790
<b>Всего</b>		129,25	17,4	15	92,2	790

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ**МЕНЮ**

25 ноября 2022 г.

**Младшие ОВЗ обед**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность
			Белки, г	Жиры, г	Углевод ы. г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ <small>картофель, кукуруза конс, морковь</small>	50	4,95	0,9		4,4	22
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>куры, вода питьевая, морковь, капуста свежая, картофель, петрушка, томатная паста, сметана</small>	250	16,21	5,9	5,6	3,6	88
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, масло слив</small>	200	10,39	7,3	8,7	44,8	286
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ. <small>горбуша св мор., мука, сметана, вода питьевая</small>	65	33,94	0,8	0,2	5,2	25
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ <small>яблоко, вода питьевая, сахар, крахмал картофельный</small>	200	7,44			26,2	105
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ГРУША <small>груша</small>	175	31,50	0,6	0,5	15,7	72
Итого		107,42	15,5	15	99,9	654
Всего		107,42	15,5	15	99,9	654

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар)  \_\_\_\_\_ Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

**МЕНЮ**

25 ноября 2022 г.

**Младшие ОБЗ завтрак**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>кукуруза конс</small>	50	12,74	1,5	0,1	3	19
РИС ОТВАРНОЙ <small>крупа рисовая, масло слив</small>	200	13,50	4,9	7,9	51,8	298
ПТИЦА ОТВАРНАЯ <small>куры, масло слив, петрушка</small>	65	26,14	11,3	15,4		184
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>лавр. лист, сметана, мука, вода питьевая, томатная паста</small>	50	1,80	0,5		2,9	14
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	7,60	0,5		2,6	12
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		64,77	18,7	23,4	60,3	583
Всего		64,77	18,7	23,4	60,3	583

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

# МЕНЮ

25 ноября 2022 г.

## Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>кукуруза конц</small>	50	11,96	1,3	0,1	2,7	17
РИС ОТВАРНОЙ <small>крупа рисовая, масло слив</small>	200	12,92	4,9	7,9	51,8	298
ПТИЦА ОТВАРНАЯ <small>куры, лук, масло слив, соль йодированная, петрушка</small>	65	31,20	11,3	15,4		184
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>лавр, лист, сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	4,50	0,5		2,9	14
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,78	0,1		14,1	57
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		65,35	18,1	23,4	71,5	626
Всего		65,35	18,1	23,4	71,5	626

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Вахрушева Е.В.



Согласовано

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
                     /Безруких.О.И/

**МЕНЮ**  
25 ноября 2022 г.

**Старшие**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>кукуруза конц</small>	50	12,72	1,5	0,1	3	19
РИС ОТВАРНОЙ <small>крупа рисовая, масло слив</small>	200	13,51	4,9	7,9	51,8	298
ПТИЦА ОТВАРНАЯ <small>куры, масло слив, петрушка</small>	65	26,42	11,3	15,4		184
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>лавр. лист, сметана, мука, вода питьевая, томатная паста</small>	50	1,81	0,5		2,9	14
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	7,60	0,5		2,6	12
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	15	9,90				
ПРЯНИК <small>пряник</small>	23	3,68				
Итого		78,64	18,7	23,4	60,3	583
Всего		78,64	18,7	23,4	60,3	583


Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.



Согласовано

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
 /Безруких.О.И/


# МЕНЮ

25 ноября 2022 г.

## Старшие ОБЗ завтрак


Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>кукуруза конс</small>	50	12,77	1,5	0,1	3	19
РИС ОТВАРНОЙ <small>крупа рисовая, масло слив</small>	200	13,48	4,9	7,9	51,8	298
ПТИЦА ОТВАРНАЯ <small>куры, масло слив, петрушка</small>	65	26,14	11,3	15,4		184
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>лавр. лист, сметана, мука, вода питьевая, томатная паста</small>	50	1,76	0,5		2,9	14
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	7,60	0,5		2,6	12
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	15	9,90				
ПРЯНИК <small>пряник</small>	23	3,68				
Итого		78,32	18,7	23,4	60,3	583
Всего		78,32	18,7	23,4	60,3	583

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар)  \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
 /Безруких.О.И/

## МЕНЮ

25 ноября 2022 г.

### Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>кукуруза конс</small>	50	12,66	1,5	0,1	3	19
РИС ОТВАРНОЙ <small>крупа рисовая, масло слив</small>	200	13,53	4,9	7,9	51,8	298
ПТИЦА ОТВАРНАЯ <small>куры, масло слив, петрушка</small>	65	26,14	11,3	15,4		184
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>лавр. лист, сметана, мука, вода питьевая, томатная паста</small>	50	1,94	0,5		2,9	14
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	7,61	0,5		2,6	12
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	15	9,90				
ПРЯНИК <small>пряник</small>	23	3,68				
<b>Итого</b>		<b>78,46</b>	<b>18,7</b>	<b>23,4</b>	<b>60,3</b>	<b>583</b>
<b>Всего</b>		<b>78,46</b>	<b>18,7</b>	<b>23,4</b>	<b>60,3</b>	<b>583</b>

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар)  \_\_\_\_\_ Вахрушева Е.В.