

Согласовано

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ

**МЕНЮ**  
28 ноября 2022 г.

**Младшие**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшено, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	20,71	4,9	9,3	39	258
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ <small>джем, масло слив, хлеб</small>	55	14,82	0,2	8,3	14,1	164
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,78	0,1		14,1	57
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		40,31	5,2	17,6	79,8	585
Всего		40,31	5,2	17,6	79,8	585

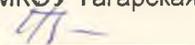
Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

  
Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.  
МКОУ Тагарская



**МЕНЮ**  
28 ноября 2022 г.

**Младшие ОВЗ завтрак**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупя пшено, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая</small>	200	19,98	4,9	9,3	39,2	258
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ <small>джем, масло слив, хлеб</small>	50	10,49	0,2	8,3	7,2	137
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,78	0,1		14,1	57
Итого		35,25	5,2	17,6	73,1	558
Всего		35,25	5,2	17,6	73,1	558

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар)



Вахрушева Е.В.



**МЕНЮ**

28 ноября 2022 г.

**Старшие подвозимые**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	8,42				
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>куры, вода питьевая, морковь, соль йодированная, свекла, капуста свежая, картофель, петрушка, томатная паста, сахар</small>	250	18,66	6,7	5,6	10,4	119
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, масло слив</small>	200	10,32	7,4	8,7	45,2	289
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ <small>говяжья печень, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	100	36,89	13,3	3,5	2,4	110
СОК <small>сок</small>	200	21,01			22,4	90
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		98,29	27,4	17,8	80,4	664
Всего		98,29	27,4	17,8	80,4	664

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_



Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

**МЕНЮ**

28 ноября 2022 г.

**Старшие ОВЗ обед**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	7,90				
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>куры, вода питьевая, морковь, свекла, капуста свежая, картофель, петрушка, томатная паста, сахар</small>	250	17,31	6,7	5,7	10,3	119
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, масло слив</small>	200	10,65	7,4	8,7	45	288
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ <small>говяжья печень, сметана, мука, вода питьевая, масло слив</small>	100	37,04	13,2	3,5	2,4	110
СОК <small>сок</small>	200	20,35			21,7	87
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
<b>Итого</b>		<b>96,25</b>	<b>27,3</b>	<b>17,9</b>	<b>79,4</b>	<b>660</b>
<b>Всего</b>		<b>96,25</b>	<b>27,3</b>	<b>17,9</b>	<b>79,4</b>	<b>660</b>

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

28 ноября 2022 г.

### Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупя пшено, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая</small>	200	19,96	4,9	9,3	39,2	258
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ <small>джем, масло слив, хлеб</small>	50	10,48	0,2	8,3	7,2	137
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,92	0,1		14,1	57
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ГРУША <small>груша</small>	340	61,74	1,2	0,9	30,7	141
Итого		97,10	6,4	18,5	91,2	649
Всего		97,10	6,4	18,5	91,2	649

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

# МЕНЮ

28 ноября 2022 г.

## Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупя пшено, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая</small>	200	19,97	4,9	9,3	39	258
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ <small>джем, масло слив, хлеб</small>	50	10,51	0,2	8,3	7,3	137
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,72	0,1		14,1	57
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ГРУША <small>груша</small>	340	61,68	1,2	0,9	30,8	141
Итого		96,88	6,4	18,5	91,2	649
Всего		96,88	6,4	18,5	91,2	649

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

**МЕНЮ**

28 ноября 2022 г.

**Младшие подвозимые**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	8,41				
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>куры, вода питьевая, морковь, свекла, капуста свежая, картофель, петрушка, томатная паста, сахар</small>	250	18,34	7,3	6,2	10,4	127
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, масло слив</small>	200	10,32	7,4	8,7	45,2	289
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ <small>говяжья печень, сметана, мука, вода питьевая, масло слив</small>	100	36,84	13,2	3,5	2,4	110
СОК <small>сок</small>	200	20,98			22,4	90
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		97,89	27,9	18,4	80,4	672
Всего		97,89	27,9	18,4	80,4	672

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

28 ноября 2022 г.

### Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	8,42				
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>куры, вода питьевая, морковь, свекла, капуста свежая, картофель, петрушка, томатная паста, сахар</small>	250	17,25	6,7	5,6	10,4	119
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, масло слив</small>	200	10,43	7,4	8,7	45,2	289
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ <small>говяжья печень, сметана, мука, вода питьевая, масло слив</small>	100	36,83	13,2	3,5	2,4	110
СОК <small>сок</small>	200	20,99			22,4	90
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		96,92	27,3	17,8	80,4	664
Всего		96,92	27,3	17,8	80,4	664

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

 Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И/

## МЕНЮ

28 ноября 2022 г.

### Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>		
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшено, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	20,80
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ <small>масло слив, хлеб</small>	40	10,50
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,70
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00
Итого		36,00
<b>Обед</b>		
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	8,50
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, свекла, капуста свежая, картофель, петрушка, томатная паста, сахар</small>	250	25,50
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, масло слив</small>	200	10,50
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ <small>говяжья печень, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, лук, масло слив</small>	100	34,70
СОК <small>сок</small>	200	22,40
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00
Итого		104,60

Зав. производством (шеф-повар)

  
Вахрушева