

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

29 ноября 2022 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ <small>горошек конс. морковь, яйцо, огурец</small>	100	16,27	0,4		1,8	9
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>куры, вода питьевая, морковь, масло слив, макаронные изделия 1 сорт, петрушка</small>	250	19,29	8,9	11,1	13,9	191
КАПУСТА ТУШЕНАЯ <small>капуста свежая, масло слив, морковь, томатная паста, мука, сахар, лавр. лист</small>	200	17,67	0,5	5,6	8,7	88
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>филе кур, хлеб, молоко</small>	65	28,80	10,6	10,7		152
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>мандарин, вода питьевая, сахар, лимонная кис-та</small>	200	14,66	0,4	0,1	27	111
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	15	9,90				
Итого		109,59	20,8	27,5	51,4	607
Всего		109,59	20,8	27,5	51,4	607

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

29 ноября 2022 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ <small>горошек консервированный, морковь, яйцо, огурец</small>	100	15,86	0,5		2,7	14
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>курица, вода питьевая, морковь, масло сливочное, макаронные изделия 1 сорт, петрушка</small>	250	19,18	8,9	11,1	14,1	193
КАПУСТА ТУШЕНАЯ <small>капуста свежая, масло сливочное, морковь, томатная паста, мука, сахар, лавровый лист</small>	200	18,02	0,7	5,6	8,9	89
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>филе курицы, хлеб, молоко</small>	65	28,85	10,6	10,7		152
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>мандарин, вода питьевая, сахар, лимонная кислота</small>	200	15,14	0,4	0,1	27	111
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	15	9,90				
Итого		109,94	21,1	27,5	52,7	615
Всего		109,94	21,1	27,5	52,7	615

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ

МЕНЮ

29 ноября 2022 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ (ЯЧНЕВАЯ) <small>крупа ячневая, молоко, сахар, масло слив. вода питьевая</small>	200	18,68	4,3	8,6	33,7	229
ПИРОГ МОРКОВНЫЙ <small>сахар, яйцо, морковь, мука, сода пищевая, молоко сгущ., ванилин</small>	75	10,07	2,1	0,2	40,5	173
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ., сахар, вода питьевая</small>	200	9,57	0,8	0,5	19,7	87
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
АПЕЛЬ СИН	170	30,18	1	0,3	9,1	46
Итого		71,50	8,2	9,6	103	591
Всего		71,50	8,2	9,6	103	591

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ

МЕНЮ
29 ноября 2022 г.

Старшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ (ЯЧНЕВАЯ) <small>крупа ячневая, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая</small>	200	19,19	4,4	8,7	33,8	229
ПИРОГ МОРКОВНЫЙ <small>сахар, яйцо, морковь, мука, сода пищевая, молоко сгущ, ванилин</small>	75	10,13	2,1	0,2	40,5	173
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	10,06	0,8	0,5	19,7	87
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
АПЕЛЬ СИН	170	30,18	1	0,3	9,1	46
Итого		72,55	8,3	9,7	103,1	591
Всего		72,55	8,3	9,7	103,1	591

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ

МЕНЮ
29 ноября 2022 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценност
			Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ (ЯЧНЕВАЯ) <small>крупа ячневая, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая</small>	200	19,18	4,4	8,7	33,7	229
ПИРОГ МОРКОВНЫЙ <small>сахар, яйцо, морковь, мука, сода пищевая, молоко сгущ, ванилин</small>	75	11,02	2,1	0,2	40,5	173
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	9,89	0,8	0,5	19,7	87
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
АПЕЛЬ СИН	170	30,18	1	0,3	9,1	46
Итого		73,27	8,3	9,7	103	591
Всего		73,27	8,3	9,7	103	591

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

29 ноября 2022 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ <small>горошек конс. морковь, яйцо, огурец</small>	50	8,11	0,2		0,9	5
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>куры, вода питьевая, морковь, масло слив, макаронные изделия 1 сорт, петрушка</small>	250	19,30	8,9	11,1	13,9	191
КАПУСТА ТУШЕНАЯ <small>капуста свежая, масло слив, морковь, томатная паста, мука, сахар, лавр. лист</small>	200	17,67	0,5	5,6	8,7	88
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>филе кур, хлеб, молоко</small>	65	28,80	10,6	10,7		152
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>мандарин, вода питьевая, сахар, лимонная кис-та</small>	200	14,79	0,4	0,1	27	111
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		91,66	20,6	27,5	50,5	603
Всего		91,66	20,6	27,5	50,5	603

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е. В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

29 ноября 2022 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ <small>горошек конс, морковь, яйцо, огурец</small>	50	8,16	0,2		0,9	5
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>куры, вода питьевая, морковь, масло слив, макаронные изделия 1 сорт, петрушка</small>	250	18,94	8,9	11,1	13,9	191
КАПУСТА ТУШЕНАЯ <small>капуста свежая, масло слив, морковь, томатная паста, мука, сахар, лавр, лист</small>	200	17,68	0,5	5,6	8,7	88
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>филе кур, хлеб, молоко</small>	65	28,81	10,6	10,7		152
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>мандарин, вода питьевая, сахар, лимонная кис-та</small>	200	14,92	0,4	0,1	27	111
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		91,50	20,6	27,5	50,5	603
Всего		91,50	20,6	27,5	50,5	603

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

29 ноября 2022 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ (ЯЧНЕВАЯ) <small>крупа ячневая, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая</small>	200	19,18	4,4	8,7	33,7	229
ПИРОГ МОРКОВНЫЙ <small>сахар, яйцо, морковь, мука, сода пищевая, молоко сгущ, ванилин</small>	75	10,09	2,1	0,2	40,5	173
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	9,81	0,8	0,5	19,7	87
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	30	19,80				
Итого		61,87	7,3	9,4	93,9	545
Всего		61,87	7,3	9,4	93,9	545

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____  Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких. О.И/

МЕНЮ

29 ноября 2022 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ (ЯЧНЕВАЯ) <small>крупя ячневая, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	18,26	2,3	8,3	21,2	169
ПИРОГ МОРКОВНЫЙ <small>сахар, яйцо, морковь, мука, сода пищевая, молоко сгущ, ванилин</small>	75	13,56	2,1	0,2	40,5	173
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	15,88	0,8	0,5	19,6	87
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
КОНФЕТА <small>конфеты джек</small>	29	13,89				
Итого		64,57	5,2	9	81,3	485
Всего		64,57	5,2	9	81,3	485

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

29 ноября 2022 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ (ЯЧНЕВАЯ) <small>крупа ячневая, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	19,00
ПИРОГ МОРКОВНЫЙ <small>сахар, яйцо, морковь, мука, сода пищевая, молоко сгущ, ванилин</small>	75	13,60
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,70
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00
Итого		37,30
Обед		
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ <small>картофель, горошек конс, морковь, яйцо</small>	100	12,50
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>куры, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, картофель, макаронные изделия 1 сорт, укроп, петрушка</small>	250	18,00
КАПУСТА ТУШЕНАЯ <small>капуста свежая, масло слив, морковь, лук, томатная паста, мука, сахар, соль йодированная</small>	200	17,70
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>филе кур, хлеб, молоко</small>	65	28,80
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>яблоко, вода питьевая, сахар, лимонная кис-та</small>	200	8,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00
Итого		88,00

Зав. производством (шеф-повар)



Вахрушева