

Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ**МЕНЮ**
30 ноября 2022 г.**Старшие ОВЗ завтрак**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ <small>сыр, свекла</small>	50	13,73	0,8	0,1	4,5	21
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупягречневая, масло слив, вода питьевая</small>	200	13,91	10,7	12,7	62,4	406
ТЕФТЕЛЯ <small>ГОВЯДИНА, хлеб, молоко</small>	65	26,95	10,4	10,6		150
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>лавр, лист, сметана, мука, вода питьевая, томатная паста</small>	50	0,59	0,5		2,9	14
ЧАЙ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>молоко сгущ, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	10,19	0,1		0,2	1
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		68,36	22,5	23,4	70	648
Всего		68,36	22,5	23,4	70	648

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

30 ноября 2022 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ чеснок, сыр, свекла	100	16,90
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная	200	18,30
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, мука, соль йодированная	65	23,00
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ. крупа рисовая, соль йодированная, капуста свежая, говядина, лук, масло слив	65	19,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 лавр, лист, сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная	50	4,50
ЧАЙ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ молоко сгущ, вода питьевая, чай черный	200/15	10,20
ХЛЕБ хлеб	50	3,00
Итого		94,90
Обед		
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1 ВАРИАНТ) капуста свежая, соль йодированная, морковь	100	5,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ картофель, горох лущенный, лук, морковь, петрушка, говядина, вода питьевая	250	23,70
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ макаронные изделия 1 сорт, масло слив	200	10,20
ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУРИННОГО филе кур, лук, мука, соль йодированная, укроп, петрушка	100	32,70
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД вишня с/м, сахар, вода питьевая	200	15,60
ХЛЕБ хлеб	50	3,00
Итого		90,20

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

30 ноября 2022 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1 ВАРИАНТ) <small>капуста свежая, морковь</small>	50	2,49	0,1		0,6	3
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ <small>картофель, горох лущенный, лук, морковь, петрушка, филе кур, вода питьевая</small>	250	24,55	11,5	6,5	17,9	175
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, масло слив</small>	200	7,25	1,8	7,8	11,4	122
ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУРИННОГО <small>филе кур, лук, мука, петрушка</small>	100	32,24	13,9	13,9	1,4	185
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>яблоки, подкисляющая сахар лимонная кислота</small>	200	10,18			23,1	92
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		79,71	27,3	28,2	54,4	633
Всего		79,71	27,3	28,2	54,4	633

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

30 ноября 2022 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1 ВАРИАНТ) <small>капуста свежая, морковь</small>	50	2,49	0,1		0,6	3
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ <small>картофель, горох лущенный, лук, морковь, петрушка, филе кур, вода питьевая</small>	250	24,53	11,5	6,5	17,9	175
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, масло слив</small>	200	7,20	1,8	7,8	11,4	122
ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУРИННОГО <small>филе кур, лук, мука, петрушка</small>	100	32,28	13,9	13,9	1,4	185
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>яблоко, вода питьевая, сахар, лимонная кис-та</small>	200	10,02			23,1	92
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		79,52	27,3	28,2	54,4	633
Всего		79,52	27,3	28,2	54,4	633

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ

МЕНЮ

30 ноября 2022 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ <small>сыр, свекла</small>	50	8,00	0,8	0,1	4,5	21
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая масло слив, вода питьевая</small>	200	13,86	10,7	12,7	62,4	406
ГОЛУБЕЦ ЛЕНИВЫЙ <small>говядина хлеб, молоко</small>	65	26,87	10,4	10,6		150
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>лаур, лист, сметана, мука, вода питьевая, томатная паста</small>	50	0,67	0,5		2,9	14
ЧАЙ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>молоко сгущ, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	10,24	0,1		0,2	1
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		62,64	22,5	23,4	70	648
Всего		62,64	22,5	23,4	70	648

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

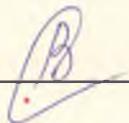
30 ноября 2022 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1 ВАРИАНТ) <small>капуста, морковь, огурцы</small>	100	4,97	0,2		1,2	6
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ <small>картофель, горох, лук, морковь, петрушка, филе кур, вода</small>	250	24,53	11,5	6,5	17,9	175
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, масло слив</small>	200	7,20	1,8	7,8	11,4	122
ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУРИННОГО <small>филе куриное, мука, петрушка</small>	100	33,20	13,9	13,9	1,4	185
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>яблоки, апельсины, сахар, лимонная кислота</small>	200	10,02			23,1	92
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	100	17,75	0,6	0,1	5,4	27
Итого		100,67	28	28,3	60,4	663
Всего		100,67	28	28,3	60,4	663

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская

МЕНЮ
30 ноября 2022 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ <small>масло раст, сыр, свекла</small>	50	8,39	0,8	0,1	4,5	21
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	19,80	11,5	11,6	52	358
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ. <small>крупа рисовая, соль йодированная, капуста свежая, говядина, лук, масло слив</small>	65	15,52	5,7	5,7	6,4	100
ЧАЙ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>молоко сгущ, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	10,27	0,1		0,2	1
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		57,49	18,6	17,4	65,9	550
Всего		57,49	18,6	17,4	65,9	550

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

30 ноября 2022 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1 ВАРИАНТ) <small>капуста свежая, морковь</small>	50	2,48	0,1		0,6	3
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ <small>картофель, горох лущенный, лук, морковь, петрушка, филе кур, вода питьевая</small>	250	24,63	11,5	6,5	17,9	175
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, масло слив</small>	200	7,77	1,8	7,8	11,4	122
ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУРИННОГО <small>филе кур, лук, мука, петрушка</small>	100	31,81	13,9	13,9	1,4	185
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>яблоко, вода питьевая, сахар, лимонная кис-та</small>	200	7,92			23,2	93
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		77,61	27,3	28,2	54,5	634
Всего		77,61	27,3	28,2	54,5	634

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ

МЕНЮ
30 ноября 2022 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ <small>сыр, свекла</small>	50	13,38	0,8	0,1	4,5	21
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупягречневая масло слив, вода питьевая</small>	200	14,25	10,7	12,7	62,4	406
ТЕФТЕЛЯ <small>говядина, хлеб, молоко</small>	65	26,95	10,4	10,6		150
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>лавр лист, сметана, мука вода питьевая томатная паста</small>	50	0,59	0,5		2,9	14
ЧАЙ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>молоко сгущ, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	10,20	0,1		0,2	1
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		68,36	22,5	23,4	70	648
Всего		68,36	22,5	23,4	70	648

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.

МЕНЮ

30 ноября 2022 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1 ВАРИАНТ) <small>капуста свежая, морковь</small>	100	4,98	0,2		1,2	6
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ <small>картофель, горох лущенный, лук, морковь, петрушка, филе кур, вода питьевая</small>	250	25,00	11,7	6,6	18,1	179
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, масло слив</small>	200	9,65	7,4	8	45,2	282
ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУРИННОГО <small>филе кур, лук, мука, петрушка</small>	100	33,08	14,2	14,2	1,4	190
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>яблоки, апельсины, лимонная кислота, сахар</small>	200	8,30			23,2	93
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
МАНДАРИН <small>мандарины</small>	100	17,76	0,6	0,1	5,4	27
Итого		101,75	34,1	28,9	94,5	833
Всего		101,75	34,1	28,9	94,5	833

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ

МЕНЮ

30 ноября 2022 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ <small>сыр, свекла</small>	50	13,38	0,8	0,1	4,5	21
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив. вода питьевая</small>	200	13,76	10,7	12,7	62,4	406
ТЕФТЕЛЯ <small>говядина, хлеб, молоко</small>	65	26,85	10,4	10,6		150
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>лавр лист, сметана, мука, вода питьевая, томатная паста</small>	50	0,65	0,5		2,9	14
ЧАЙ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>молоко сгущ. вода питьевая, чай черный</small>	200/15	10,19	0,1		0,2	1
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		67,83	22,5	23,4	70	648
Всего		67,83	22,5	23,4	70	648

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.