

Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

1 декабря 2022 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>кукуруза конс</small>	50	12,80
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко, масло слив</small>	150	35,90
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	14,90
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00
Итого		66,60
Обед		
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>морковь, чеснок</small>	100	6,80
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>лапша яичная, кури, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, масло раст, укроп, петрушка</small>	250	18,10
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>мука, яйцо, вода питьевая, соль йодированная, кури, морковь, лук, масло раст, укроп, петрушка</small>	250	16,10
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ <small>картофель, масло слив, соль йодированная</small>	200	18,30
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ <small>горбуша св мор, вода питьевая, соль йодированная</small>	70	35,50
СОУС СМЕТАННЫЙ №330 <small>сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная</small>	50	4,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small>	200	6,40
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00
Итого		108,20

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

1 декабря 2022 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>морковь, чеснок</small>	50	3,15	0,7		3,7	19
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>лапша яичная, кури, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, масло слив, петрушка</small>	250	18,17	7,5	7,5	12,4	147
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ <small>картофель, масло слив, соль йодированная</small>	200	18,23	4,1	8,9	32,7	226
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ <small>горбуша св мор., вода питьевая, соль йодированная</small>	70	31,05				
СОУС СМЕТАННЫЙ №330 <small>сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная</small>	50	4,83	0,4		2,5	12
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small>	200	5,33			19,4	77
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	150	20,70				
Итого		104,46	12,7	16,4	70,7	537
Всего		104,46	12,7	16,4	70,7	537

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких. О.И./

МЕНЮ

1 декабря 2022 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО <small>горошек конс</small>	50	8,61				
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко, масло слив</small>	150	36,01	0,1	14,5	0,1	131
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	14,16	1	0,6	3,3	23
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	120	21,30	0,7	0,2	6,5	33
Итого		83,09	1,8	15,3	9,9	243
Всего		83,09	1,8	15,3	9,9	243

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е. В.

Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

1 декабря 2022 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>морковь, чеснок</small>	100	6,39	1,4	0,1	7,5	38
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>лапша яичная, кури , вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, масло слив, петрушка</small>	250	18,48	7,5	7,5	12,4	147
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ <small>картофель, масло слив, соль йодированная</small>	200	18,25	4,1	8,9	32,7	226
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ <small>горбуша св мор, вода питьевая, соль йодированная</small>	70	30,96				
СОУС СМЕТАННЫЙ №330 <small>сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная</small>	50	4,63	0,4		2,5	12
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	300	48,00	1,6	0,4	4	186
Итого		129,70	15	16,9	59,1	665
Всего		129,70	15	16,9	59,1	665

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е. В.

Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

1 декабря 2022 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>морковь, сахар</small>	100	6,06	1,2	0,1	11,3	52
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>лапша яичная, кури, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, масло слив, петрушка</small>	250	18,56	7,7	7,6	13,8	154
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ <small>картофель, масло слив, соль йодированная</small>	200	18,28	4,1	8,9	32,7	226
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ <small>горбуша с мор., вода питьевая, соль йодированная</small>	70	31,07				
СОУС СМЕТАННЫЙ №330 <small>сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная</small>	50	4,09	0,4		2,5	12
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, лимонная кислота, вода питьевая</small>	200	5,33			19,4	77
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	300	48,00	1,6	0,4	4	186
Итого		134,37	15	17	83,7	763
Всего		134,37	15	17	83,7	763

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких. О. И./

МЕНЮ

1 декабря 2022 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО <small>горошек конс</small>	50	8,64				
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко, масло слив</small>	150	35,92	0,1	14,5	0,1	131
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	14,17	1	0,6	3,3	23
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	120	21,31	0,7	0,2	6,5	33
Итого		83,02	1,8	15,3	9,9	243
Всего		83,02	1,8	15,3	9,9	243

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор,
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ 1 декабря 2022 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО <small>горошек конс</small>	50	8,59				
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко, масло слив</small>	150	35,96	0,1	14,5	0,1	131
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	14,17	1	0,6	3,3	23
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	120	21,30	0,7	0,2	6,5	33
Итого		83,01	1,8	15,3	9,9	243
Всего		83,01	1,8	15,3	9,9	243

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

1 декабря 2022 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>морковь, чеснок</small>	50	3,20	0,7		3,7	19
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>лапша яичная, кури, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, масло слив, петрушка</small>	250	18,44	7,5	7,5	12,4	147
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ <small>картофель, масло слив, соль йодированная</small>	200	18,26	4,1	8,9	32,7	227
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ <small>горбуша св мор, вода питьевая, соль йодированная</small>	70	30,88				
СОУС СМЕТАННЫЙ №330 <small>сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная</small>	50	4,70	0,4		2,5	12
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small>	200	5,66			19,4	77
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	150	20,70				
Итого		104,82	12,7	16,4	70,7	538
Всего		104,82	12,7	16,4	70,7	538

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е. В.

Согласовано

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких О И/

МЕНЮ

1 декабря 2022 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>морковь, чеснок</small>	50	3,22	0,7		3,7	19
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>лапша яичная, масло слив, куры, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, петрушка</small>	250	18,59	7,5	7,5	12,4	147
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ <small>картофель, масло слив, соль йодированная</small>	200	18,25	4,1	8,9	32,7	226
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ <small>горбуша св мор., вода питьевая, соль йодированная</small>	70	30,93				
СОУС СМЕТАННЫЙ №330 <small>сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная</small>	50	4,65	0,4		2,5	12
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small>	200	5,78			19,4	77
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	150	20,70				
Итого		105,12	12,7	16,4	70,7	537
Всего		105,12	12,7	16,4	70,7	537

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ


1 декабря 2022 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО <small>горошек конс</small>	50	8,58				
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко, масло слив</small>	150	36,01	0,1	14,5	0,1	131
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	14,17	1	0,6	3,3	23
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		61,76	1,1	15,1	3,4	210
Всего		61,76	1,1	15,1	3,4	210

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____


Вахрушева Е.В.

МЕНЮ

1 декабря 2022 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО <small>горошек конс</small>	50	8,62				
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко, масло слив</small>	150	36,74	0,1	14,5	0,1	131
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	14,30	1	0,6	3,3	23
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		62,66	1,1	15,1	3,4	210
Всего		62,66	1,1	15,1	3,4	210

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е. В.