МЕНЮ 1 декабря 2022 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтра	К	
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ кукуруза конс	50	12,80
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	35,90
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	14,90
какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая ХЛЕБ хлеб	50	3,00
Итого		66,60
Обед		
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	6,80
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ лапша яичная, куры , вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, масло раст, укроп, петрушка	250	18,10
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ мука, яйцо, вода питьевая, соль йодированная, куры , морковь, лук, масло раст, укроп, петрушка	250	16,10
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ картофель, масло слив, соль йодированная	200	18,30
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ горбуша св мор , вода питьевая, соль йодированная	70	35,50
СОУС СМЕТАННЫЙ №330 сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная	50	4,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая	200	6,40
ХЛЕБ хлеб	50	3,00
Итого		108,20

Зав. производством (шеф-повар)

(3)

МЕНЮ 1 декабря 2022 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Хи	Энерге- тическая		
	Выход		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	C	бед		17		
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ морковь, чеснок	50	3,15	0,7	-12-	3,7	19
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ лапша яичная, куры, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, масло слив, петрушка	250	18,17	7,5	7,5	12,4	147
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ картофель, масло слив, соль йодированная	200	18,23	4,1	8,9	32,7	226
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ горбуша св мор., вода питьевая, соль йодированная	70	31,05				5-1-2
СОУС СМЕТАННЫЙ №330 сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная	50	4,83	0,4		2,5	12
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая	200	5,33			19,4	77
ХЛЕБ xneб	50	3,00		Χ,	1.5	56
ЯБЛОКО яблоко	150	20,70		-		
Итого		104,46	12,7	16,4	70,7	537
Bcero		104,46	12,7	16,4	70,7	537

Бухгалтер (калькулятор)		
HR 111-51-51	m	
Зав. производством (шеф-повар)	111	Вахрушева Е.В.

МЕНЮ 1 декабря 2022 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена,	Химический состав			Энерге- тическая
	Выход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	3a	втрак		142.0	4/1/1	
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО	50	8,61			3 / / / /	
горошек конс ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ яйцо, молоко, масло слив	150	36,01	0,1	14,5	0,1	131
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая	200	14,16	1	0,6	3,3	23
ХЛЕБ хлеб	50	3,00		6	3/3/1-1	56
МАНДАРИН мандарин	120	21,30	0,7	0,2	6,5	33
Итого		83,09	1,8	15,3	9,9	243
Всего		83,09	1,8	15,3	9,9	243

Бухгалтер (калькулятор)		
Зав. производством (шеф-повар)	(A)	Вахрушева Е.В

МЕНЮ

1 декабря 2022 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена,	Химический состав			Энерге- тическая
	Выход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	C	Обед				
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ морковь, чеснок	100	6,39	1,4	0,1	7,5	38
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ лапша яичная, куры , вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, масло слив, петрушка	250	18,48	7,5	7,5	12,4	147
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ картофель, масло слив, соль йодированная	200	18,25	4,1	8,9	32,7	226
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ горбуша св мор., вода питьевая, соль йодированная	70	30,96				
СОУС СМЕТАННЫЙ №330 сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная	50	4,63	0,4		2,5	12
ХЛЕБ хлеб	50	3,00		15 M		56
АПЕЛЬСИН апельсин	300	48,00	1,6	0,4	4	186
Итого		129,70	15	16,9	59,1	665
Bcero		129,70	15	16,9	59,1	665

бухгалтер (калькулятор)		
	(M)	
Зав. производством (шеф-повар)		Вахрушева Е.В

МЕНЮ 1 декабря 2022 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход Цена,		Хи	Энерге- тическая		
	Выход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	C	Обед				
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ морковь, сахар	100	6,06	1,2	0,1	11,3	52
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ лапша яичная, куры , вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, масло слив, петрушка	250	18,56	7,7	7,6	13,8	154
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ картофаль, масло слив, соль йодированная	200	18,28	4,1	8,9	32,7	226
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ горбуша св мор., вода питьевая, соль йодированная	70	31,07				
СОУС СМЕТАННЫЙ №330 сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная	50	4,09	0,4	1917	2,5	12
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая	200	5,33			19,4	77
ХЛЕБ хлөб	50	3,00		F3 -		56
АПЕЛЬСИН апельсин	300	48,00	1,6	, 0,4	4	186
Итого		134,37	15	17	83,7	763
Bcero		134,37	15	17	83,7	763

Бухгалтер (калькулятор)			
Зав. производством (шеф-повар)	٠	B	Вахрушева Е.В

МЕНЮ 1 декабря 2022 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена,	Хи	Энерге- тическая		
	Выход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	3a	втрак		1		
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО горошек конс	50	8,64		30.1		
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ яйцо, молоко, масло слив	150	35,92	0,1	14,5	0,1	131
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая	200	14,17	1	0,6	3,3	23
ХЛЕБ хлеб	50	3,00		A.		56
МАНДАРИН мандарин	120	21,31	0,7	0,2	6,5	33
Итого		83,02	1,8	15,3	9,9	243
Всего		83,02	1,8	15,3	9,9	243

тер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

МЕНЮ 1 декабря 2022 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена,	Хи	Эне <u>р</u> ге- тическая		
	Выход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	3a	втрак		1		
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО горошек конс	50	8,59		15. 14.		
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ яйцо, молоко, масло слив	150	35,96	0,1	a 14,5	0,1	131
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая	200	14,17	1	0,6	3,3	23
ХЛЕБ хлеб	50	3,00		780		56
МАНДАРИН мандарин	120	21,30	0,7	0,2	6,5	33
Итого		83,01	1,8	15,3	9,9	243
Bcero		83,01	1,8	<i>≨</i> / ₄ 15,3	9,9	243

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

МЕНЮ 1 декабря 2022 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	C	Обед		13/5	A Male	
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ морковь, чеснок	50	3,20	0,7		3,7	19
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ лапша яичная, куры, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, масло слив, петрушка	250	18,44	7,5	7,5	12,4	147
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ картофель, масло слив, соль йодированная	200	18,26	4,1	** 8,9	32,7	227
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ горбуша св мор., вода питьевая, соль йодированная	70	30,88		F	~ // //	
СОУС СМЕТАННЫЙ №330 сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная	50	4,70	0,4		2,5	1 12
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая	200	5,66		i	19,4	77
ХЛЕБ хлеб	50	3,00		N.	1100	56
ЯБЛОКО яблоко	150	20,70		F		1
Итого		104,82	12,7	16,4	70,7	538
Bcero		104,82	12,7	16,4	70,7	538

Бухгалтер (калькулятор) _			
Зав. производством (шеф-повар) _	-	B	Вахрушева Е.В

МЕНЮ 1 декабря 2022 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	C	Обед		1/2 B	13 44 18	
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ морковь, чеснок	50	3,22	0,7))** %	3,7	19
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ лапша яичная, масло слив, куры , вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, петрушка	250	18,59	7,5	7,5	12,4	147
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ картофель, масло слив, соль йодированная	200	18,25	4,1	8,9	32,7	226
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ горбуша св мор., вода питьевая, соль йодированная	70	30,93		i de la companya de l		
СОУС СМЕТАННЫЙ №330 сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная	50	4,65	0,4		2,5	12
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, сахар, лимонная кис-та. вода питьевая	200	5,78			19,4	, 77.
XJE6	50	3,00		X 1	. 1/4 11/10	56
ЯБЛОКО яблоко	150	20,70		153	1000	澳盟加州
Итого		105,12	12,7	16,4	70,7	537
Bcero		105,12	12,7	16,4	70,7	537

_	,
vxranten	(калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

МЕНЮ

1 декабря 2022 г.

Младшие ОВЗ завтрак

Н а именован <mark>ие блюда</mark>	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая	
	Выход		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	
Завтрак							
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО	50	8,58					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ яйцо, молоко, масло слив	150	36,01	0,1	14,5	0,1	131	
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая	200	14,17	1	0,6	3,3	23	
XJEB xne6	50	3,00				56	
Итого		61,76	1,1	15,1	3,4	210	
Bcero		61,76	1,1	15,1	3,4	210	

Бухгалтер (калькулятор)		_
	m	
Зав. производством (шеф-повар)	1111	Вахрушева Е.В.

.

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ 1 декабря 2022 г.

Младшие

Наименован <mark>ие блюда</mark>	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая
	Выход		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
Завтрак						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО	50	8,62				
горошек конс ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ яйцо, молоко, масло слив	150	36,74	0,1	14,5	0,1	131
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ какао, молоко сгущ, сахар вода питьевая	200	14,30	1	0,6	3,3	23
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
Итого		62,66	1,1	15,1	3,4	210
Bcero		62,66	1,1	15,1	3,4	210

Бухгалтер (калькулятор)		_
Зав. производством (шеф-повар)	A)	Вахрушева Е.В

1