Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
_____ /Безруких.О.И/

МЕНЮ

2 декабря 2022 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ сельдь сл. сол, лук	50	6,63				
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ говядина, вода питьевая, лук, морковь, свекла, картофель, томатная паста, сахар, петрушка	250	24,76	8	5,5	14,3	140
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ говядина, картофель, лук, масло раст, томатная паста, укроп, петрушка, лавр. лист	200	54,55	18,7	14,5	19,3	283
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ мандарин, вода питьевая, сахар, лимонная кис-та	200	14,55	0,4	0,1	28	115
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
Итого		103,49	27,1	20,1	61,6	594
Всего		103,49	27,1	20,1	61,6	594

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
_____ /Безруких.О.И/

МЕНЮ

2 декабря 2022 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ. крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар	200/10	19,12	3,2	8,4	27,1	195
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ масло слив, хлеб	40	8,57	0,1	8,3	0,1	110
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	1,71	0,1		14,1	57
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
ЯБЛОКО яблоко	160	21,95				
Итого		54,34	3,4	16,7	41,3	418
Всего		54,34	3,4	16,7	41,3	418

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
_____ /Безруких.О.И/

МЕНЮ

2 декабря 2022 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ сельдь сл. сол, лук	50	7,05				
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ говядина, вода питьевая, лук, морковь, свекла, картофель, томатная паста, сахар, петрушка	250	24,63	8	5,5	14,4	140
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ говядина, картофель, лук, масло раст, томатная паста, петрушка, лавр. лист	200	55,56	18,7	14,5	19,2	282
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ мандарин, вода питьевая, сахар, лимонная кис-та	200	14,70	0,4	0,1	27	111
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
ПРЯНИК пряник	46	7,30				
Итого		112,25	27,1	20,1	60,6	589
Всего		112,25	27,1	20,1	60,6	589

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
_____ /Безруких.О.И/

МЕНЮ

2 декабря 2022 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ сельдь сл. сол, лук	50	8,46				
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ говядина, вода питьевая, лук, морковь, свекла, картофель, томатная паста, сахар, петрушка	250	24,50	8	5,5	14,2	139
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ говядина, картофель, лук, масло раст, томатная паста, укроп, петрушка, лавр. лист	200	54,51	18,6	14,5	18,4	279
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ мандарин, вода питьевая, сахар, лимонная кис-та	200	14,76	0,4	0,1	27	111
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
ПРЯНИК пряник	46	7,36				
Итого		112,59	27	20,1	59,6	585
Всего		112,59	27	20,1	59,6	585

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
_____ /Безруких.О.И/

МЕНЮ

2 декабря 2022 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ. крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар	200/10	19,11	3,2	8,4	27,1	195
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ масло слив, хлеб	40	8,56	0,1	8,3	0,1	110
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	1,71	0,1		14,1	57
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
ЯБЛОКО яблоко	160	21,94				
Итого		54,32	3,4	16,7	41,3	418
Всего		54,32	3,4	16,7	41,3	418

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор
МКОУ Тагарская СОШ
_____ /Безруких.О.И/

МЕНЮ

2 декабря 2022 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ. крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар	200/10	19,12	3,2	8,4	27,1	195
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ масло слив, хлеб	40	8,56	0,1	8,3	0,1	110
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	1,70	0,1		14,1	57
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
ЯБЛОКО яблоко	160	21,93				
Итого		54,30	3,4	16,7	41,3	418
Всего		54,30	3,4	16,7	41,3	418

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
_____ /Безруких.О.И/

МЕНЮ

2 декабря 2022 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ сельдь сл. сол, лук	50	7,02				
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ говядина, вода питьевая, лук, морковь, свекла, картофель, томатная паста, сахар, петрушка	250	24,63	8	5,5	14,4	140
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ говядина, картофель, лук, томатная паста, петрушка, лавр. лист	200	54,77	18,7	14,5	19,2	282
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ мандарин, вода питьевая, сахар, лимонная кис-та	200	14,85	0,4	0,1	27	111
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
Итого		104,27	27,1	20,1	60,6	589
Всего		104,27	27,1	20,1	60,6	589

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
_____ /Безруких.О.И/

МЕНЮ

2 декабря 2022 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ сельдь сл. сол, лук	50	6,66				
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ говядина, вода питьевая, лук, морковь, свекла, картофель, томатная паста, сахар, петрушка	250	24,63	8	5,5	14,4	140
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ говядина, картофель, лук, томатная паста, петрушка, лавр. лист	200	54,77	18,7	14,5	19,2	282
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ мандарин, вода питьевая, сахар, лимонная кис-та	200	14,85	0,4	0,1	27	111
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
Итого		103,91	27,1	20,1	60,6	589
Всего		103,91	27,1	20,1	60,6	589

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
_____ /Безруких.О.И/

МЕНЮ

2 декабря 2022 г.

Младшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ. крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар	200/10	19,11	3,2	8,4	27,1	195
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ масло слив, хлеб	40	8,56	0,1	8,3	0,1	110
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	1,75	0,1		14,1	57
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
ЯБЛОКО яблоко	158	21,64				
Итого		54,06	3,4	16,7	41,3	418
Всего		54,06	3,4	16,7	41,3	418

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
_____ /Безруких.О.И/

МЕНЮ

2 декабря 2022 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ. крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная	200/10	19,26	3,2	8,4	27,1	195
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ масло слив, хлеб	40	8,59	0,1	8,3	0,1	110
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	1,78	0,1		14,1	57
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
ЯБЛОКО яблоко	158	23,54				
Итого		56,17	3,4	16,7	41,3	418
Всего		56,17	3,4	16,7	41,3	418

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
_____ /Безруких.О.И/

МЕНЮ

2 декабря 2022 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КАША МАННАЯ. крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная	200/10	19,30
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ масло слив, хлеб	40	10,00
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	1,70
ХЛЕБ хлеб	50	3,00
Итого		34,00
Обед		
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ сельдь сл. сол, лук, масло раст	50	15,60
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, свекла, картофель, томатная паста, масло раст, сахар, петрушка	250	25,90
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ говядина, картофель, лук, масло раст, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка	200	55,50
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ апельсин, мандарин, вода питьевая, сахар, лимонная кис-та	200	16,50
ХЛЕБ хлеб	50	3,00
Итого		116,50

Зав. производством (шеф-повар) Вахрушева