

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

5 декабря 2022 г.

### Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	8,68				
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ <small>лавр. лист, сметана, говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, капуста свежая, картофель, крупа пшено, масло слив, петрушка</small>	250	27,12	7,4	9,5	8,1	148
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ <small>куры, соль йодированная, петрушка, лавр. лист, масло слив, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая</small>	200	44,01	19,8	20,6	39,9	425
СОК <small>сок</small>	200	20,34			21,7	87
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		103,15	27,2	30,1	69,7	716
Всего		103,15	27,2	30,1	69,7	716

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И/

**МЕНЮ**  
5 декабря 2022 г.

**Льготники**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА <small>молоко сгущ., творог, крупа манная, сахар, яйцо, изюм, масло слив, ванилин, сметана, соль йодированная</small>	150	63,27	21,6	15,1	32,7	357
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,84	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		68,12	21,7	15,1	47,5	472
Всего		68,12	21,7	15,1	47,5	472

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_



Вахрушева Е. В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

**МЕНЮ**

5 декабря 2022 г.

**Старшие подвозимые**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	8,56				
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ <small>лавр. лист сметана, говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, капуста свежая, картофель, крупа пшено, масло слив, петрушка</small>	250	27,45	7,4	9,5	8,1	148
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ <small>куры, соль йодированная, петрушка, лавр. лист, масло слив, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая</small>	200	44,40	19,8	20,6	39,9	425
СОК <small>сок</small>	200	20,31			21,7	87
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		103,71	27,2	30,1	69,7	716
Всего		103,71	27,2	30,1	69,7	716

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_



Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

**МЕНЮ**

5 декабря 2022 г.

**Старшие ОВЗ обед**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	7,90				
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ <small>лавр. лист, сметана, говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, капуста свежая, картофель, крупа пшено, масло слив, петрушка</small>	250	26,95	7,4	9,5	8,2	149
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ <small>куры, соль йодированная, петрушка, лавр. лист, масло слив, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая</small>	200	43,45	19,3	20,6	34,9	402
СОК <small>сок</small>	200	20,35			21,7	87
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		101,64	26,7	30,1	64,8	694
Всего		101,64	26,7	30,1	64,8	694

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И/

## МЕНЮ

5 декабря 2022 г.

### Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА <small>молоко сгущ., творог, крупа манная, сахар, яйцо, изюм, масло слив., ванилин, сметана, соль йодированная</small>	150	66,97	21,6	15,1	32,7	357
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,77	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		71,74	21,7	15,1	47,5	472
Всего		71,74	21,7	15,1	47,5	472

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

 Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

5 декабря 2022 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА</b> молоко сгущ, творог, крупа манная, сахар, яйцо, изюм, масло слив, ванилин, сметана, соль йодированная	150	64,23	21,6	15,1	32,6	357
<b>ЧАЙ С САХАРОМ</b> сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	1,76	0,1		14,8	59
<b>ХЛЕБ</b> хлеб	50	3,00				56
<b>Итого</b>		68,99	21,7	15,1	47,4	472
<b>Всего</b>		68,99	21,7	15,1	47,4	472


Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.


 МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/
**МЕНЮ**

5 декабря 2022 г.

**Младшие подвозимые**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	8,55				
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ <small>лавр. лист, сметана, говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, капуста свежая, картофель, крупа пшено, масло слив, петрушка</small>	250	27,31	7,4	9,5	8,1	148
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ <small>куры, соль йодированная, петрушка, лавр. лист, масло слив, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая</small>	200	44,36	19,8	20,6	39,9	425
СОК <small>сок</small>	200	20,30			21,7	87
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		103,52	27,2	30,1	69,7	716
Всего		103,52	27,2	30,1	69,7	716

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_



Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

**МЕНЮ**

5 декабря 2022 г.

**Младшие ОВЗ обед**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	8,53				
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ <small>лавр. лист, сметана, говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, капуста свежая, картофель, крупа пшено, масло слив, петрушка</small>	250	27,04	7,4	9,5	8,1	148
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ <small>куры, соль йодированная, петрушка, лавр. лист, масло слив, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая</small>	200	44,49	19,8	20,6	39,9	425
СОК <small>сок</small>	200	20,30			21,7	87
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		103,35	27,2	30,1	69,7	716
Всего		103,35	27,2	30,1	69,7	716

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.



Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

5 декабря 2022 г.

### Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА <small>молоко стущ. творог, крупа манная, сахар, яйцо, изюм, масло слив, ванилин, сметана, соль йодированная</small>	150	63,24	21,6	15,1	32,7	357
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,76	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		68,00	21,7	15,1	47,5	472
Всего		68,00	21,7	15,1	47,5	472

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/


**МЕНЮ**  
5 декабря 2022 г.

**Младшие**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА</b> <small>молоко сгущ., творог, крупа манная, сахар, яйцо, изюм, масло слив, ванилин, сметана, соль йодированная</small>	150	62,95	21,6	15,1	32,4	356
<b>ЧАЙ С САХАРОМ</b> <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,85	0,1		14,8	59
<b>ХЛЕБ</b> <small>хлеб</small>	50	3,00				56
<b>Итого</b>		67,80	21,7	15,1	47,2	471
<b>Всего</b>		67,80	21,7	15,1	47,2	471

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

  
Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И/

## МЕНЮ

5 декабря 2022 г.

### Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>		
<b>ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА</b> молоко сгущ. творог, крупа манная, сахар, яйцо, изюм, масло слив. сметана, соль йодированная	150	64,20
<b>ЧАЙ С САХАРОМ</b> сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	1,70
<b>ХЛЕБ</b> хлеб	50	3,00
<b>Итого</b>		68,90
<b>Обед</b>		
<b>ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ</b> икра кабачковая	50	8,00
<b>СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ</b> сметана, говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, капуста свежая, картофель, крупа пшено, масло раст, укроп, петрушка	250	24,70
<b>ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ</b> куры, соль йодированная, укроп, петрушка, масло раст, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая	200	41,70
<b>СОК</b> сок	200	21,60
<b>ХЛЕБ</b> хлеб	50	3,00
<b>Итого</b>		99,00

Зав. производством (шеф-повар)



Вахрушева