

МЕНЮ

6 декабря 2022 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ <small>чеснок, свекла, сыр</small>	50	7,58	0,6		3,6	17
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>петрушка, лавр. лист, картофель, морковь, лук, масло слив, соль йодированная, куры, вода питьевая, мука, яйцо</small>	250	18,34	7,5	8,2	22,2	192
КАША ПЕРЛОВАЯ <small>крупа перловая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	12,07	6,1	11,4	43,4	300
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ <small>говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	70	28,80	9,3	9,6		138
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>лавр. лист, сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	1,38	0,5		2,9	14
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, вода питьевая</small>	200	5,33			19,4	77
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		76,50	24	29,2	91,5	794
Всего		76,50	24	29,2	91,5	794

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

МЕНЮ

6 декабря 2022 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	50	16,02	0,1	8,3	0,1	110
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа геркулес, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	18,98	4,9	10,5	29,7	232
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ <small>ванилин, мука, сахар, масло слив, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая</small>	75	11,04	6,2	7,2	52,5	300
ЧАЙ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>молоко сгущ, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	10,76	0,1		0,2	1
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		59,81	11,3	26	82,5	699
Всего		59,81	11,3	26	82,5	699

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

6 декабря 2022 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ <small>чеснок, свекла, сыр</small>	100	15,34	1,3	0,1	7,4	35
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>петрушка, лавр лист, картофель, морковь, лук, масло слив, соль йодированная, куры, вода питьевая, мука, яйцо</small>	250	19,36	7,5	8,6	22,2	196
КАША ПЕРЛОВАЯ <small>крупа перловая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	12,07	6,1	11,1	43,4	298
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ <small>говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	70	28,78	9,3	9,6		138
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>лавр. лист, сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	1,16	0,5		2,9	14
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, вода питьевая</small>	200	5,29			19,3	77
СОК <small>сок</small>	200	25,43			27,2	109
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	70	4,20				79
Итого		111,63	24,7	29,4	122,4	946
Всего		111,63	24,7	29,4	122,4	946

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И./

МЕНЮ

6 декабря 2022 г.

Старшие ОВЗ обед


Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ <small>чеснок, свекла, сыр</small>	100	14,90	1,2	0,1	7	34
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>петрушка, лавр. лист, картофель, морковь, лук, масло слив, соль йодированная, куры, вода питьевая, мука, яйцо</small>	250	20,41	8,7	9,4	22,4	208
КАША ПЕРЛОВАЯ <small>крупа перловая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	12,42	6,1	11,4	43,4	300
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ <small>говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	70	29,11	9,3	10,1		143
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>лавр. лист, сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	1,54	0,5		2,9	14
СОК <small>сок</small>	200	20,35			21,7	87
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	70	4,20				79
Итого		102,92	25,8	31	97,4	865
Всего		102,92	25,8	31	97,4	865

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И./

МЕНЮ
6 декабря 2022 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ <small>сыр, масло слив. хлеб</small>	50	15,90	0,1	8,3	0,1	110
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа геркулес, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	18,99	4,9	10,5	29,9	233
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ <small>ванилин, мука, сахар, масло слив. соль йодированная, дрожжи, вода питьевая</small>	75	11,85	6,2	7,2	52,5	300
ЧАЙ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>молоко сгущ., вода питьевая, чай черный</small>	200/15	10,63	0,1		0,2	1
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		60,36	11,3	26	82,7	700
Всего		60,36	11,3	26	82,7	700

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

6 декабря 2022 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупя геркулес, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	19,00	4,9	10,5	29,9	233
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ <small>ванилин, мука, сахар, масло слив, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая</small>	75	11,49	6,2	7,2	52,5	300
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	50	15,94	0,1	8,3	0,1	110
ЧАЙ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>молоко сгущ, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	10,67	0,1		0,2	1
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		60,10	11,3	26	82,7	700
Всего		60,10	11,3	26	82,7	700

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

6 декабря 2022 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ <small>чеснок, свекла, сыр</small>	50	7,63	0,7		3,9	18
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>петрушка, лавр. лист, картофель, морковь, лук, масло слив, соль йодированная, куры, вода питьевая, мука, яйцо</small>	250	18,97	7,5	8,2	22,2	192
КАША ПЕРЛОВАЯ <small>крупа перловая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	12,26	6,1	11,4	43,4	300
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ <small>говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	70	29,25	9,3	10,1		143
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>лавр. лист, сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	1,19	0,5		2,9	14
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, вода питьевая</small>	200	5,33			19,4	77
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		77,64	24,1	29,7	91,8	800
Всего		77,64	24,1	29,7	91,8	800

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

МЕНЮ

6 декабря 2022 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ <small>чеснок, свекла, сыр</small>	50	7,80	0,7		3,9	18
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>петрушка, лавр. лист, картофель, морковь, лук, масло слив, соль йодированная, куры, вода питьевая, мука, яйцо</small>	250	19,34	7,5	8,2	22,2	192
КАША ПЕРЛОВАЯ <small>крупа перловая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	12,35	6,1	11,4	43,4	300
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ <small>говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	70	28,78	9,3	9,6		138
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>лавр. лист, сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	1,24	0,5		2,9	14
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, вода питьевая</small>	200	5,33			19,4	77
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		77,84	24,1	29,2	91,8	795
Всего		77,84	24,1	29,2	91,8	795

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

6 декабря 2022 г.

Младшие ОБЗ завтрак


Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ крупя геркулес, молоко, сахар, масло слив. вода питьевая, соль йодированная	200	18,99	4,9	10,5	29,9	233
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ ванилин, мука, сахар, масло слив. соль йодированная, дрожжи, вода питьевая	75	11,51	6,2	7,2	52,5	300
ЧАЙ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ молоко сгущ., вода питьевая, чай черный	200/15	10,70	0,1		0,2	1
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
АПЕЛЬСИН апельсин	150	24,00	0,8	0,2	1,9	93
Итого		68,20	12	17,9	84,5	683
Всего		68,20	12	17,9	84,5	683

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И/

МЕНЮ
6 декабря 2022 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа геркулес, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	18,52	3,6	9,8	23,7	197
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ <small>ванилин, мука, сахар, масло слив, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая</small>	75	11,58	6,2	7,2	52,5	300
ЧАЙ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>молоко сущ, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	10,70	0,1		0,2	1
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	150	22,91	0,8	0,2	1,9	93
Итого		66,72	10,7	17,2	78,3	647
Всего		66,72	10,7	17,2	78,3	647

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)  _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

6 декабря 2022 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа геркулес, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	19,40
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ <small>ванилин, мука, сахар, масло слив, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая</small>	75	11,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,70
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00
Итого		35,10
Обед		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ <small>чеснок, масло раст, свекла, сыр</small>	100	16,70
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>петрушка, лавр. лист, картофель, лук, масло раст, соль йодированная, кури, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо</small>	250	19,60
КАША ПЕРЛОВАЯ <small>крупа перловая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	12,00
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ <small>говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст</small>	70	27,90
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>лавр. лист, сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	3,40
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small>	200	7,20
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00
Итого		89,80

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева