

МЕНЮ

7 декабря 2022 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>масло раст. морковь, сахар</small>	100	6,17	1,2	0,1	11,3	52
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>соль йодированная, говядина, вода питьевая, лук, морковь, картофель, крупа перловая, огурцы конс</small>	250	30,11	8,1	5,6	15,8	146
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	16,33	11,6	13,7	52,6	379
ГУЛЯШ <small>мука, говядина, лук, соль йодированная, петрушка, лавр. лист</small>	100	42,92	14,8	12,3	3,4	183
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	7,12	0,3	0,1	23,8	99
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		105,65	36	31,8	106,9	915
Всего		105,65	36	31,8	106,9	915

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

7 декабря 2022 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1 ВАРИАНТ) <small>капуста свежая, соль йодированная, морковь</small>	100	5,18	0,2		1	5
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив</small>	200	16,86	3,4	5,6	27,8	175
РЫБА ЖАРЕНАЯ <small>минтай, масло слив, соль йодированная</small>	40	17,36		4,9		44
ЧАЙ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>молоко сгущ, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	9,56	0,1		0,2	1
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		51,97	3,7	10,5	29	281
Всего		51,97	3,7	10,5	29	281

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

7 декабря 2022 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>масло раст, морковь, сахар</small>	100	6,14	1,2	0,1	11,3	52
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>соль йодированная, говядина, вода питьевая, лук, морковь, картофель, крупа перловая, огурцы консервированные</small>	250	29,93	8,1	5,6	15,8	146
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	17,21	11,6	13,7	52,5	379
ГУЛЯШ <small>мука, говядина, лук, соль йодированная, петрушка, лавр. лист</small>	100	43,98	14,8	12,3	3,4	183
СОК <small>сок</small>	200	23,74			25,3	101
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	150	24,00	0,8	0,2	1,9	93
Итого		148,00	36,5	31,9	110,2	1010
Всего		148,00	36,5	31,9	110,2	1010

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И/

МЕНЮ

7 декабря 2022 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>масло раст, морковь, сахар</small>	100	6,14	1,2	0,1	11,3	52
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>соль йодированная, говядина, вода питьевая, лук, морковь, картофель, крупа перловая, огурцы конс</small>	250	26,56	8,1	5,6	15,8	146
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	17,33	11,6	13,7	52,6	379
ГУЛЯШ <small>мука, говядина, лук, соль йодированная, петрушка, лавр лист</small>	100	42,36	14,8	12,3	3,4	183
СОК <small>сок</small>	200	25,43			27,2	109
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	150	24,00	0,8	0,2	1,9	93
Итого		144,81	36,5	31,9	112,2	1018
Всего		144,81	36,5	31,9	112,2	1018

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)  _____ Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И/

МЕНЮ

7 декабря 2022 г.

Старшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1 ВАРИАНТ) <small>капуста свежая, соль йодированная, морковь</small>	100	5,19	0,2		1	5
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив</small>	200	16,85	3,4	5,6	27,8	175
РЫБА ЖАРЕНАЯ <small>минтай, масло слив, соль йодированная</small>	40	17,34		4,9		44
ЧАЙ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>молоко сгущ, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	9,38	0,1		0,2	1
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		51,76	3,7	10,5	29	281
Всего		51,76	3,7	10,5	29	281

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

7 декабря 2022 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1 ВАРИАНТ) <small>капуста свежая, соль йодированная, морковь</small>	100	5,17	0,2		1	5
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив</small>	200	16,88	3,4	5,6	27,8	175
РЫБА ЖАРЕНАЯ <small>минтай, масло слив, соль йодированная</small>	40	17,36		4,9		44
ЧАЙ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>молоко сгущ, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	9,47	0,1		0,2	1
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		51,89	3,7	10,5	29	281
Всего		51,89	3,7	10,5	29	281

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____


Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И/

МЕНЮ

7 декабря 2022 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>масло раст. морковь, сахар</small>	100	6,14	1,2	0,1	11,3	52
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>соль йодированная, говядина, вода питьевая, лук, морковь, картофель, крупа перловая, огурцы консервированные</small>	250	29,93	8,1	5,6	15,8	146
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	17,21	11,6	13,7	52,5	379
ГУЛЯШ <small>мука, говядина, лук, соль йодированная, петрушка, лавровый лист</small>	100	43,65	14,8	12,3	3,4	183
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	7,12	0,3	0,1	23,8	99
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		107,05	36	31,8	106,8	915
Всего		107,05	36	31,8	106,8	915

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е. В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

7 декабря 2022 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>масло раст, морковь, сахар</small>	100	6,16	1,2	0,1	11,3	52
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>соль йодированная, говядина, вода питьевая, лук, морковь, картофель, крупа перловая, огурцы конс</small>	250	29,99	8,1	5,6	15,8	146
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	17,26	11,6	13,7	52,5	379
ГУЛЯШ <small>мука, говядина, лук, соль йодированная, петрушка, лавр. лист</small>	100	43,87	14,8	12,3	3,4	183
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	7,11	0,3	0,1	23,8	99
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		107,40	36	31,8	106,8	915
Всего		107,40	36	31,8	106,8	915

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И/

МЕНЮ

7 декабря 2022 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1 ВАРИАНТ) <small>капуста свежая, соль йодированная, морковь</small>	50	2,12	0,1		0,5	3
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив</small>	200	16,05	3,4	5,5	27,8	175
РЫБА ЖАРЕНАЯ <small>минтай, масло раст, соль йодированная</small>	40	13,14				
ЧАЙ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>молоко сгущ, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	9,50	0,1		0,2	1
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	15	9,13				
Итого		52,94	3,6	5,5	28,5	235
Всего		52,94	3,6	5,5	28,5	235

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)  _____ Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

7 декабря 2022 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1 ВАРИАНТ) капуста свежая, соль йодированная	100	6,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко, масло слив	200	17,00
РЫБА ЖАРЕНАЯ минтай, масло раст, соль йодированная	40	14,20
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	1,70
ХЛЕБ хлеб	50	3,00
Итого		41,90
Обед		
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ масло раст, морковь, сахар	100	6,50
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ соль йодированная, говядина, вода питьевая, лук, картофель, крупа рисовая, масло раст	250	25,30
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная	200	20,00
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА говядина, лук, масло раст, сметана, соль йодированная, петрушка	100	50,30
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА шиповник, сахар, вода питьевая	200	8,40
ХЛЕБ хлеб	50	3,00
Итого		113,50

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева