

## МЕНЮ

7 декабря 2022 г.

### Льготники младшие

| Наименование блюда  | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|---|-------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|   |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| <b>Обед</b>   |       |               |                   |         |             |                                     |
| САЛАТ ИЗ МОРКОВИ<br><small>масло раст. морковь, сахар</small>   | 100   | 6,17          | 1,2               | 0,1     | 11,3        | 52                                  |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ<br><small>соль йодированная, говядина, вода питьевая, лук, морковь, картофель, крупа перловая, огурцы конс</small> | 250   | 30,11         | 8,1               | 5,6     | 15,8        | 146                                 |
| КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ<br><small>крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>                                  | 200   | 16,33         | 11,6              | 13,7    | 52,6        | 379                                 |
| ГУЛЯШ<br><small>мука, говядина, лук, соль йодированная, петрушка, лавр. лист</small>  | 100   | 42,92         | 14,8              | 12,3    | 3,4         | 183                                 |
| НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА<br><small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>  | 200   | 7,12          | 0,3               | 0,1     | 23,8        | 99                                  |
| ХЛЕБ<br><small>хлеб</small>   | 50    | 3,00          |                   |         |             | 56                                  |
| Итого   |       | 105,65        | 36                | 31,8    | 106,9       | 915                                 |
| Всего   |       | 105,65        | 36                | 31,8    | 106,9       | 915                                 |

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/

# МЕНЮ

7 декабря 2022 г.

## Льготники

| Наименование блюда  | Выход  | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|---|--------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|   |        |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| <b>Завтрак</b>  |        |            |                   |         |             |                               |
| САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1 ВАРИАНТ)<br><small>капуста свежая, соль йодированная, морковь</small> | 100    | 5,18       | 0,2               |         | 1           | 5                             |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ<br><small>картофель, молоко, масло слив</small>                         | 200    | 16,86      | 3,4               | 5,6     | 27,8        | 175                           |
| РЫБА ЖАРЕНАЯ<br><small>минтай, масло слив, соль йодированная</small>                      | 40     | 17,36      |                   | 4,9     |             | 44                            |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ<br><small>молоко сгущ, вода питьевая, чай черный</small>          | 200/15 | 9,56       | 0,1               |         | 0,2         | 1                             |
| ХЛЕБ<br><small>хлеб</small>   | 50     | 3,00       |                   |         |             | 56                            |
| Итого   |        | 51,97      | 3,7               | 10,5    | 29          | 281                           |
| Всего   |        | 51,97      | 3,7               | 10,5    | 29          | 281                           |

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

7 декабря 2022 г.

### Старшие подвозимые

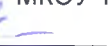
| Наименование блюда  | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|---|-------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|   |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| <b>Обед</b>   |       |               |                   |         |             |                                     |
| САЛАТ ИЗ МОРКОВИ<br><small>масло раст, морковь, сахар</small>   | 100   | 6,14          | 1,2               | 0,1     | 11,3        | 52                                  |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ<br><small>соль йодированная, говядина, вода питьевая, лук, морковь, картофель, крупа перловая, огурцы консервированные</small> | 250   | 29,93         | 8,1               | 5,6     | 15,8        | 146                                 |
| КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ<br><small>крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>  | 200   | 17,21         | 11,6              | 13,7    | 52,5        | 379                                 |
| ГУЛЯШ<br><small>мука, говядина, лук, соль йодированная, петрушка, лавр. лист</small>  | 100   | 43,98         | 14,8              | 12,3    | 3,4         | 183                                 |
| СОК<br><small>сок</small>   | 200   | 23,74         |                   |         | 25,3        | 101                                 |
| ХЛЕБ<br><small>хлеб</small>   | 50    | 3,00          |                   |         |             | 56                                  |
| АПЕЛЬСИН<br><small>апельсин</small>   | 150   | 24,00         | 0,8               | 0,2     | 1,9         | 93                                  |
| Итого   |       | 148,00        | 36,5              | 31,9    | 110,2       | 1010                                |
| Всего   |       | 148,00        | 36,5              | 31,9    | 110,2       | 1010                                |

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
 /Безруких.О.И/

**МЕНЮ**

7 декабря 2022 г.


**Старшие ОВЗ обед**

| Наименование блюда  | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|---|-------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|   |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| <b>Обед</b>   |       |               |                   |         |             |                                     |
| САЛАТ ИЗ МОРКОВИ<br><small>масло раст, морковь, сахар</small>   | 100   | 6,14          | 1,2               | 0,1     | 11,3        | 52                                  |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ<br><small>соль йодированная, говядина, вода питьевая, лук, морковь, картофель, крупа перловая, огурцы конс</small> | 250   | 26,56         | 8,1               | 5,6     | 15,8        | 146                                 |
| КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ<br><small>крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>                                  | 200   | 17,33         | 11,6              | 13,7    | 52,6        | 379                                 |
| ГУЛЯШ<br><small>мука, говядина, лук, соль йодированная, петрушка, лавр лист</small>   | 100   | 42,36         | 14,8              | 12,3    | 3,4         | 183                                 |
| СОК<br><small>сок</small>   | 200   | 25,43         |                   |         | 27,2        | 109                                 |
| ХЛЕБ<br><small>хлеб</small>   | 50    | 3,00          |                   |         |             | 56                                  |
| АПЕЛЬСИН<br><small>апельсин</small>   | 150   | 24,00         | 0,8               | 0,2     | 1,9         | 93                                  |
| Итого   |       | 144,81        | 36,5              | 31,9    | 112,2       | 1018                                |
| Всего   |       | 144,81        | 36,5              | 31,9    | 112,2       | 1018                                |

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар)  \_\_\_\_\_ Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
 /Безруких.О.И/

## МЕНЮ

7 декабря 2022 г.

### Старшие ОБЗ завтрак

| Наименование блюда  | Выход  | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|---|--------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|   |        |               | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| <b>Завтрак</b>  |        |               |                   |         |             |                                     |
| САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1 ВАРИАНТ)<br><small>капуста свежая, соль йодированная, морковь</small> | 100    | 5,19          | 0,2               |         | 1           | 5                                   |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ<br><small>картофель, молоко, масло слив</small>                         | 200    | 16,85         | 3,4               | 5,6     | 27,8        | 175                                 |
| РЫБА ЖАРЕНАЯ<br><small>минтай, масло слив, соль йодированная</small>                      | 40     | 17,34         |                   | 4,9     |             | 44                                  |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ<br><small>молоко сгущ, вода питьевая, чай черный</small>          | 200/15 | 9,38          | 0,1               |         | 0,2         | 1                                   |
| ХЛЕБ<br><small>хлеб</small>   | 50     | 3,00          |                   |         |             | 56                                  |
| Итого   |        | 51,76         | 3,7               | 10,5    | 29          | 281                                 |
| Всего   |        | 51,76         | 3,7               | 10,5    | 29          | 281                                 |

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_



Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/

# МЕНЮ

7 декабря 2022 г.

## Старшие


| Наименование блюда  | Выход  | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|---|--------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|   |        |               | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| <b>Завтрак</b>  |        |               |                   |         |             |                                     |
| САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1 ВАРИАНТ)<br><small>капуста свежая, соль йодированная, морковь</small> | 100    | 5,17          | 0,2               |         | 1           | 5                                   |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ<br><small>картофель, молоко, масло слив</small>                         | 200    | 16,88         | 3,4               | 5,6     | 27,8        | 175                                 |
| РЫБА ЖАРЕНАЯ<br><small>минтай, масло слив, соль йодированная</small>                      | 40     | 17,36         |                   | 4,9     |             | 44                                  |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ<br><small>молоко сгущ, вода питьевая, чай черный</small>          | 200/15 | 9,47          | 0,1               |         | 0,2         | 1                                   |
| ХЛЕБ<br><small>хлеб</small>   | 50     | 3,00          |                   |         |             | 56                                  |
| Итого   |        | 51,89         | 3,7               | 10,5    | 29          | 281                                 |
| Всего   |        | 51,89         | 3,7               | 10,5    | 29          | 281                                 |

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
 /Безруких.О.И./

**МЕНЮ**

7 декабря 2022 г.

**Младшие подвозимые**

| Наименование блюда  | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|---|-------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|   |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| <b>Обед</b>   |       |               |                   |         |             |                                     |
| САЛАТ ИЗ МОРКОВИ<br><small>масло раст. морковь, сахар</small>   | 100   | 6,14          | 1,2               | 0,1     | 11,3        | 52                                  |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ<br><small>соль йодированная, говядина, вода питьевая, лук, морковь, картофель, крупа перловая, огурцы консервированные</small> | 250   | 29,93         | 8,1               | 5,6     | 15,8        | 146                                 |
| КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ<br><small>крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>  | 200   | 17,21         | 11,6              | 13,7    | 52,5        | 379                                 |
| ГУЛЯШ<br><small>мука, говядина, лук, соль йодированная, петрушка, лавровый лист</small>   | 100   | 43,65         | 14,8              | 12,3    | 3,4         | 183                                 |
| НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА<br><small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>  | 200   | 7,12          | 0,3               | 0,1     | 23,8        | 99                                  |
| ХЛЕБ<br><small>хлеб</small>   | 50    | 3,00          |                   |         |             | 56                                  |
| Итого   |       | 107,05        | 36                | 31,8    | 106,8       | 915                                 |
| Всего   |       | 107,05        | 36                | 31,8    | 106,8       | 915                                 |

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_



Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

**МЕНЮ**

7 декабря 2022 г.

**Младшие ОВЗ обед**

| Наименование блюда  | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|---|-------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|   |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| <b>Обед</b>   |       |               |                   |         |             |                                     |
| САЛАТ ИЗ МОРКОВИ<br><small>масло раст, морковь, сахар</small>   | 100   | 6,16          | 1,2               | 0,1     | 11,3        | 52                                  |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ<br><small>соль йодированная, говядина, вода питьевая, лук, морковь, картофель, крупа перловая, огурцы конс</small> | 250   | 29,99         | 8,1               | 5,6     | 15,8        | 146                                 |
| КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ<br><small>крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>                                  | 200   | 17,26         | 11,6              | 13,7    | 52,5        | 379                                 |
| ГУЛЯШ<br><small>мука, говядина, лук, соль йодированная, петрушка, лавр. лист</small>  | 100   | 43,87         | 14,8              | 12,3    | 3,4         | 183                                 |
| НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА<br><small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>  | 200   | 7,11          | 0,3               | 0,1     | 23,8        | 99                                  |
| ХЛЕБ<br><small>хлеб</small>   | 50    | 3,00          |                   |         |             | 56                                  |
| <b>Итого</b>  |       | 107,40        | 36                | 31,8    | 106,8       | 915                                 |
| <b>Всего</b>  |       | 107,40        | 36                | 31,8    | 106,8       | 915                                 |

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_


Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.





Согласовано

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
 /Безруких.О.И/

# МЕНЮ

7 декабря 2022 г.

## Младшие

| Наименование блюда  | Выход  | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|---|--------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|   |        |               | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| <b>Завтрак</b>  |        |               |                   |         |             |                                     |
| САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1 ВАРИАНТ)<br><small>капуста свежая, соль йодированная, морковь</small> | 50     | 2,12          | 0,1               |         | 0,5         | 3                                   |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ<br><small>картофель, молоко, масло слив</small>                         | 200    | 16,05         | 3,4               | 5,5     | 27,8        | 175                                 |
| РЫБА ЖАРЕНАЯ<br><small>минтай, масло раст, соль йодированная</small>                      | 40     | 13,14         |                   |         |             |                                     |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ<br><small>молоко сгущ, вода питьевая, чай черный</small>          | 200/15 | 9,50          | 0,1               |         | 0,2         | 1                                   |
| ХЛЕБ<br><small>хлеб</small>   | 50     | 3,00          |                   |         |             | 56                                  |
| КОНФЕТА<br><small>конфеты</small>   | 15     | 9,13          |                   |         |             |                                     |
| Итого   |        | 52,94         | 3,6               | 5,5     | 28,5        | 235                                 |
| Всего   |        | 52,94         | 3,6               | 5,5     | 28,5        | 235                                 |

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар)  \_\_\_\_\_ Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

7 декабря 2022 г.

### Основное

| Наименование блюда   | Выход  | Цена, руб. |
|--|--------|------------|
| <b>Завтрак</b>   |        |            |
| САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1 ВАРИАНТ)<br><small>капуста свежая, соль йодированная</small>   | 100    | 6,00       |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ<br><small>картофель, молоко, масло слив</small>  | 200    | 17,00      |
| РЫБА ЖАРЕНАЯ<br><small>минтай, масло раст, соль йодированная</small>   | 40     | 14,20      |
| ЧАЙ С САХАРОМ<br><small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>   | 200/15 | 1,70       |
| ХЛЕБ<br><small>хлеб</small>  | 50     | 3,00       |
| Итого  |        | 41,90      |
| <b>Обед</b>  |        |            |
| САЛАТ ИЗ МОРКОВИ<br><small>масло раст, морковь, сахар</small>  | 100    | 6,50       |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ<br><small>соль йодированная, говядина, вода питьевая, лук, картофель, крупа рисовая, масло раст</small> | 250    | 25,30      |
| КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ<br><small>крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>                       | 200    | 20,00      |
| ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА<br><small>говядина, лук, масло раст, сметана, соль йодированная, петрушка</small>                        | 100    | 50,30      |
| НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА<br><small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>   | 200    | 8,40       |
| ХЛЕБ<br><small>хлеб</small>  | 50     | 3,00       |
| Итого  |        | 113,50     |

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева