

Согласовано

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ

**МЕНЮ**  
8 декабря 2022 г.

**Младшие**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценност
			Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	
<b>Завтрак</b>						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО <small>горошек конс</small>	50	8,93				
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, масло слив, сыр, соль йодированная</small>	200	28,74	6,2	7,3	37,8	241
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,85	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		42,52	6,3	7,3	52,6	356
Всего		42,52	6,3	7,3	52,6	356

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.

**МЕНЮ**

8 декабря 2022 г.

**Младшие ОБЗ завтрак**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО <small>горошек конс</small>	50	8,90				
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, масло слив, сыр, соль йодированная</small>	200	32,31	6,2	7,3	37,8	241
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,81	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	150	20,70				
Итого		66,73	6,3	7,3	52,6	356
Всего		66,73	6,3	7,3	52,6	356

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

## МЕНЮ

8 декабря 2022 г.

### Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ <small>картофель, кукуруза конс, морковь, огурцы конс</small>	100	17,41	1,6	0,2	7,3	38
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ <small>говядина, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, петрушка, лавр. лист, масло слив, картофель, крупа рисовая</small>	250	26,02	8	7,6	16,2	165
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ <small>картофель, морковь, лук, капуста свежая, лавр. лист, мука, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	14,97	2,5	8,5	17,4	156
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ <small>говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, мука, соль йодированная</small>	60	23,59	7,6	5,9	6,1	108
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>вишня сушеная, сахар, вода питьевая</small>	200	5,82	0,1		21,2	86
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	150	24,00	0,8	0,2	1,9	93
<b>Итого</b>		<b>114,81</b>	<b>20,6</b>	<b>22,4</b>	<b>70,1</b>	<b>702</b>
<b>Всего</b>		<b>114,81</b>	<b>20,6</b>	<b>22,4</b>	<b>70,1</b>	<b>702</b>

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

**МЕНЮ**

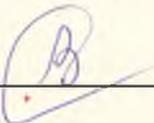
8 декабря 2022 г.

**Младшие подвозимые**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ <small>картофель, кукуруза конс, морковь, огурцы конс</small>	100	17,36	1,6	0,2	7,3	38
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ <small>говядина, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, петрушка, лавр. лист, картофель, крупа рис пропареный</small>	250	23,85	7,6	5,4	12,6	130
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ <small>картофель, морковь, лук, капуста свежая, лавр. лист, мука, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	14,95	2,5	8,5	17,5	157
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ <small>говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, мука, соль йодированная</small>	60	23,59	7,6	5,9	6,1	108
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>вишня сушеная, сахар, вода питьевая</small>	200	5,81	0,1		21,2	86
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	150	24,00	0,8	0,2	1,9	93
Итого		112,56	20,2	20,2	66,6	668
Всего		112,56	20,2	20,2	66,6	668

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_



Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/

# МЕНЮ

8 декабря 2022 г.

## Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО <small>горошек конц</small>	50	8,90				
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, масло слив. сыр, соль йодированная</small>	200	32,30	6,2	7,3	37,8	241
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,79	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	200	27,60				
Итого		73,60	6,3	7,3	52,6	356
Всего		73,60	6,3	7,3	52,6	356

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

**МЕНЮ**

8 декабря 2022 г.

**Старшие ОВЗ завтрак**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО <small>горошек конц</small>	50	8,91				
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, масло слив, сыр, соль йодированная</small>	200	32,25	6,2	7,3	37,8	241
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,76	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	200	27,60				
<b>Итого</b>		<b>73,51</b>	<b>6,3</b>	<b>7,3</b>	<b>52,6</b>	<b>356</b>
<b>Всего</b>		<b>73,51</b>	<b>6,3</b>	<b>7,3</b>	<b>52,6</b>	<b>356</b>

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_



Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/

**МЕНЮ**

8 декабря 2022 г.

**Старшие ОВЗ обед**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ</b> <small>картофель, кукуруза конс, морковь, огурцы конс</small>	100	14,50	1,6	0,2	7,3	38
<b>СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ</b> <small>говядина, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, петрушка, лавр. лист, картофель, крупа рисовая</small>	250	23,22	8	5,6	16,2	147
<b>РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ</b> <small>картофель, морковь, лук, капуста свежая, лавр. лист, мука, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	14,85	2,5	8,5	17,5	157
<b>ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ</b> <small>говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, мука, соль йодированная</small>	60	23,60	7,6	6	6,2	109
<b>КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ</b> <small>вишня сушеная, сахар, вода питьевая</small>	200	5,80	0,1		21,2	86
<b>ХЛЕБ</b> <small>хлеб</small>	50	3,00				56
<b>ГРУША</b> <small>груша</small>	260	49,28	0,9	0,7	23,4	107
<b>Итого</b>		134,24	20,7	21	91,8	700
<b>Всего</b>		134,24	20,7	21	91,8	700

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

**МЕНЮ**

8 декабря 2022 г.

**Старшие подвозимые**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ <small>картофель, кукуруза конс, морковь, огурцы конс</small>	100	17,46	1,6	0,2	7,3	38
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ <small>говядина, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, петрушка, лавр. лист, картофель, крупа рисовая</small>	250	23,81	8	5,6	16,2	147
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ <small>картофель, морковь, лук, капуста свежая, лавр. лист, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	14,77	2	8,4	14,4	141
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ <small>говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, соль йодированная</small>	60	23,40	7,2	5,9	3,5	96
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>вишня сушеная, сахар, вода питьевая</small>	200	5,82	0,1		21,2	86
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ГРУША <small>груша</small>	260	54,96	1	0,8	26,1	119
<b>Итого</b>		<b>143,21</b>	<b>19,9</b>	<b>20,9</b>	<b>88,7</b>	<b>683</b>
<b>Всего</b>		<b>143,21</b>	<b>19,9</b>	<b>20,9</b>	<b>88,7</b>	<b>683</b>

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

8 декабря 2022 г.

### Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО <small>горошек конс</small>	50	8,90				
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, масло слив, сыр, соль йодированная</small>	200	32,36	6,2	7,3	37,8	241
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,85	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	200	27,60				
Итого		73,71	6,3	7,3	52,6	356
Всего		73,71	6,3	7,3	52,6	356

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И/

## МЕНЮ

8 декабря 2022 г.

### Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>		
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>кукуруза конс. масло слив</small>	50	18,60
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, масло слив, сыр, соль йодированная</small>	200	32,40
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,70
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00
Итого		55,70
<b>Обед</b>		
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ <small>картофель, кукуруза конс, морковь, масло раст</small>	100	11,70
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ <small>говядина, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, петрушка, картофель, крупа рисовая, масло раст</small>	250	24,40
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ <small>картофель, морковь, лук, капуста свежая, масло раст, сметана, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	20,60
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ <small>говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, масло раст, соль йодированная</small>	60	24,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>вишня сушеная, сахар, вода питьевая</small>	200	7,50
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00
Итого		91,20

Зав. производством (шеф-повар)

 Вахрушева