

Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ

МЕНЮ
8 декабря 2022 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценност
			Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО <small>горошек конс</small>	50	8,93				
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, масло слив, сыр, соль йодированная</small>	200	28,74	6,2	7,3	37,8	241
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,85	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		42,52	6,3	7,3	52,6	356
Всего		42,52	6,3	7,3	52,6	356

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.

МЕНЮ

8 декабря 2022 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО <small>горошек конс</small>	50	8,90				
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, масло слив, сыр, соль йодированная</small>	200	32,31	6,2	7,3	37,8	241
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,81	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	150	20,70				
Итого		66,73	6,3	7,3	52,6	356
Всего		66,73	6,3	7,3	52,6	356

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

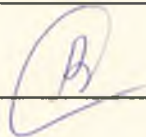
МЕНЮ

8 декабря 2022 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ <small>картофель, кукуруза конс, морковь, огурцы конс</small>	100	17,41	1,6	0,2	7,3	38
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ <small>говядина, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, петрушка, лавр. лист, масло слив, картофель, крупа рисовая</small>	250	26,02	8	7,6	16,2	165
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ <small>картофель, морковь, лук, капуста свежая, лавр. лист, мука, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	14,97	2,5	8,5	17,4	156
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ <small>говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, мука, соль йодированная</small>	60	23,59	7,6	5,9	6,1	108
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>вишня сушеная, сахар, вода питьевая</small>	200	5,82	0,1		21,2	86
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	150	24,00	0,8	0,2	1,9	93
Итого		114,81	20,6	22,4	70,1	702
Всего		114,81	20,6	22,4	70,1	702

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)  _____

Вахрушева Е.В.

МЕНЮ

8 декабря 2022 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ <small>картофель, кукуруза конс, морковь, огурцы конс</small>	100	17,36	1,6	0,2	7,3	38
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ <small>говядина, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, петрушка, лавр. лист, картофель, крупа рис пропареный</small>	250	23,85	7,6	5,4	12,6	130
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ <small>картофель, морковь, лук, капуста свежая, лавр. лист, мука, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	14,95	2,5	8,5	17,5	157
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ <small>говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, мука, соль йодированная</small>	60	23,59	7,6	5,9	6,1	108
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>вишня сушеная, сахар, вода питьевая</small>	200	5,81	0,1		21,2	86
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	150	24,00	0,8	0,2	1,9	93
Итого		112,56	20,2	20,2	66,6	668
Всего		112,56	20,2	20,2	66,6	668

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

8 декабря 2022 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО <small>горошек конц</small>	50	8,90				
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, масло слив. сыр, соль йодированная</small>	200	32,30	6,2	7,3	37,8	241
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,79	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	200	27,60				
Итого		73,60	6,3	7,3	52,6	356
Всего		73,60	6,3	7,3	52,6	356

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор:

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

8 декабря 2022 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО <small>горошек конц</small>	50	8,91				
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, масло слив, сыр, соль йодированная</small>	200	32,25	6,2	7,3	37,8	241
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,76	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	200	27,60				
Итого		73,51	6,3	7,3	52,6	356
Всего		73,51	6,3	7,3	52,6	356

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

8 декабря 2022 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ <small>картофель, кукуруза конс, морковь, огурцы конс</small>	100	14,50	1,6	0,2	7,3	38
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ <small>говядина, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, петрушка, лавр. лист, картофель, крупа рисовая</small>	250	23,22	8	5,6	16,2	147
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ <small>картофель, морковь, лук, капуста свежая, лавр. лист, мука, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	14,85	2,5	8,5	17,5	157
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ <small>говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, мука, соль йодированная</small>	60	23,60	7,6	6	6,2	109
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>вишня сушеная, сахар, вода питьевая</small>	200	5,80	0,1		21,2	86
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ГРУША <small>груша</small>	260	49,28	0,9	0,7	23,4	107
Итого		134,24	20,7	21	91,8	700
Всего		134,24	20,7	21	91,8	700

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

МЕНЮ

8 декабря 2022 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ <small>картофель, кукуруза конс, морковь, огурцы конс</small>	100	17,46	1,6	0,2	7,3	38
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ <small>говядина, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, петрушка, лавр. лист, картофель, крупа рисовая</small>	250	23,81	8	5,6	16,2	147
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ <small>картофель, морковь, лук, капуста свежая, лавр. лист, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	14,77	2	8,4	14,4	141
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ <small>говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, соль йодированная</small>	60	23,40	7,2	5,9	3,5	96
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>вишня сушеная, сахар, вода питьевая</small>	200	5,82	0,1		21,2	86
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ГРУША <small>груша</small>	260	54,96	1	0,8	26,1	119
Итого		143,21	19,9	20,9	88,7	683
Всего		143,21	19,9	20,9	88,7	683

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

8 декабря 2022 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО <small>горошек конс</small>	50	8,90				
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, масло слив, сыр, соль йодированная</small>	200	32,36	6,2	7,3	37,8	241
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,85	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	200	27,60				
Итого		73,71	6,3	7,3	52,6	356
Всего		73,71	6,3	7,3	52,6	356

Бухгалтер (калькулятор) _____

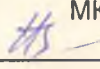
Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И/


МЕНЮ

8 декабря 2022 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>кукуруза конс. масло слив</small>	50	18,60
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, масло слив, сыр, соль йодированная</small>	200	32,40
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,70
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00
Итого		55,70
Обед		
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ <small>картофель, кукуруза конс, морковь, масло раст</small>	100	11,70
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ <small>говядина, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, петрушка, картофель, крупа рисовая, масло раст</small>	250	24,40
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ <small>картофель, морковь, лук, капуста свежая, масло раст, сметана, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	20,60
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ <small>говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, масло раст, соль йодированная</small>	60	24,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>вишня сушеная, сахар, вода питьевая</small>	200	7,50
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00
Итого		91,20

Зав. производством (шеф-повар)

 Вахрушева