

Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

9 декабря 2022 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>огурцы конц</small>	50	16,48				
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, капуста свежая, картофель, томатная паста, масло раст</small>	250	24,77	6,9	5,4	5,8	100
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив</small>	200	16,95	3,4	5,6	27,8	175
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ <small>горбуша св мор., мука, масло раст. соль йодированная</small>	65	40,54	0,4	0,1	2,6	13
СОК <small>сок</small>	200	26,02			26,1	104
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		127,76	10,7	11,1	62,3	448
Всего		127,76	10,7	11,1	62,3	448

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ
9 декабря 2022 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>масло раст, морковь, сахар</small>	100	6,36	1,3	0,1	11,4	52
КАША ПЕРЛОВАЯ <small>крупа перловая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	7,54	5,8	6,3	41,9	248
ПТИЦА ОТВАРНАЯ <small>куры, лук, масло слив, соль йодированная</small>	65	26,28	11,3	15,4		184
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	8,62	1,1	0,7	3,4	25
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	100	24,80	0,6	0,1	5,4	27
Итого		76,60	20,1	22,6	62,1	592
Всего		76,60	20,1	22,6	62,1	592

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

9 декабря 2022 г.

Старшие подвозимые


Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>огурцы конц</small>	50	16,32				
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, капуста свежая, картофель, томатная паста, масло раст</small>	250	24,18	6,9	5,4	5,8	100
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив</small>	200	16,91	3,4	5,6	27,8	175
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ <small>горбуша св мор., мука, масло раст, соль йодированная</small>	65	35,28	0,4	0,1	2,6	13
СОК <small>сок</small>	200	24,42			26,1	104
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		120,10	10,7	11,1	62,3	448
Всего		120,10	10,7	11,1	62,3	448

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И/

МЕНЮ

9 декабря 2022 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>огурцы конс</small>	50	12,41				
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, капуста свежая, картофель, томатная паста, масло раст</small>	250	23,98	6,9	5,4	5,8	100
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив</small>	200	16,90	3,4	5,6	27,8	175
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ <small>горбуша св мор., мука, масло раст, соль йодированная</small>	65	34,49	0,4	0,1	2,6	13
СОК <small>сок</small>	200	25,43			27,2	109
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		116,21	10,7	11,1	63,4	453
Всего		116,21	10,7	11,1	63,4	453

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И/

МЕНЮ

9 декабря 2022 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>масло раст, морковь, сахар</small>	100	6,25	1,3	0,1	11,4	52
КАША ПЕРЛОВАЯ <small>крупа перловая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	7,89	5,8	6,3	41,9	248
ПТИЦА ОТВАРНАЯ <small>куры, лук, масло слив, соль йодированная</small>	65	26,26	11,3	15,4		184
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	15,17	1,2	0,8	3,4	26
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	100	21,36	0,6	0,1	5,4	27
Итого		79,92	20,2	22,7	62,1	593
Всего		79,92	20,2	22,7	62,1	593

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

9 декабря 2022 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>масло раст, морковь, сахар</small>	100	6,26	1,3	0,1	11,4	52
КАША ПЕРЛОВАЯ <small>крупа перловая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	7,88	5,8	6,3	41,9	248
ПТИЦА ОТВАРНАЯ <small>куры, лук, масло слив, соль йодированная</small>	65	26,27	11,3	15,4		184
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	17,56	1,7	1,1	3,7	33
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	100	21,36	0,6	0,1	5,4	27
Итого		82,32	20,7	23	62,4	600
Всего		82,32	20,7	23	62,4	600

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

9 декабря 2022 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>огурцы конс</small>	50	16,38				
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, капуста свежая, картофель, томатная паста, масло раст</small>	250	24,14	6,9	5,4	5,8	100
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив</small>	200	16,90	3,4	5,6	27,8	175
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ <small>горбуша св мор., мука, масло раст, соль йодированная</small>	65	35,20	0,4	0,1	2,6	13
СОК <small>сок</small>	200	24,42			26,1	104
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		120,03	10,7	11,1	62,3	448
Всего		120,03	10,7	11,1	62,3	448

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор. |

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

9 декабря 2022 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>огурцы конс</small>	50	16,32				
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, капуста свежая, картофель, томатная паста, масло раст</small>	250	24,18	6,9	5,4	5,8	100
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив</small>	200	16,91	3,4	5,6	27,8	175
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ <small>горбуша св мор., мука, масло раст, соль йодированная</small>	65	35,27	0,4	0,1	2,6	13
СОК <small>сок</small>	200	24,41			26,1	104
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		120,09	10,7	11,1	62,3	448
Всего		120,09	10,7	11,1	62,3	448

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И./

МЕНЮ

9 декабря 2022 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>масло раст. морковь, сахар</small>	50	3,14	0,6		5,7	26
КАША ПЕРЛОВАЯ <small>крупа перловая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	7,88	5,8	6,3	41,9	248
ПТИЦА ОТВАРНАЯ <small>куры, лук, масло слив, соль йодированная</small>	65	26,27	11,3	15,4		184
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ., сахар, вода питьевая</small>	200	14,18	1	0,6	3,3	23
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		54,47	18,7	22,3	50,9	537
Всего		54,47	18,7	22,3	50,9	537


Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И/

МЕНЮ
9 декабря 2022 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>масло раст., морковь, сахар</small>	50	2,64	0,6		5,7	26
КАША ПЕРЛОВАЯ <small>крупа перловая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	7,99	5,8	6,3	41,9	248
ПТИЦА ОТВАРНАЯ <small>куры, лук, масло слив, соль йодированная, петрушка</small>	65	31,17	11,3	15,4		184
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ., сахар, вода питьевая</small>	200	11,72	0,3	0,2	3	16
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		56,51	18	21,9	50,6	530
Всего		56,51	18	21,9	50,6	530

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____


Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

9 декабря 2022 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>масло раст, морковь, сахар</small>	100	6,30
КАША ПЕРЛОВАЯ <small>крупа перловая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	7,50
ПТИЦА ОТВАРНАЯ <small>куры, лук, масло слив, соль йодированная, петрушка</small>	65	26,60
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>лавр. лист, сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	4,20
ПЕСОЧНИК <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная</small>	75	22,70
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	14,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00
Итого		84,30
Обед		
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конс</small>	50	16,40
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, капуста свежая, картофель, петрушка, томатная паста, масло раст, сметана</small>	250	25,90
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив</small>	200	17,00
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ. <small>горбуша св мор., мука, масло раст, соль йодированная, сметана, вода питьевая</small>	65	44,00
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ <small>вишня с/м, вода питьевая, сахар, крахмал</small>	200	13,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00
Итого		119,30

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева