

МЕНЮ

12 декабря 2022 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	7,92				
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, свекла, капуста свежая, картофель, томатная паста, масло раст, сахар</small>	250	24,80	7,4	5,4	10,2	120
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, масло слив</small>	200	10,22	7,2	8,5	44	281
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ <small>вода питьевая, лук, масло слив, яйцо, говяжья печень, крупа рисовая</small>	110	34,72	10,6	7,9	10,9	169
СОК <small>сок</small>	200	20,35			21,7	87
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		101,02	25,2	21,8	86,8	713
Всего		101,02	25,2	21,8	86,8	713

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

12 декабря 2022 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	7,92				
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, свекла, капуста свежая, картофель, томатная паста, масло раст. сахар</small>	250	24,61	7,4	5,4	10,2	120
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, масло слив</small>	200	10,22	7,2	8,5	44	281
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ <small>вода питьевая, лук, масло слив, яйцо, говяжья печень, крупа рисовая</small>	110	34,77	10,6	7,9	10,9	169
СОК <small>сок</small>	200	20,35			21,7	87
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		100,87	25,2	21,8	86,8	713
Всего		100,87	25,2	21,8	86,8	713

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./


МЕНЮ

12 декабря 2022 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ. <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная</small>	200/10	19,14	3,2	8,4	27,1	195
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ <small>яйцо</small>	40	7,34				
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,79	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	250	34,50				
Итого		65,78	3,3	8,4	41,9	310
Всего		65,78	3,3	8,4	41,9	310

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____  Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И/

МЕНЮ

12 декабря 2022 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ. <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная</small>	200/10	19,14	3,2	8,4	27,1	195
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ <small>яйцо</small>	40	7,32				
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,76	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	250	34,50				
Итого		65,72	3,3	8,4	41,9	310
Всего		65,72	3,3	8,4	41,9	310

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

12 декабря 2022 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	7,92				
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, свекла, капуста свежая, картофель, томатная паста, масло раст, сахар</small>	250	24,67	7,4	5,4	10,3	120
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, масло слив</small>	200	10,32	7,2	8,5	44	281
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ <small>вода питьевая, лук, масло слив, яйцо, говяжья печень, крупа рисовая</small>	110	34,90	10,6	7,9	10,9	169
СОК <small>сок</small>	200	20,35			21,7	87
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	100	28,83	0,8	0,2	7,3	37
Итого		129,98	26	22	94,2	750
Всего		129,98	26	22	94,2	750

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

12 декабря 2022 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	7,93				
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, свекла, капуста свежая, картофель, томатная паста, масло раст, сахар</small>	250	24,67	7,4	5,4	10,3	120
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ <small>вода питьевая, лук, масло слив, яйцо, говяжья печень, крупа рисовая</small>	110	34,75	10,6	7,9	10,9	169
РИС ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, крупа рисовая, масло слив</small>	200	13,59	4,9	7,9	52	299
СОК <small>сок</small>	200	20,35			21,7	87
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	100	28,83	0,8	0,2	7,3	37
Итого		133,12	23,7	21,4	102,2	768
Всего		133,12	23,7	21,4	102,2	768

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И/

МЕНЮ
12 декабря 2022 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ. <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная</small>	200/10	19,12	3,2	8,4	27,1	195
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ <small>яйцо</small>	40	7,80				
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,66	0,1		14,7	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	250	34,50				
Итого		66,08	3,3	8,4	41,8	310
Всего		66,08	3,3	8,4	41,8	310

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

 Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

12 декабря 2022 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	0,00				
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, свекла, капуста свежая, картофель, томатная паста, масло раст, сахар</small>	250	0,00	7,4	5,4	10,3	120
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, масло слив</small>	200	0,00	7,2	8,5	44	281
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ <small>вода питьевая, лук, масло слив, яйцо, говяжья печень, крупа рисовая</small>	110	0,00	10,6	7,9	10,9	169
СОК <small>сок</small>	200	0,00			21,7	87
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	0,00				56
Итого		0,00	25,2	21,8	86,9	713
Всего		0,00	25,2	21,8	86,9	713

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ

МЕНЮ
12 декабря 2022 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ. <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив. сахар, соль йодированная</small>	200/10	19,23	3,2	8,4	27,1	195
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ <small>яйцо</small>	40	8,36				
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,77	0,1		14,7	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		32,36	4,1	8,6	43,7	403
Всего		32,36	4,1	8,6	43,7	403

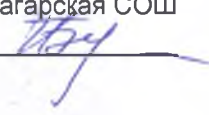
Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ



МЕНЮ
12 декабря 2022 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ. <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная</small>	200/10	19,15	3,2	8,4	27,1	195
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ <small>яйцо</small>	40	7,26				
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,84	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		31,25	4,1	8,6	43,8	403
Всего		31,25	4,1	8,6	43,8	403

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)



Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И./

МЕНЮ

12 декабря 2022 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КАША МАННАЯ. <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная</small>	200/10	19,00
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ <small>яйцо</small>	40	9,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,70
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00
Итого		32,70
Обед		
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	7,90
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, свекла, капуста свежая, картофель, петрушка, томатная паста, масло раст, сахар</small>	250	25,80
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, масло слив</small>	200	10,20
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ <small>вода питьевая, лук, масло слив, яйцо, говяжья печень, крупа рисовая</small>	110	33,00
СОК <small>сок</small>	200	21,70
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00
Итого		101,60

Зав. производством (шеф-повар)



Вахрушева