МЕНЮ 12 декабря 2022 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда Вых	Выход	Цена,	Химический состав			Энерге- тическая
	Выход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ икра кабачковая	50	7,92				
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, свекла, капуста свежая, картофель, томатная паста, масло раст, сахар	250	24,80	7,4	5,4	10,2	120
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ макаронные изделия 1 сорт, масло слив	200	10,22	7,2	8,5	44	281
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ вода питьевая, лук, масло слив, яйцо, говяжья печень, крупа рисовая	110	34,72	10,6	7,9	10,9	169
COK	200	20,35			21,7	87
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
Итого		101,02	25,2	21,8	86,8	713
Bcero		101,02	25,2	21,8	86,8	713

Бухгалтер (калькулятор)		
Зав. производством (шеф-повар)	- A	Вахрушева Е.В.

МЕНЮ 12 декабря 2022 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена,	Химический состав			Энерге- тическая
	Быход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	(бед				
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ икра кабачковая	50	7,92				
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, свекла, капуста свежая, картофель, томатная паста, масло раст, сахар	250	24,61	7,4	5,4	10,2	120
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ макаронные изделия 1 сорт, масло слив	200	10,22	7,2	8,5	44	281
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ вода питьевая, лук, масло слив, яйцо, говяжья печень, крупа рисовая	110	34,77	10,6	7,9	10,9	169
COK	200	20,35			21,7	87
XNE6	50	3,00				56
Итого		100,87	25,2	21,8	86,8	713
Bcero		100,87	25,2	21,8	86,8	713

Бухгалтер (калькулятор)	
Зав. производством (шеф-повар)	Вахрушева Е.В.

t

МЕНЮ 12 декабря 2022 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена,	Химический состав			Энерге- тическая
	Быход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	За	втрак				
КАША МАННАЯ,						
крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная	200/10	19,14	3,2	8,4	27,1	195
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	7,34				
яйцо		7,04				
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,79	0,1		14,8	59
сахар, вода питьевая, чай черный	200/10	1,73	0,1		14,0	39
ХЛЕБ	50	3,00				56
хлеб	30	5,00				50
ЯБЛОКО	250	34,50				
яблоко	250	34,50				
Итого		65,78	3,3	8,4	41,9	310
Bcero		65,78	3,3	8,4	41,9	310

Бухгалтер (калькулятор)	_	
	An	
Зав. производством (шеф-повар)		Вахрушева Е.В.

МЕНЮ

12 декабря 2022 г.

Старшие ОВЗ завтрак

PLIVOR	Цена,	Химический состав			Энерге- тическая
Быход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
3a	втрак				7
200/10	19,14	3,2	8,4	27,1	195
40	7.32				
				14.8	59
		0,1		1 1,10	56
250					
					310 310
		руб. Завтрак 200/10 19,14 40 7,32 200/15 1,76 50 3,00	Цена, руб. Белки, г Завтрак 200/10 19,14 3,2 40 7,32 200/15 1,76 0,1 50 3,00 250 34,50 65,72 3,3	Выход Цена, руб. Жиры, г Завтрак 200/10 19,14 3,2 8,4 40 7,32	Выход Руб. Белки, г Жиры, г Углеводы, г Завтрак 200/10 19,14 3,2 8,4 27,1 40 7,32

Бухгалтер (калькулятор)		
Зав. производством (шеф-повар)	B	Вахрушева Е.В.
ous. Howesodersom (Each Head)	1	вахрушева Е.В.

МЕНЮ 12 декабря 2022 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выхол	Выход Цена,	Химический состав			Энерге- тическая
	Быход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	C	Обед				
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ икра кабачковая	50	7,92				
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, свекла, капуста свежая, картофель, томатная паста, масло раст, сахар	250	24,67	7,4	5,4	10,3	120
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ макаронные изделия 1 сорт, масло слив	200	10,32	7,2	8,5	44	281
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ вода питьевая, лук, масло слив, яйцо, говяжья печень, крупа рисовая	110	34,90	10,6	7,9	10,9	169
COK	200	20,35			21,7	87
XЛЕБ _{хлеб}	50	3,00				56
МАНДАРИН мандарин	100	28,83	0,8	0,2	7,3	37
Итого		129,98	26	22	94,2	750
Bcero		129,98	26	22	94,2	750

ьухгалтер (калькулятор) ₋		
Зав. производством (шеф-повар)	(A)	Вахрушева Е.В.

МЕНЮ 12 декабря 2022 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Buyon	Выход Цена,	Химический состав			Энерге- тическая
	Быход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	C	Обед				
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ икра кабачковая	50	7,93				
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, свекла, капуста свежая, картофель, томатная паста, масло раст, сахар	250	24,67	7,4	5,4	10,3	120
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ вода питьевая, лук, масло слив, яйцо, говяжья печень, крупа рисовая	110	34,75	10,6	7,9	10,9	169
РИС ОТВАРНОЙ соль йодированная, крупа рисовая, масло слив	200	13,59	4,9	7,9	52	299
СОК	200	20,35			21,7	87
XJEP xneg	50	3,00				56
МАНДАРИН мандарин	100	28,83	0,8	0,2	7,3	37
Итого		133,12	23,7	21,4	102,2	768
Bcero		133,12	23,7	21,4	102,2	768

Бухгалтер (калькулятор)		_
	-As	
Зав. производством (шеф-повар)		Вахрушева Е.В.

МЕНЮ

未未工生物 图

12 декабря 2022 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Хи	Энерге- тическая		
	Выход		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	3a	втрак	-	10		
КАША МАННАЯ. крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная	200/10	19,12	3,2	8,4	27,1	195
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ яйцо	40	7,80				
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	1,66	0,1		14,7	59
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
ЯБЛОКО яблоко	250	34,50				
Итого		66,08	3,3	8,4	41,8	310
Bcero		66,08	3,3	8,4	41,8	310

Бухгалтер (калькулятор)		
Зав. производством (шеф-повар)	(A)	Вахрушева Е.В.

МЕНЮ 12 декабря 2022 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Хи	Энерге- тическая		
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
		Обед				
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ икра кабачковая	50	0,00				
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, свекла, капуста свежая, картофель, томатная паста, масло раст, сахар	250	0,00	7,4	5,4	10,3	120
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ макаронные изделия 1 сорт. масло слив	200	0,00	7,2	8,5	44	281
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ вода питьевая, лук, масло слив, яйцо, говяжья печень, крупа рисовая	110	0,00	10,6	7,9	10,9	169
СОК	200	0,00			21,7	87
ХЛЕБ хлеб	50	0,00				56
Отого		0,00	25,2	21,8	86,9	713
Bcero		0,00	25,2	21,8	86,9	713

Бухгалтер (калькулятор)		
Зав. производством (шеф-повар)	A	Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор. МКОУ Тагарская СОШ

МЕНЮ 12 декабря 2022 г.

Младшие

Наименование блюда	Puvos	Цена, руб.	Хими	Энерге-		
	Выход		Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	ценност
	Завтр	ак				
КАША МАННАЯ. крупа манная, молокс, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная	200/10	19,23	3,2	8,4	27,1	195
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ яйцо	40	8,36				
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	1,77	0,1		14,7	59
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
Итого		32,36	4,1	8,6	43,7	403
Всего		32,36	4,1	8,6	43,7	403

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)



Вахрушева Е.В.

Директор. МКОУ Тагарская СОШ

МЕНЮ 12 декабря 2022 г.

Младшие ОВЗ завтрак

title oud

Наименование блюда	B. wa =	Цена, руб.	Химі	Энерге-		
	Выход		Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	ценность
	Завтр	ак				
КАША МАННАЯ.	200/10	19,15	3,2	8.4	27,1	195
крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная	200/10	10,10	0,2		,,	100
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	7,26				
яйцо						
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питъевая, чай черный	200/15	1,84	0,1		14,8	59
ХЛЕБ	50	3,00				56
хлеб		3,00				
Итого		31,25	4,1	8,6	43,8	403
Bcero		31,25	4,1	8,6	43,8	403

Бухгалтер ((калькулятор)	

Зав. производством (шеф-повар)



Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор. МКОУ Тагарская СОШ /Безруких.О.И/

МЕНЮ 12 декабря 2022 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак	I	
КАША МАННАЯ.		
крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная	200/10	19,00
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ яйцо	40	9,00
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,70
сахар, вода питьевая, чай черный	200/10	
ХЛЕБ	50	3,00
хлеб		00.70
Итого		32,70
Обед		
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ икра кабачковая	50	7,90
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, свекла, капуста свежая, картофель, петрушка, томатная паста, масло раст, сахар	250	25,80
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ макаронные изделия 1 сорт, масло слив	200	10,20
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ вода питьевая, лук, масло слив, яйцо, говяжья печень, крупа рисовая	110	33,00
COK	200	21,70
ХЛЕБ хлеб	50	3,00
итого **		101,60

Зав. производством (шеф-повар)



Вахрушева