

МЕНЮ

14 декабря 2022 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1 ВАРИАНТ) капуста свежая, соль йодированная, морковь	100	4,99	0,2		1,2	6
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, капуста свежая, картофель, петрушка, томатная паста, масло раст	250	24,13	6,9	5,4	5,8	100
РИС ОТВАРНОЙ соль йодированная, крупа рисовая, масло слив	200	13,34	4,8	7,9	50,2	291
ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУРИННОГО филе кур, масло раст, лук, томатная паста, мука, соль йодированная	100	35,77	14,9	14,6	1,9	199
СОК сок	200	20,93			22,3	89
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
ГРУША груша	200	37,91	0,7	0,5	17,9	82
Итого		140,05	27,5	28,4	99,3	823
Всего		140,05	27,5	28,4	99,3	823

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

14 декабря 2022 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1 ВАРИАНТ) капуста свежая, соль йодированная, морковь	100	4,94	0,2		1,2	6
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, капуста свежая, картофель, петрушка, томатная паста, масло раст	250	24,24	6,9	5,4	5,8	100
РИС ОТВАРНОЙ соль йодированная, крупа рисовая, масло слив	200	13,59	4,9	7,9	51,8	298
ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУРИННОГО филе кур, масло раст, лук, томатная паста, мука, соль йодированная	100	34,55	14,3	14,1	2	192
СОК сок	200	20,24			21,6	87
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
ГРУША груша	200	37,90	0,7	0,5	17,9	82
Итого		138,46	27	27,9	100,3	821
Всего		138,46	27	27,9	100,3	821

Бухгалтер (калькулятор) _____


Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И/

МЕНЮ

14 декабря 2022 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ <small>чеснок, масло раст, свекла</small>	100	5,92	1,5	0,1	8,5	41
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	16,93	11,5	13,7	51,9	376
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ <small>говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст</small>	90	28,61	9,3	8,1		128
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,91	0,1		14,7	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
МАНДАРИНЫ <small>мандарин</small>	100	21,36	0,6	0,1	5,4	27
Итого		77,73	23	22	80,5	687
Всего		77,73	23	22	80,5	687

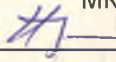
Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И/


МЕНЮ

14 декабря 2022 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ <small>чеснок, масло раст, свекла</small>	100	5,74	1,5	0,1	8,5	41
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	17,07	11,5	13,7	51,9	376
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ <small>говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст</small>	90	28,23	9,3	8,1		128
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,76	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
МАНДАРИНЫ <small>мандарин</small>	100	21,36	0,6	0,1	5,4	27
Итого		77,15	23	22	80,6	687
Всего		77,15	23	22	80,6	687

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)  _____ Вахрушева Е.В.

МЕНЮ

14 декабря 2022 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1 ВАРИАНТ) <small>капуста свежая, соль йодированная, морковь</small>	100	4,98	0,2		1,2	6
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, капуста свежая, картофель, петрушка, томатная паста, масло раст, сметана</small>	250	25,16	6,9	5,4	5,8	100
РИС ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, крупа рисовая, масло слив</small>	200	13,31	4,8	7,9	50,2	291
ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУРИННОГО <small>филе кур, масло раст, лук, томатная паста, мука, соль йодированная</small>	100	35,76	14,9	14,6	1,9	199
СОК <small>сок</small>	200	20,93			22,3	89
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		103,15	26,8	27,9	81,4	741
Всего		103,15	26,8	27,9	81,4	741

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

14 декабря 2022 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1 ВАРИАНТ) <small>капуста свежая, соль йодированная, морковь</small>	100	4,97	0,2		1,2	6
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, капуста свежая, картофель, петрушка, томатная паста, масло раст, сметана</small>	250	25,52	6,9	5,4	5,8	100
РИС ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, крупа рисовая, масло слив</small>	200	13,39	4,8	7,9	50,2	291
ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУРИННОГО <small>филе кур, масло раст, лук, томатная паста, мука, соль йодированная</small>	100	35,69	14,9	14,6	2	199
СОК <small>сок</small>	200	20,85			22,3	89
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		103,42	26,8	27,9	81,5	741
Всего		103,42	26,8	27,9	81,5	741

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

14 декабря 2022 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ <small>чеснок, масло раст. свекла</small>	100	6,11	1,5	0,1	8,5	41
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	16,94	11,5	13,7	51,9	376
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ <small>говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст</small>	90	28,23	9,3	8,1		128
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,02	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		56,30	22,4	21,9	75,2	660
Всего		56,30	22,4	21,9	75,2	660

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

14 декабря 2022 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ <small>масло раст, свекла</small>	50	2,73	0,7		4,1	19
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	21,52	11,5	13,7	51,9	376
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ <small>говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст</small>	90	22,88	9,3	8,1		128
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>лавр. лист, сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	4,02	0,5		2,8	13
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,79	0,1		14,7	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		55,94	22,1	21,8	73,5	651
Всего		55,94	22,1	21,8	73,5	651

Бухгалтер (калькулятор) _____

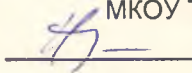
Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И./

МЕНЮ

14 декабря 2022 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ <small>чеснок, масло раст, свекла</small>	100	6,50
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	16,50
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ <small>говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст</small>	90	28,30
СОУС СМЕТАННЫЙ <small>сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная</small>	50	4,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,70
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00
Итого		60,00
Обед		
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1 ВАРИАНТ) <small>капуста свежая, соль йодированная, морковь</small>	100	5,00
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, капуста свежая, картофель, петрушка, масло раст, сметана</small>	250	25,10
РИС ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, крупа рисовая, масло слив</small>	200	13,30
ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУРИННОГО <small>филе кур, масло раст, лук, мука, соль йодированная</small>	100	35,00
СОК <small>сок</small>	200	22,30
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00
Итого		103,68

Зав. производством (шеф-повар)



Вахрушева