

**МЕНЮ**

14 декабря 2022 г.

**Старшие подвозимые**

| Наименование блюда   | Выход | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|  |       |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| <b>Обед</b>  |       |            |                   |         |             |                               |
| САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1 ВАРИАНТ)<br>капуста свежая, соль йодированная, морковь   | 100   | 4,99       | 0,2               |         | 1,2         | 6                             |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ<br>говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, капуста свежая, картофель, петрушка, томатная паста, масло раст | 250   | 24,13      | 6,9               | 5,4     | 5,8         | 100                           |
| РИС ОТВАРНОЙ<br>соль йодированная, крупа рисовая, масло слив   | 200   | 13,34      | 4,8               | 7,9     | 50,2        | 291                           |
| ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУРИННОГО<br>филе кур, масло раст, лук, томатная паста, мука, соль йодированная  | 100   | 35,77      | 14,9              | 14,6    | 1,9         | 199                           |
| СОК<br>сок   | 200   | 20,93      |                   |         | 22,3        | 89                            |
| ХЛЕБ<br>хлеб   | 50    | 3,00       |                   |         |             | 56                            |
| ГРУША<br>груша   | 200   | 37,91      | 0,7               | 0,5     | 17,9        | 82                            |
| Итого  |       | 140,05     | 27,5              | 28,4    | 99,3        | 823                           |
| Всего  |       | 140,05     | 27,5              | 28,4    | 99,3        | 823                           |

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_



Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

**МЕНЮ**

14 декабря 2022 г.

**Старшие ОВЗ обед**

| Наименование блюда  | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|---|-------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|   |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| <b>Обед</b>   |       |               |                   |         |             |                                     |
| <b>САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1 ВАРИАНТ)</b><br>капуста свежая, соль йодированная, морковь   | 100   | 4,94          | 0,2               |         | 1,2         | 6                                   |
| <b>ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ</b><br>говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, капуста свежая, картофель, петрушка, томатная паста, масло раст | 250   | 24,24         | 6,9               | 5,4     | 5,8         | 100                                 |
| <b>РИС ОТВАРНОЙ</b><br>соль йодированная, крупа рисовая, масло слив   | 200   | 13,59         | 4,9               | 7,9     | 51,8        | 298                                 |
| <b>ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУРИННОГО</b><br>филе кур, масло раст, лук, томатная паста, мука, соль йодированная  | 100   | 34,55         | 14,3              | 14,1    | 2           | 192                                 |
| <b>СОК</b><br>сок   | 200   | 20,24         |                   |         | 21,6        | 87                                  |
| <b>ХЛЕБ</b><br>хлеб   | 50    | 3,00          |                   |         |             | 56                                  |
| <b>ГРУША</b><br>груша   | 200   | 37,90         | 0,7               | 0,5     | 17,9        | 82                                  |
| <b>Итого</b>  |       | 138,46        | 27                | 27,9    | 100,3       | 821                                 |
| <b>Всего</b>  |       | 138,46        | 27                | 27,9    | 100,3       | 821                                 |

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И/

## МЕНЮ

14 декабря 2022 г.

### Старшие ОВЗ завтрак

| Наименование блюда   | Выход  | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|--|--------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|  |        |               | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| <b>Завтрак</b>   |        |               |                   |         |             |                                     |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ<br><small>чеснок, масло раст., свекла</small>  | 100    | 5,92          | 1,5               | 0,1     | 8,5         | 41                                  |
| КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ<br><small>крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small> | 200    | 16,93         | 11,5              | 13,7    | 51,9        | 376                                 |
| КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ<br><small>говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст</small>     | 90     | 28,61         | 9,3               | 8,1     |             | 128                                 |
| ЧАЙ С САХАРОМ<br><small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>   | 200/15 | 1,91          | 0,1               |         | 14,7        | 59                                  |
| ХЛЕБ<br><small>хлеб</small>  | 50     | 3,00          |                   |         |             | 56                                  |
| МАНДАРИНЫ<br><small>мандарин</small>   | 100    | 21,36         | 0,6               | 0,1     | 5,4         | 27                                  |
| Итого  |        | 77,73         | 23                | 22      | 80,5        | 687                                 |
| Всего  |        | 77,73         | 23                | 22      | 80,5        | 687                                 |

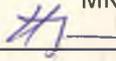
Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_



Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
 /Безруких.О.И/

# МЕНЮ

14 декабря 2022 г.

## Старшие

| Наименование блюда   | Выход  | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|--|--------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|  |        |               | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| <b>Завтрак</b>   |        |               |                   |         |             |                                     |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ<br><small>чеснок, масло раст, свекла</small>   | 100    | 5,74          | 1,5               | 0,1     | 8,5         | 41                                  |
| КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ<br><small>крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small> | 200    | 17,07         | 11,5              | 13,7    | 51,9        | 376                                 |
| КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ<br><small>говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст</small>     | 90     | 28,23         | 9,3               | 8,1     |             | 128                                 |
| ЧАЙ С САХАРОМ<br><small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>   | 200/15 | 1,76          | 0,1               |         | 14,8        | 59                                  |
| ХЛЕБ<br><small>хлеб</small>  | 50     | 3,00          |                   |         |             | 56                                  |
| МАНДАРИНЫ<br><small>мандарин</small>   | 100    | 21,36         | 0,6               | 0,1     | 5,4         | 27                                  |
| Итого  |        | 77,15         | 23                | 22      | 80,6        | 687                                 |
| Всего  |        | 77,15         | 23                | 22      | 80,6        | 687                                 |

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар)  \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

# МЕНЮ

14 декабря 2022 г.

## Младшие подвозимые

| Наименование блюда   | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|--|-------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|  |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| <b>Обед</b>  |       |               |                   |         |             |                                     |
| САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1 ВАРИАНТ)<br><small>капуста свежая, соль йодированная, морковь</small>  | 100   | 4,98          | 0,2               |         | 1,2         | 6                                   |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ<br><small>говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, капуста свежая, картофель, петрушка, томатная паста, масло раст, сметана</small> | 250   | 25,16         | 6,9               | 5,4     | 5,8         | 100                                 |
| РИС ОТВАРНОЙ<br><small>соль йодированная, крупа рисовая, масло слив</small>  | 200   | 13,31         | 4,8               | 7,9     | 50,2        | 291                                 |
| ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУРИННОГО<br><small>филе кур, масло раст, лук, томатная паста, мука, соль йодированная</small>   | 100   | 35,76         | 14,9              | 14,6    | 1,9         | 199                                 |
| СОК<br><small>сок</small>  | 200   | 20,93         |                   |         | 22,3        | 89                                  |
| ХЛЕБ<br><small>хлеб</small>  | 50    | 3,00          |                   |         |             | 56                                  |
| Итого  |       | 103,15        | 26,8              | 27,9    | 81,4        | 741                                 |
| Всего  |       | 103,15        | 26,8              | 27,9    | 81,4        | 741                                 |

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

**МЕНЮ**

14 декабря 2022 г.

**Младшие ОВЗ обед**

| Наименование блюда   | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|--|-------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|  |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| <b>Обед</b>  |       |               |                   |         |             |                                     |
| САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1 ВАРИАНТ)<br><small>капуста свежая, соль йодированная, морковь</small>  | 100   | 4,97          | 0,2               |         | 1,2         | 6                                   |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ<br><small>говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, капуста свежая, картофель, петрушка, томатная паста, масло раст, сметана</small> | 250   | 25,52         | 6,9               | 5,4     | 5,8         | 100                                 |
| РИС ОТВАРНОЙ<br><small>соль йодированная, крупа рисовая, масло слив</small>  | 200   | 13,39         | 4,8               | 7,9     | 50,2        | 291                                 |
| ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУРИННОГО<br><small>филе кур, масло раст, лук, томатная паста, мука, соль йодированная</small>   | 100   | 35,69         | 14,9              | 14,6    | 2           | 199                                 |
| СОК<br><small>сок</small>  | 200   | 20,85         |                   |         | 22,3        | 89                                  |
| ХЛЕБ<br><small>хлеб</small>  | 50    | 3,00          |                   |         |             | 56                                  |
| Итого  |       | 103,42        | 26,8              | 27,9    | 81,5        | 741                                 |
| Всего  |       | 103,42        | 26,8              | 27,9    | 81,5        | 741                                 |

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

**МЕНЮ**

14 декабря 2022 г.

**Младшие ОБЗ завтрак**

| Наименование блюда   | Выход  | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|--|--------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|  |        |               | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| <b>Завтрак</b>   |        |               |                   |         |             |                                     |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ<br><small>чеснок, масло раст. свекла</small>   | 100    | 6,11          | 1,5               | 0,1     | 8,5         | 41                                  |
| КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ<br><small>крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small> | 200    | 16,94         | 11,5              | 13,7    | 51,9        | 376                                 |
| КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ<br><small>говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст</small>     | 90     | 28,23         | 9,3               | 8,1     |             | 128                                 |
| ЧАЙ С САХАРОМ<br><small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>   | 200/15 | 2,02          | 0,1               |         | 14,8        | 59                                  |
| ХЛЕБ<br><small>хлеб</small>  | 50     | 3,00          |                   |         |             | 56                                  |
| Итого  |        | 56,30         | 22,4              | 21,9    | 75,2        | 660                                 |
| Всего  |        | 56,30         | 22,4              | 21,9    | 75,2        | 660                                 |

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

**МЕНЮ**

14 декабря 2022 г.

**Младшие**

| Наименование блюда  | Выход  | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|---|--------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|   |        |               | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| <b>Завтрак</b>  |        |               |                   |         |             |                                     |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ<br><small>масло раст, свекла</small>  | 50     | 2,73          | 0,7               |         | 4,1         | 19                                  |
| КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ<br><small>крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>                  | 200    | 21,52         | 11,5              | 13,7    | 51,9        | 376                                 |
| КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ<br><small>говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст</small>                      | 90     | 22,88         | 9,3               | 8,1     |             | 128                                 |
| СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331<br><small>лавр. лист, сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small> | 50     | 4,02          | 0,5               |         | 2,8         | 13                                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ<br><small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>  | 200/15 | 1,79          | 0,1               |         | 14,7        | 59                                  |
| ХЛЕБ<br><small>хлеб</small>   | 50     | 3,00          |                   |         |             | 56                                  |
| Итого   |        | 55,94         | 22,1              | 21,8    | 73,5        | 651                                 |
| Всего   |        | 55,94         | 22,1              | 21,8    | 73,5        | 651                                 |

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

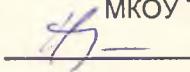
Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И./

## МЕНЮ

14 декабря 2022 г.

### Основное

| Наименование блюда   | Выход  | Цена, руб. |
|--|--------|------------|
| <b>Завтрак</b>   |        |            |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ<br><small>чеснок, масло раст, свекла</small>   | 100    | 6,50       |
| КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ<br><small>крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>   | 200    | 16,50      |
| КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ<br><small>говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст</small>   | 90     | 28,30      |
| СОУС СМЕТАННЫЙ<br><small>сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная</small>   | 50     | 4,00       |
| ЧАЙ С САХАРОМ<br><small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>   | 200/15 | 1,70       |
| ХЛЕБ<br><small>хлеб</small>  | 50     | 3,00       |
| Итого  |        | 60,00      |
| <b>Обед</b>  |        |            |
| САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1 ВАРИАНТ)<br><small>капуста свежая, соль йодированная, морковь</small>  | 100    | 5,00       |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ<br><small>говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, капуста свежая, картофель, петрушка, масло раст, сметана</small> | 250    | 25,10      |
| РИС ОТВАРНОЙ<br><small>соль йодированная, крупа рисовая, масло слив</small>  | 200    | 13,30      |
| ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУРИННОГО<br><small>филе кур, масло раст, лук, мука, соль йодированная</small>   | 100    | 35,00      |
| СОК<br><small>сок</small>  | 200    | 22,30      |
| ХЛЕБ<br><small>хлеб</small>  | 50     | 3,00       |
| Итого  |        | 103,68     |

Зав. производством (шеф-повар)



Вахрушева