

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И/

МЕНЮ

15 декабря 2022 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО <small>горошек конс</small>	50	11,43				
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко, масло слив</small>	150	41,79	0,1	14,5	0,1	131
ЧАЙ С САХАРОМ <small>вода питьевая, сахар, чай черный</small>	200/15/7	1,88	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		58,10	0,2	14,5	14,9	246
Всего		58,10	0,2	14,5	14,9	246

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

 Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

15 декабря 2022 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО <small>горошек конс</small>	50	10,72				
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко, масло слив</small>	150	41,31	0,1	14,5	0,1	131
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>вода питьевая, сахар, лимон, чай черный</small>	200/15/7	3,86	0,2		15	62
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
МАНДАРИНЫ <small>мандарин</small>	140	41,10	1,1	0,3	10	50
Итого		99,98	1,4	14,8	25,1	299
Всего		99,98	1,4	14,8	25,1	299

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____


Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

15 декабря 2022 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>кукуруза конс, масло слив</small>	50	19,30
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко, масло слив</small>	150	41,70
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	16,30
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00
Итого		80,30
Обед		
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1 ВАРИАНТ) <small>капуста свежая, соль йодированная, морковь</small>	100	5,00
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>макаронные изделия 1 сорт, кури, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, масло раст</small>	250	20,10
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ <small>картофель, масло слив, соль йодированная</small>	200	18,80
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ <small>соль йодированная, лук, горбуша св мор., хлеб, вода питьевая, масло раст</small>	60	31,70
СОУС СМЕТАННЫЙ №330 <small>сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная</small>	50	3,30
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>лимонная кис-та, смородина черная, сахар, вода питьевая</small>	200	16,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00
Итого		97,90

Зав. производством (шеф-повар)


Вахрушева

Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

15 декабря 2022 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1 ВАРИАНТ) капуста свежая, соль йодированная, морковь	100	4,97	0,2		1,2	6
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ макаронные изделия 1 сорт, кури , вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, масло раст	250	19,92	10,4	8,7	13,4	173
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ картофель, масло слив, соль йодированная	200	18,25	4,1	8,9	32,7	226
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ соль йодированная, лук, горбуша св мор , хлеб, вода питьевая, масло раст	60	27,94				15
СОК сок	200	20,36			21,6	87
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
АПЕЛЬСИН апельсин	254	40,64	1,4	0,3	3,4	157
Итого		135,08	16,1	17,9	72,3	720
Всего		135,08	16,1	17,9	72,3	720

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И/

МЕНЮ

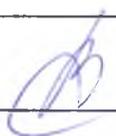
15 декабря 2022 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО <small>горошек конс</small>	50	10,72				
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко, масло слив</small>	150	41,32	0,1	14,5	0,1	131
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>вода питьевая, сахар, лимон, чай черный</small>	200/15/7	4,12	0,2		15	62
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
МАНДАРИНЫ <small>мандарин</small>	140	41,09	1,1	0,3	10	50
Итого		100,25	1,4	14,8	25,1	299
Всего		100,25	1,4	14,8	25,1	299

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____


Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

15 декабря 2022 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1 ВАРИАНТ) капуста свежая, соль йодированная, морковь	50	2,51	0,1		0,6	3
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ макаронные изделия 1 сорт, кури, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, масло раст	250	19,94	10,4	8,7	13,4	173
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ картофель, масло слив, соль йодированная	200	18,30	4,1	8,9	32,8	227
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ соль йодированная, лук, горбуша се мор, хлеб, вода питьевая, масло раст	60	28,03				15
СОК сок	200	29,02			30,8	123
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
Итого		100,80	14,6	17,6	77,6	597
Всего		100,80	14,6	17,6	77,6	597

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)  _____ Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

15 декабря 2022 г.

Младшие ОБЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1 ВАРИАНТ) капуста свежая, соль йодированная, морковь	50	2,54	0,1		0,6	3
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ макаронные изделия 1 сорт, кури , вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, масло раст	250	19,91	10,4	8,7	13,4	173
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ картофель, масло слив, соль йодированная	200	18,26	4,1	8,9	32,8	227
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ соль йодированная, лук, горбуша св мор , хлеб, вода питьевая, масло раст	60	28,24				15
СОК сок	200	28,95			30,8	123
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
Итого		100,90	14,6	17,6	77,6	597
Всего		100,90	14,6	17,6	77,6	597

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

15 декабря 2022 г.

Младшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО <small>горошек конс</small>	50	10,72				
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко, масло слив</small>	150	41,30	0,1	14,5	0,1	131
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>вода питьевая, сахар, лимон, чай черный</small>	200/15/7	4,12	0,2		15	62
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		59,14	0,3	14,5	15,1	249
Всего		59,14	0,3	14,5	15,1	249

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____


Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И./

МЕНЮ

15 декабря 2022 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО <small>горошек конс</small>	50	10,20				
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко, масло слив</small>	150	39,08	0,1	14,5	0,1	131
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>вода питьевая, сахар, лимон, чай черный</small>	200/15/7	4,03	0,2		14,9	62
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		56,31	0,3	14,5	15	249
Всего		56,31	0,3	14,5	15	249

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)  _____ Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И/

МЕНЮ

15 декабря 2022 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1 ВАРИАНТ) <small>капуста свежая, соль йодированная, морковь</small>	100	5,01	0,2		1,2	6
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>макаронные изделия 1 сорт, кури, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, масло раст</small>	250	19,93	10,4	8,7	13,4	173
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ <small>картофель, масло слив, соль йодированная</small>	200	18,28	4,1	8,9	32,8	227
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ <small>соль йодированная, лук, горбуша св мор., хлеб, вода питьевая, масло раст</small>	60	27,98				15
СОК <small>сок</small>	200	29,01			30,8	123
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	254	40,48	1,4	0,3	3,3	157
Итого		143,68	16,1	17,9	81,5	757
Всего		143,68	16,1	17,9	81,5	757

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.