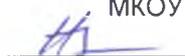


Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И/

МЕНЮ

16 декабря 2022 г.

Старшие ОВЗ завтрак

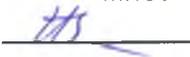
| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|--------|---------------|-------------------|-----------|-------------|-------------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшено, молоко, сахар, масло слив. вода питьевая, соль йодированная</small> | 200 | 20,30 | 5,5 | 9 | 40 | 262 |
| БЛИНЧИКИ <small>молоко сгущ. мука, вода питьевая, яйцо, сахар, соль йодированная, масло раст</small> | 120 | 10,27 | 4,6 | 0,6 | 31,7 | 150 |
| ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small> | 200/15 | 1,67 | 0,1 | | 14,8 | 59 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 3,00 | | | | 56 |
| АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small> | 300 | 48,00 | 1,6 | 0,4 | 4 | 186 |
| Итого | | 83,23 | 11,8 | 10 | 90,5 | 713 |
| Всего | | 83,23 | 11,8 | 10 | 90,5 | 713 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____


Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И/

МЕНЮ

16 декабря 2022 г.

Младшие подвозимые

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | |
| СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ <small>сельдь сл. сол, лук, масло раст</small> | 50 | 15,66 | | | | |
| БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, свекла, картофель, томатная паста, масло раст, сахар</small> | 250 | 25,56 | 8,1 | 5,6 | 14,2 | 139 |
| ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>куры, картофель, лук, масло раст, томатная паста, соль йодированная, лавр. лист</small> | 200 | 43,47 | 18,2 | 16,6 | 18,4 | 296 |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>яблоко, вода питьевая, сахар</small> | 200 | 8,49 | | | 23,3 | 93 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 3,00 | | | | 56 |
| Итого | | 96,18 | 26,3 | 22,2 | 55,9 | 584 |
| Всего | | 96,18 | 26,3 | 22,2 | 55,9 | 584 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)  _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/**МЕНЮ**

16 декабря 2022 г.

Младшие ОВЗ обед

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|-------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | |
| СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ <small>сельдь сл. сол, лук, масло раст</small> | 50 | 15,67 | | | | |
| БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, свекла, картофель, томатная паста, масло раст, сахар</small> | 250 | 25,71 | 8,1 | 5,6 | 14,2 | 139 |
| ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>куры, картофель, лук, масло раст, томатная паста, соль йодированная, лавр. лист</small> | 200 | 43,87 | 18,2 | 16,6 | 18,4 | 296 |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>яблоко, вода питьевая, сахар</small> | 200 | 8,49 | | | 23,3 | 93 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 3,00 | | | | 56 |
| Итого | | 96,74 | 26,3 | 22,2 | 55,9 | 584 |
| Всего | | 96,74 | 26,3 | 22,2 | 55,9 | 584 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И./

МЕНЮ

16 декабря 2022 г.

Младшие ОБЗ завтрак

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|--------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшено, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small> | 200 | 20,20 | 5,6 | 9 | 40 | 262 |
| БЛИНЧИКИ <small>молоко сгущ, мука, вода питьевая, яйцо, сахар, соль йодированная, масло раст</small> | 120 | 10,17 | 4,6 | 0,6 | 31,7 | 150 |
| ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small> | 200/15 | 1,72 | 0,1 | | 14,8 | 59 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 3,00 | | | | 56 |
| ЯБЛОКО <small>яблоко</small> | 225 | 31,05 | | | | |
| Итого | | 66,14 | 10,3 | 9,6 | 86,5 | 527 |
| Всего | | 66,14 | 10,3 | 9,6 | 86,5 | 527 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

 Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

16 декабря 2022 г.

Младшие

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшено, молоко, сахар, масло слив. вода питьевая, соль йодированная</small> | 200 | 20,47 | 5,5 | 9 | 40 | 262 |
| БЛИНЧИКИ <small>молоко сгущ., мука, вода питьевая, яйцо, сахар, соль йодированная, масло раст.</small> | 120 | 10,06 | 4,6 | 0,6 | 31,7 | 150 |
| ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small> | 200/15 | 1,77 | 0,1 | | 14,8 | 59 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 3,00 | | | | 56 |
| ЯБЛОКО <small>яблоко</small> | 225 | 33,75 | | | | |
| Итого | | 69,05 | 10,2 | 9,3 | 86,5 | 527 |
| Всего | | 69,05 | 10,2 | 9,6 | 86,5 | 527 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И/

МЕНЮ

16 декабря 2022 г.

Основное

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. |
|---|-------|------------|
| Завтрак | | |
| КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупя пшено, молоко, сахар, масло слив. вода питьевая, соль йодированная</small> | 200 | 21,10 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ., вода питьевая</small> | 200 | 13,80 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 3,00 |
| БЛИНЧИКИ <small>молоко сгущ., мука, вода питьевая, сахар, соль йодированная, масло раст</small> | 120 | 9,30 |
| Итого | | 47,20 |
| БЛИНЧИКИ С ТВОРОГОМ <small>творог, сахар, вода питьевая, мука, молоко, соль йодированная, масло раст</small> | 150 | 23,00 |
| Обед | | |
| СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ <small>сельдь сл. сол. лук, масло раст</small> | 50 | 15,60 |
| БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, свекла, картофель, масло раст, сахар</small> | 250 | 26,60 |
| ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>куры, картофель, лук, масло раст, соль йодированная</small> | 200 | 41,20 |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>яблоко, вода питьевая, сахар</small> | 200 | 8,40 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 3,00 |
| Итого | | 94,80 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)



Вахрушева

Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

16 декабря 2022 г.

Старшие

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|--------|--------------|-------------------|-----------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшено, молоко, сахар, масло слив. вода питьевая, соль йодированная</small> | 200 | 20,12 | 5,6 | 9 | 40 | 262 |
| БЛИНЧИКИ <small>молоко сгущ., мука, вода питьевая, яйцо, сахар, соль йодированная, масло раст.</small> | 120 | 10,20 | 4,6 | 0,6 | 31,7 | 150 |
| ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small> | 200/15 | 1,71 | 0,1 | | 14,8 | 59 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 3,00 | | | | 56 |
| АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small> | 300 | 48,00 | 1,6 | 0,4 | 4 | 186 |
| Итого | | 83,02 | 11,9 | 10 | 90,5 | 713 |
| Всего | | 83,02 | 11,9 | 10 | 90,5 | 713 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

16 декабря 2022 г.

Старшие ОБЗ обед

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|-------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | |
| СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ <small>сельдь сл. сол, лук, масло раст</small> | 50 | 15,74 | | | | |
| БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, свекла, картофель, томатная паста, масло раст, сахар</small> | 250 | 25,45 | 8 | 5,5 | 14,2 | 139 |
| ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>куры, картофель, лук, масло раст, томатная паста, соль йодированная, лавр лист</small> | 200 | 42,09 | 18,2 | 16,6 | 18,4 | 296 |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>яблоко, вода питьевая, сахар</small> | 200 | 8,51 | | | 23,3 | 93 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 3,00 | | | | 56 |
| МАНДАРИН <small>мандарин</small> | 100 | 22,21 | 0,6 | 0,1 | 5,4 | 27 |
| Итого | | 117,00 | 26,8 | 22,2 | 61,3 | 611 |
| Всего | | 117,00 | 26,8 | 22,2 | 61,3 | 611 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е. В.

Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

16 декабря 2022 г.

Старшие подвозимые

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | |
| СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ сельдь сп. сол. лук, масло раст | 50 | 15,65 | | | | |
| БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, свекла, картофель, томатная паста, масло раст, сахар | 250 | 25,48 | 8,1 | 5,6 | 14,1 | 138 |
| ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ куры, картофель, лук, масло раст, томатная паста, соль йодированная, лавр. лист | 200 | 41,91 | 18,2 | 16,6 | 18,4 | 296 |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ яблоко, вода питьевая, сахар | 200 | 8,53 | | | 23,3 | 93 |
| ХЛЕБ хлеб | 50 | 3,00 | | | | 56 |
| МАНДАРИН мандарин | 100 | 22,21 | 0,6 | 0,1 | 5,4 | 27 |
| Итого | | 116,78 | 26,9 | 22,3 | 61,2 | 610 |
| Всего | | 116,78 | 26,9 | 22,3 | 61,2 | 610 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.