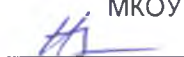


Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И./

МЕНЮ

16 декабря 2022 г.

Старшие ОВЗ завтрак

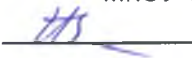
Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшено, молоко, сахар, масло слив. вода питьевая, соль йодированная</small>	200	20,30	5,5	9	40	262
БЛИНЧИКИ <small>молоко сгущ. мука, вода питьевая, яйцо, сахар, соль йодированная, масло раст</small>	120	10,27	4,6	0,6	31,7	150
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,67	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	300	48,00	1,6	0,4	4	186
Итого		83,23	11,8	10	90,5	713
Всего		83,23	11,8	10	90,5	713

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____


Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И/

МЕНЮ

16 декабря 2022 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ сельдь сл. сол, лук, масло раст	50	15,66				
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, свекла, картофель, томатная паста, масло раст, сахар	250	25,56	8,1	5,6	14,2	139
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ куры, картофель, лук, масло раст, томатная паста, соль йодированная, лавр. лист	200	43,47	18,2	16,6	18,4	296
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ яблоко, вода питьевая, сахар	200	8,49			23,3	93
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
Итого		96,18	26,3	22,2	55,9	584
Всего		96,18	26,3	22,2	55,9	584

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)  _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.


 МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И./
МЕНЮ

16 декабря 2022 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ <small>сельдь сл. сол, лук, масло раст</small>	50	15,67				
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, свекла, картофель, томатная паста, масло раст, сахар</small>	250	25,71	8,1	5,6	14,2	139
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>куры, картофель, лук, масло раст, томатная паста, соль йодированная, лавр. лист</small>	200	43,87	18,2	16,6	18,4	296
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>яблоко, вода питьевая, сахар</small>	200	8,49			23,3	93
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		96,74	26,3	22,2	55,9	584
Всего		96,74	26,3	22,2	55,9	584


Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И./

МЕНЮ

16 декабря 2022 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшено, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	20,20	5,6	9	40	262
БЛИНЧИКИ <small>молоко сгущ, мука, вода питьевая, яйцо, сахар, соль йодированная, масло раст</small>	120	10,17	4,6	0,6	31,7	150
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,72	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	225	31,05				
Итого		66,14	10,3	9,6	86,5	527
Всего		66,14	10,3	9,6	86,5	527

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____


Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

16 декабря 2022 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшено, молоко, сахар, масло слив. вода питьевая, соль йодированная</small>	200	20,47	5,5	9	40	262
БЛИНЧИКИ <small>молоко сгущ., мука, вода питьевая, яйцо, сахар, соль йодированная, масло раст.</small>	120	10,06	4,6	0,6	31,7	150
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,77	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	225	33,75				
Итого		69,05	10,2	9,3	86,5	527
Всего		69,05	10,2	9,6	86,5	527

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

16 декабря 2022 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупя пшено, молоко, сахар, масло слив. вода питьевая, соль йодированная</small>	200	21,10
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ., вода питьевая</small>	200	13,80
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00
БЛИНЧИКИ <small>молоко сгущ., мука, вода питьевая, сахар, соль йодированная, масло раст.</small>	120	9,30
Итого		47,20
БЛИНЧИКИ С ТВОРОГОМ <small>творог, сахар, вода питьевая, мука, молоко, соль йодированная, масло раст.</small>	150	23,00
Обед		
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ <small>сельдь сл. сол. лук, масло раст.</small>	50	15,60
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, свекла, картофель, масло раст., сахар</small>	250	26,60
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>куры, картофель, лук, масло раст., соль йодированная</small>	200	41,20
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>яблоко, вода питьевая, сахар</small>	200	8,40
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00
Итого		94,80

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева

Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

16 декабря 2022 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшено, молоко, сахар, масло слив. вода питьевая, соль йодированная</small>	200	20,12	5,6	9	40	262
БЛИНЧИКИ <small>молоко сгущ., мука, вода питьевая, яйцо, сахар, соль йодированная, масло раст.</small>	120	10,20	4,6	0,6	31,7	150
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,71	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	300	48,00	1,6	0,4	4	186
Итого		83,02	11,9	10	90,5	713
Всего		83,02	11,9	10	90,5	713

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

16 декабря 2022 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ <small>сельдь сл. сол, лук, масло раст</small>	50	15,74				
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, свекла, картофель, томатная паста, масло раст, сахар</small>	250	25,45	8	5,5	14,2	139
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>куры, картофель, лук, масло раст, томатная паста, соль йодированная, лавр лист</small>	200	42,09	18,2	16,6	18,4	296
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>яблоко, вода питьевая, сахар</small>	200	8,51			23,3	93
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	100	22,21	0,6	0,1	5,4	27
Итого		117,00	26,8	22,2	61,3	611
Всего		117,00	26,8	22,2	61,3	611

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е. В.

Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

16 декабря 2022 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ сельдь сп. сол. лук, масло раст	50	15,65				
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, свекла, картофель, томатная паста, масло раст, сахар	250	25,48	8,1	5,6	14,1	138
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ куры, картофель, лук, масло раст, томатная паста, соль йодированная, лавр. лист	200	41,91	18,2	16,6	18,4	296
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ яблоко, вода питьевая, сахар	200	8,53			23,3	93
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
МАНДАРИН мандарин	100	22,21	0,6	0,1	5,4	27
Итого		116,78	26,9	22,3	61,2	610
Всего		116,78	26,9	22,3	61,2	610

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.