

Согласовано

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ

МЕНЮ
19 декабря 2022 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углев оды, г	
Завтрак						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА <small>молоко сгущ., творог, крупа манная, сахар, яйцо, курага, масло слив, сметана, соль йодированная</small>	150	60,18	13,2	8,5	15,3	193
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,78	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		64,96	13,8	8,9	43,6	370
Всего		64,96	13,8	8,9	43,6	370

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

19 декабря 2022 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ огурцы конс	50	10,12				
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ лавр. лист, сметана, говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, капуста свежая, картофель, крупа пшено, масло раст	250	37,03	7,4	5,5	8,2	112
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ куры, соль йодированная, лавр. лист, масло раст, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая	200	46,15	20,6	17,7	35,4	382
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА шиповник, сахар, вода питьевая	200	7,01	0,3	0,1	21,8	91
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
Итого		103,31	28,3	23,3	65,4	641
Всего		103,31	28,3	23,3	65,4	641

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е. В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

19 декабря 2022 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА <small>молоко сгущ., творог, крупа манная, сахар, яйцо, изюм, масло слив. сметана, соль йодированная</small>	150	63,67	21,4	13,5	32,2	341
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,51	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		68,18	21,5	13,5	47	456
Всего		68,18	21,5	13,5	47	456

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

19 декабря 2022 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ <small>огурцы конс</small>	50	10,24				
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ <small>лавр. лист, сметана, говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, капуста свежая, картофель, крупа пшено, масло раст</small>	250	24,63	7,4	5,5	8,2	112
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ <small>куры, соль йодированная, лавр. лист, масло раст, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая</small>	200	44,75	20,6	17,7	35,6	383
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	6,86	0,3	0,1	21,8	91
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		89,48	28,3	23,3	65,6	642
Всего		89,48	28,3	23,3	65,6	642

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

19 декабря 2022 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ огурцы конс	50	12,41				
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ лавр, лист, сметана, говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, капуста свежая, картофель, крупа пшено, масло раст, укроп	250	24,39	7,4	5,5	8,2	112
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ куры, соль йодированная, лавр, лист, масло раст, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая	200	44,67	20,6	17,7	35,6	383
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА шиповник, сахар, вода питьевая	200	6,86	0,3	0,1	21,8	91
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
Итого		91,33	28,3	23,3	65,6	642
Всего		91,33	28,3	23,3	65,6	642

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е. В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

19 декабря 2022 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА <small>молоко стуч, творог, крупа манная, сахар, яйцо, изюм, масло слив, ванилин, сметана, соль йодированная</small>	150	67,82	21,4	13,6	32,7	343
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,67	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		72,49	21,5	13,6	47,5	458
Всего		72,49	21,5	13,6	47,5	458

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

МЕНЮ

19 декабря 2022 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА <small>молоко сгущ. творог , крупа манная, сахар, яйцо, изюм, масло слив, ванилин, сметана, соль йодированная</small>	150	65,87	21,4	13,6	32,2	341
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,67	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		70,54	21,5	13,6	47	456
Всего		70,54	21,5	13,6	47	456

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

МЕНЮ

19 декабря 2022 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ огурцы конс	50	10,26				
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ лавр. лист, сметана, говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, капуста свежая, картофель, крупа пшено, масло раст	250	24,56	7,4	5,5	8,2	112
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ куры, соль йодированная, лавр. лист, масло раст, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая	200	44,68	20,6	17,7	35,6	383
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА шиповник, сахар, вода питьевая	200	6,86	0,3	0,1	21,8	91
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
Итого		89,36	28,3	23,3	65,6	642
Всего		89,36	28,3	23,3	65,6	642

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

19 декабря 2022 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ огурцы консервированные	50	10,28				
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ лавр лист, сметана, говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, капуста свежая, картофель, крупа пшено, масло раст	250	24,69	7,4	5,5	8,2	113
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ куры, соль йодированная, лавр лист, масло раст, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая	200	44,66	20,6	17,7	35,6	383
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА шиповник, сахар, вода питьевая	200	6,86	0,3	0,1	21,8	91
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
Итого		89,48	28,3	23,3	65,6	643
Всего		89,48	28,3	23,3	65,6	643

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

МЕНЮ

19 декабря 2022 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА <small>молоко стущ, творог, крупа манная, сахар, яйцо, изюм, масло слив, ванилин, сметана, соль йодированная</small>	100	44,50	14,3	8,9	21,7	228
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,67	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ГРУША <small>груша</small>	150	28,43	0,5	0,4	13,5	62
Итого		77,59	14,9	9,3	50	405
Всего		77,59	14,9	9,3	50	405

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Согласовано

Директор.

 МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ
19 декабря 2022 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА молоко сгущ, творог, крупа манная, сахар, изюм, масло слив, сметана, соль йодированная	150	66,30
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	1,70
ХЛЕБ хлеб	50	3,00
Итого		71,00
Обед		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ огурцы конс	50	10,20
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ сметана, говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, капуста свежая, картофель, крупа пшено, масло раст	250	26,10
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ куры, соль йодированная, масло раст, морковь, лук, крупа рисовая	200	42,80
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА шиповник, сахар, вода питьевая	200	8,20
ХЛЕБ хлеб	50	3,00
Итого		90,30

Зав. производством (шеф-повар)



Вахрушева